

<b>Adda</b> (Arielle)		<b>L' Hypnose</b> .....	17
<b>L' Enfant doué</b> .....	10	<b>Bensussan</b> (Paul)	
<b>Adès</b> (Jean)		<b>Le Désir criminel</b> .....	16
<b>Encore plus !</b> .....	10	<b>Biland</b> (Claudine)	
<b>Alaméda</b> (Antoine)		<b>Psychologie du menteur</b> .....	17
<b>Les 7 péchés familiaux</b> .....	10	<b>Bise</b> (Hélène)	
<b>Alaméda</b> (Antoine)		<b>J'aide mon enfant à réussir à l'école</b> .....	17
<b>Parler à ses enfants</b> .....	11	<b>Blanchet</b> (Alain)	
<b>Albert</b> (Éric)		<b>Psychothérapies</b> .....	67
<b>Tout est dans la tête</b> .....	21	<b>Bléandou</b> (Gérard)	
<b>André</b> (Christophe)		<b>À quoi rêvent nos enfants ?</b> .....	18
<b>Vivre heureux</b> .....	11	<b>Bloch</b> (Henriette)	
<b>André</b> (Christophe)		<b>Premier pas, premiers gestes</b> .....	18
<b>Psychologie de la peur</b> .....	11	<b>Bodenmann</b> (Guy)	
<b>André</b> (Christophe)		<b>Une vie de couple heureuse</b> .....	18
<b>Imparfaits, libres et heureux</b> .....	12	<b>Bonnet</b> (Catherine)	
<b>André</b> (Christophe)		<b>Les Enfants du secret</b> .....	19
<b>L' Estime de soi</b> .....	12	<b>Bonnet</b> (Catherine)	
<b>André</b> (Christophe)		<b>Geste d'amour</b> .....	19
<b>La Peur des autres</b> .....	12	<b>De Boysson-Bardies</b> (Bénédictte)	
<b>André</b> (Christophe)		<b>Comment la parole vient aux enfants</b> .....	19
<b>Comment gérer les personnalités difficiles</b> .....	59	<b>De Boysson-Bardies</b> (Bénédictte)	
<b>André</b> (Christophe)		<b>Le Langage, qu'est-ce que c'est ?</b> .....	20
<b>La Force des émotions</b> .....	60	<b>Braconnier</b> (Alain)	
<b>Angel</b> (Pierre)		<b>Le Sexe des émotions</b> .....	20
<b>Le Bonheur en famille</b> .....	13	<b>Braconnier</b> (Alain)	
<b>Angel</b> (Sylvie)		<b>Petit ou grand anxieux ?</b> .....	20
<b>La Deuxième chance en amour</b> .....	13	<b>Braconnier</b> (Alain)	
<b>Angel</b> (Sylvie)		<b>Mère et Fils</b> .....	21
<b>Les mères juives n'existent pas</b> .....	66	<b>Braconnier</b> (Alain)	
<b>Ansermet</b> (François)		<b>L' Adolescence aux mille visages</b> .....	21
<b>À chacun son cerveau</b> .....	13	<b>Braconnier</b> (Alain)	
<b>Apfeldorfer</b> (Gérard)		<b>Tout est dans la tête</b> .....	21
<b>Les Relations durables</b> .....	14	<b>Bréchet</b> (Jeanne-Marie)	
<b>Aubert</b> (Jean-Luc)		<b>Autour du malade</b> .....	23
<b>La Violence dans les écoles</b> .....	14	<b>Brenot</b> (Philippe)	
<b>Aubin</b> (Henri-Jean)		<b>Inventer le couple</b> .....	22
<b>Comment arrêter de fumer ?</b> .....	92	<b>Brenot</b> (Philippe)	
<b>Ayoun</b> (Patrick)		<b>Le Sexe et l'Amour</b> .....	22
<b>Questions d'inceste</b> .....	78	<b>Brenot</b> (Philippe)	
<b>Bacqué</b> (Marie-Frédérique)		<b>Le Journal d'Arthur et Chloé</b> .....	22
<b>Le Deuil à vivre</b> .....	14	<b>Brisset</b> (Claire)	
<b>Bacqué</b> (Marie-Frédérique)		<b>L# école à 2 ans : est-ce bon pour l'enfant ?</b> ...	23
<b>Deuil et santé</b> .....	15	<b>Bruer</b> (John T.)	
<b>Bacqué</b> (Marie-Frédérique)		<b>Tout est-il joué avant 3 ans ?</b> .....	23
<b>Mourir aujourd'hui</b> .....	15	<b>Brun</b> (Danièle)	
<b>Bacqué</b> (Marie-Frédérique)		<b>La Passion dans l'amitié</b> .....	24
<b>Apprivoiser la mort</b> .....	15	<b>Bruschweiler-Stern</b> (Nadia)	
<b>Bailly</b> (Daniel)		<b>La Naissance d'une mère</b> .....	86
<b>La Peur de la séparation</b> .....	16	<b>Buss</b> (David)	
<b>Baldini</b> (Maria Teresa)		<b>Une passion dangereuse</b> .....	24
<b>Les 7 avantages de la beauté</b> .....	74	<b>Buten</b> (Howard)	
<b>Balinska</b> (Marta Aleksandra)		<b>Il y a quelqu'un là-dedans</b> .....	24
<b>Retour à la vie</b> .....	16	<b>Bydlowski</b> (Monique)	
<b>Barillon</b> (Jacques)		<b>Je rêve un enfant</b> .....	25
<b>Le Désir criminel</b> .....	16	<b>Cahn</b> (Raymond)	
<b>Bélangier</b> (Lynda)		<b>La Fin du divan ?</b> .....	25
<b>Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien</b> .....	54	<b>Catroux</b> (Hélène)	
<b>Bellet</b> (Patrick)		<b>L' Enfant doué</b> .....	10
		<b>Chertok</b> (Léon)	

Mémoires .....	25	Delais de Parseval (Geneviève)	
Chertok (Léon)		Enfant de personne .....	34
L# hypnose entre la psychanalyse et la biologie .....	26	Delattre (Nicole)	
Chiland (Colette)		La Psychanalyse en dialogue .....	35
Changer de sexe .....	26	Deniker (Pierre)	
Chneiweiss (Laurent)		Fou, moi ? .....	35
Maîtriser son trac .....	92	Descombey (Jean-Paul)	
Cleese (John)		L' Homme alcoolique .....	35
Comment être un névrosé heureux .....	26	Donville (Barbara)	
Cleese (John)		Vaincre l'autisme .....	36
La Famille, comment s'en dépêtrer .....	27	Duchesne (Nicolas)	
Clément (Catherine)		Des hauts et des bas .....	92
Le Divan et le Grigri .....	27	Dupont (Pascal)	
Clerget (Stéphane)		Destins de mères, destins d'enfants .....	85
La Deuxième chance en amour .....	13	Dupont (Patrick)	
Cohen-Solal (Julien)		Comment arrêter de fumer ? .....	92
Au début de la vie psychique .....	27	Duval (Philippe)	
Consoli (Sylvie)		Psychanalyse et Résilience .....	33
La Tendresse .....	28	Ehrenberg (Alain)	
Corboz-Warnery (Antoinette)		La Maladie mentale en mutation .....	36
Le Triangle primaire .....	39	Eiguer (Alberto)	
Cottraux (Jean)		Des perversions sexuelles aux perversions morales .....	36
Les Ennemis intérieurs .....	28	Eisenberg (Roger)	
Cottraux (Jean)		Les Jules et les Julies .....	37
La Répétition des scénarios de vie .....	28	Eliacheff (Caroline)	
Cottraux (Jean)		Vies privées .....	37
Les Visiteurs du soi .....	29	Eliacheff (Caroline)	
Coutanceau (Roland)		Les Indomptables .....	78
Amour et violence .....	29	Émery (Jean-Luc)	
Cramer (Bertrand)		Surmontez vos peurs .....	93
Que deviendront nos bébés ? .....	29	Eraldi-Gackiere (Daniela)	
Cramer (Bertrand)		Comment arrêter l'alcool ? .....	94
Du bébé au préadolescent .....	30	Fanget (Frédéric)	
Crocq (Louis)		Oser .....	37
Les Traumatismes psychiques de guerre .....	30	Fanget (Frédéric)	
Cyrulnik (Boris)		Toujours mieux ! .....	38
Les Nourritures affectives .....	30	Fanget (Frédéric)	
Cyrulnik (Boris)		Affirmez-vous ! .....	93
L' Ensorcellement du monde .....	31	Fédida (Pierre)	
Cyrulnik (Boris)		Des bienfaits de la dépression .....	38
Un merveilleux malheur .....	31	Ferrand (Ludovic)	
Cyrulnik (Boris)		Leçons de parole .....	83
Les Vilains Petits Canards .....	31	Fischer (Gustave-Nicolas)	
Cyrulnik (Boris)		Les Blessures psychiques .....	38
Le Murmure des fantômes .....	32	Fischer (Gustave-Nicolas)	
Cyrulnik (Boris)		La Trace de l'autre .....	39
Parler d'amour au bord du gouffre .....	32	Fivaz-Depeursinge (Elisabeth)	
Cyrulnik (Boris)		Le Triangle primaire .....	39
De chair et d'âme .....	32	Flis-Trèves (Muriel)	
Cyrulnik (Boris)		Mourir avant de n'être ? .....	40
Psychanalyse et Résilience .....	33	Flis-Trèves (Muriel)	
Danon-Boileau (Laurent)		Les Procréations médicalement assistées : vingt ans après .....	41
Des enfants sans langage .....	33	Flis-Trèves (Muriel)	
Dantzer (Robert)		L' Annonce faite à Marie, Sarah, Agar et les autres... ..	41
L' Illusion psychosomatique .....	33	Flis-Trèves (Muriel)	
Delais de Parseval (Geneviève)		Rêves de femmes .....	41
La Part de la mère .....	34	Francescato (Donata)	
Delais de Parseval (Geneviève)			
Le Roman familial d'Isadora D. ....	34		

<b>Le Courage de changer</b> .....	74	<b>La Pensée clinique</b> .....	46
<b>Franck</b> (Nicolas)		<b>Green</b> (André)	
<b>La Schizophrénie</b> .....	39	<b>Sortilèges de la séduction</b> .....	46
<b>Freeland</b> (Alison)		<b>Greenspan</b> (Stanley)	
<b>La Naissance d'une mère</b> .....	86	<b>L' Esprit qui apprend</b> .....	47
<b>Frith</b> (Uta)		<b>Guéritault</b> (Violaine)	
<b>L' Énigme de l'autisme</b> .....	40	<b>La Fatigue émotionnelle et physique des mères</b> .....	47
<b>Frydman</b> (René)		<b>Gutton</b> (Philippe)	
<b>Le Bébé dans tous ses états</b> .....	40	<b>Les mères juives n'existent pas</b> .....	66
<b>Frydman</b> (René)		<b>Guyomard</b> (Patrick)	
<b>Mourir avant de n'être ?</b> .....	40	<b>La Disposition perverse polymorphe</b> .....	48
<b>Frydman</b> (René)		<b>Hagège</b> (Jean-Claude)	
<b>Les Procréations médicalement assistées : vingt ans après</b> .....	41	<b>Le Pouvoir de séduire</b> .....	48
<b>Frydman</b> (René)		<b>Hahusseau</b> (Stéphanie)	
<b>L' Annonce faite à Marie, Sarah, Agar et les autres...</b> .....	41	<b>Tristesse, peur, colère</b> .....	48
<b>Frydman</b> (René)		<b>Hahusseau</b> (Stéphanie)	
<b>Rêves de femmes</b> .....	41	<b>Comment ne pas se gâcher la vie ?</b> .....	94
<b>Gardner</b> (Howard)		<b>Hantouche</b> (Élie)	
<b>Les Formes de l'intelligence</b> .....	42	<b>Troubles bipolaires, obsessions et compulsions</b> .....	49
<b>Gardner</b> (Howard)		<b>Hardy</b> (Patrick)	
<b>Les Personnalités exceptionnelles</b> .....	42	<b>Maniaco-dépressif</b> .....	49
<b>Gardner</b> (Howard)		<b>Hardy-Baylé</b> (Marie-Christine)	
<b>Les Formes de la créativité</b> .....	42	<b>Maniaco-dépressif</b> .....	49
<b>Gelbert</b> (Gisèle)		<b>Hayez</b> (Jean-Yves)	
<b>Lire, c'est vivre</b> .....	43	<b>La Sexualité des enfants</b> .....	49
<b>Gelbert</b> (Gisèle)		<b>Hochmann</b> (Jacques)	
<b>Lire, c'est aussi écrire</b> .....	43	<b>La Consolation</b> .....	50
<b>Gelbert</b> (Gisèle)		<b>Hochmann</b> (Jacques)	
<b>Un alphabet dans la tête</b> .....	43	<b>Esprit, où es-tu ?</b> .....	50
<b>Gelbert</b> (Gisèle)		<b>Hofstein</b> (Francis)	
<b>Lire ou ne pas lire ? Le combat</b> .....	44	<b>L' Amour du corps</b> .....	50
<b>George</b> (Gisèle)		<b>Houkpatin</b> (Lucien)	
<b>Mon enfant s'oppose</b> .....	44	<b>La Parole de la forêt initiale</b> .....	66
<b>George</b> (Gisèle)		<b>Huerre</b> (Patrice)	
<b>Mon enfant s'oppose</b> .....	93	<b>L' adolescence n'existe pas</b> .....	51
<b>Golse</b> (Bernard)		<b>Ionescu</b> (Serban)	
<b>L# école à 2 ans : est-ce bon pour l'enfant ?</b> ...	23	<b>Psychothérapies</b> .....	67
<b>Golse</b> (Bernard)		<b>Jeamment</b> (Nicole)	
<b>Au début de la vie psychique</b> .....	27	<b>Les Violences morales</b> .....	51
<b>Golse</b> (Bernard)		<b>Jeamment</b> (Nicole)	
<b>Bébés en réanimation</b> .....	44	<b>Amour, sexualité, tendresse</b> .....	51
<b>Goodman</b> (Corinne)		<b>Jeannerod</b> (Marc)	
<b>J'aide mon enfant à réussir à l'école</b> .....	17	<b>Esprit, où es-tu ?</b> .....	50
<b>Gosme-Seguret</b> (Sylvie)		<b>Jeannerod</b> (Marc)	
<b>Bébés en réanimation</b> .....	44	<b>De la physiologie mentale</b> .....	52
<b>Grandin</b> (Temple)		<b>Joseph-Jeanneney</b> (Brigitte)	
<b>Ma vie d'autiste</b> .....	45	<b>Autour du malade</b> .....	23
<b>Grandin</b> (Temple)		<b>Kagan</b> (Jerome)	
<b>Penser en images</b> .....	45	<b>Des idées reçues en psychologie</b> .....	52
<b>Granier</b> (Emmanuel)		<b>Keller</b> (Pascal-Henri)	
<b>Idées noires et tentatives de suicide</b> .....	94	<b>La Médecine psychosomatique en question</b> ...	52
<b>Graziani</b> (Pierluigi)		<b>Keller</b> (Pascal-Henri)	
<b>Comment arrêter l'alcool ?</b> .....	94	<b>Le Dialogue du corps et de l'esprit</b> .....	53
<b>Green</b> (André)		<b>Kimura</b> (Doreen)	
<b>La Causalité psychique</b> .....	45	<b>Cerveau d'homme, cerveau de femme ?</b> .....	53
<b>Green</b> (André)		<b>Klein</b> (Francine)	
<b>Les Chaînes d'Éros</b> .....	46	<b>Apprendre à penser, apprendre à aimer</b> .....	53
<b>Green</b> (André)		<b>Koeltz</b> (Bruno)	

Comment ne pas tout remettre au lendemain .....	94	L' Autisme aujourd'hui .....	60
<b>Koepfel</b> (Béatrice)		<b>Lembeye</b> (Pierre)	
Les Procréations médicalement assistées : vingt ans après .....	41	Nous sommes tous dépendants .....	60
<b>Ladame</b> (François)		<b>Leveau</b> (Jacques)	
Les Éternels adolescents .....	54	Pour que votre enfant n'ait plus peur .....	95
<b>Ladouceur</b> (Robert)		<b>Lewertowski</b> (Catherine)	
Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien .....	54	<b>Soigner</b>	67
<b>Lagrué</b> (Gilbert)		<b>Lieberman</b> (Alicia)	
Les Pratiques addictives .....	79	La Vie émotionnelle du tout-petit .....	61
<b>Lagrué</b> (Gilbert)		<b>Lieff Benderly</b> (Beryl)	
Comment arrêter de fumer ? .....	92	L' Esprit qui apprend .....	47
<b>Lane</b> (Harlan)		<b>Lovell</b> (Anne M.)	
Quand l'esprit entend .....	54	La Maladie mentale en mutation .....	36
<b>Leader</b> (Darian)		<b>Macqueron</b> (Gérard)	
À quoi penses-tu ? .....	56	La Timidité .....	95
<b>Leader</b> (Darian)		<b>Magistretti</b> (Pierre)	
Les Promesses des amants .....	57	À chacun son cerveau .....	13
<b>Le Barzic</b> (Michelle)		<b>Manonni</b> (Pierre)	
La Meilleure Façon de manger .....	55	La Malchance sociale .....	61
<b>Lebovici</b> (Serge)		<b>Marcelli</b> (Daniel)	
Le Bébé, le Psychanalyste et la Métaphore .....	57	L' Adolescence aux mille visages .....	21
<b>Le Camus</b> (Jean)		<b>Massardier</b> (Luc)	
Le Vrai Rôle du père .....	55	Questions d'inceste .....	78
<b>Le Camus</b> (Jean)		<b>Miller</b> (Dominique)	
Comment être père aujourd'hui .....	55	La Psychanalyse et la Vie .....	62
<b>Lechevalier</b> (Bernard)		<b>Millet-Bartoli</b> (Françoise)	
Le Cerveau de Mozart .....	57	La Crise du milieu de la vie .....	62
<b>Lecomte</b> (Jacques)		<b>Millêtre</b> (Béatrice)	
Guérir de son enfance .....	58	J'éveille mon bébé .....	95
<b>Léger</b> (Éliane)		<b>Millêtre</b> (Béatrice)	
Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien .....	54	Bien vivre son homosexualité .....	95
<b>Légeron</b> (Patrick)		<b>Mirabel-Sarron</b> (Christine)	
La Peur des autres .....	12	La Dépression, comment en sortir .....	96
<b>Légeron</b> (Patrick)		<b>Mokhtari</b> (Mostafa)	
Le Stress au travail .....	61	Bébés en réanimation .....	44
<b>Le Heuzey</b> (Marie-France)		<b>Mollard</b> (Évelyne)	
L' Enfant hyperactif .....	56	La Peur de tout .....	62
<b>Le Heuzey</b> (Marie-France)		<b>Montagner</b> (Hubert)	
L' Enfant anorexique .....	56	L' Enfant : la vraie question de l'école .....	63
<b>Lejoyeux</b> (Michel)		<b>Montagner</b> (Hubert)	
Encore plus ! .....	10	L' Enfant et l'Animal .....	63
<b>Lelord</b> (François)		<b>Montagner</b> (Hubert)	
L' Estime de soi .....	12	L' arbre enfant .....	63
<b>Lelord</b> (François)		<b>Moraïs</b> (José)	
Les Contes d'un psychiatre ordinaire .....	58	L' Art de lire .....	64
<b>Lelord</b> (François)		<b>Morar</b> (Tamara)	
Liberté pour les insensés .....	58	Ma victoire sur l'autisme .....	64
<b>Lelord</b> (François)		<b>Naouri</b> (Aldo)	
Le Voyage d'Hector .....	59	Le Couple et l'Enfant .....	64
<b>Lelord</b> (François)		<b>Naouri</b> (Aldo)	
Hector et les secrets de l'amour .....	59	Les Filles et leurs mères .....	65
<b>Lelord</b> (François)		<b>Naouri</b> (Aldo)	
Comment gérer les personnalités difficiles .....	59	Les Pères et les mères .....	65
<b>Lelord</b> (François)		<b>Naouri</b> (Aldo)	
La Force des émotions .....	60	Adultères .....	65
<b>Lemay</b> (Michel)		<b>Naouri</b> (Aldo)	
		Les mères juives n'existent pas .....	66
		<b>Nathan</b> (Tobie)	
		Le Divan et le Grigi .....	27
		<b>Nathan</b> (Tobie)	

L' Influence qui guérit .....	66	Le Couple amoureux .....	74
Nathan (Tobie)		Pasini (Willy)	
La Parole de la forêt initiale .....	66	Le Courage de changer .....	74
Nathan (Tobie)		Pasini (Willy)	
Psychothérapies .....	67	Les 7 avantages de la beauté .....	74
Nathan (Tobie)		Pelissolo (Antoine)	
Soigner .....	67	Bien se soigner avec les médicaments psy .....	96
Nef (François)		Perrin (Louis F.)	
Comment sortir de l'anorexie ? .....	99	Le Psychisme, le Stress et l'Immunité .....	75
Neuburger (Robert)		Phillips (Anita)	
Nouveaux Couples .....	68	Défense du masochisme .....	75
Neuburger (Robert)		Piaget (Jean)	
Les Territoires de l'intime .....	68	De la pédagogie .....	75
Neuburger (Robert)		Piattelli Palmarini (Massimo)	
Les Familles qui ont la tête à l'envers .....	68	La Réforme du jugement .....	76
Ninio (Jacques)		Piattelli Palmarini (Massimo)	
L' Empreinte des sens .....	69	L' Art de persuader .....	76
Olié (Jean-Pierre)		Pierrehumbert (Blaise)	
Fou, moi ? .....	35	Le Premier Lien .....	76
Olié (Jean-Pierre)		Pleux (Didier)	
Les Nouveaux Visages de la folie .....	71	Manuel d'éducation à l'usage des parents d'aujourd'hui .....	77
Olievenstein (Claude)		Pleux (Didier)	
Le Non-dit des émotions .....	69	Exprimer sa colère sans perdre le contrôle .....	77
Olievenstein (Claude)		Pleux (Didier)	
L' Homme parano .....	69	Peut mieux faire .....	97
Olievenstein (Claude)		Pon (Joël)	
Écrit sur la bouche .....	70	Histoires extraordinaires de patients presque ordinaires .....	77
Olievenstein (Claude)		Poudat (François-Xavier)	
Naissance de la vieillesse .....	70	La Dépendance amoureuse .....	77
Olievenstein (Claude)		Poudat (François-Xavier)	
La Drogue, 30 ans après .....	70	Bien vivre sa sexualité .....	97
Olievenstein (Claude)		La Meilleure Façon de manger .....	55
Toxicomanie et devenir de l'humanité .....	70	Raimbault (Ginette)	
Olievenstein (Claude)		Lorsque l'enfant disparaît .....	78
Comme un ange cannibale .....	71	Raimbault (Ginette)	
Osseiran-Houballah (Mouzayan)		Les Indomptables .....	78
L' Enfant-soldat .....	71	Raimbault (Ginette)	
Pagan-Reymond (Martine)		Questions d'inceste .....	78
L' adolescence n'existe pas .....	51	Rapoport (Judith)	
Page (Dominique)		Le Garçon qui n'arrêtait pas de se laver .....	79
Borderline .....	96	Reverzy (Catherine)	
Parada (Carlos)		Femmes d'aventure .....	79
Comme un ange cannibale .....	71	Reymond (Jean-Michel)	
Parquet (Philippe-Jean)		L' adolescence n'existe pas .....	51
Les Pratiques addictives .....	79	Reynaud (Michel)	
Pasini (Willy)		Les Pratiques addictives .....	79
À quoi sert le couple ? .....	72	Risse (Jean-Claude)	
Pasini (Willy)		L' Enfant et le Langage .....	80
Le Temps d'aimer .....	72	Robert-Tissot (Christiane)	
Pasini (Willy)		Du bébé au préadolescent .....	30
La Force du désir .....	72	Rochat (Philippe)	
Pasini (Willy)		Le Monde des bébés .....	80
Les Casse-pieds .....	73	Roustang (François)	
Pasini (Willy)		La Fin de la plainte .....	80
Être sûr de soi .....	73	Roustang (François)	
Pasini (Willy)		Il suffit d'un geste .....	81
Les Nouveaux Comportements sexuels .....	73	Roustang (François)	
Pasini (Willy)			
La Jalousie .....	73		
Pasini (Willy)			

<b>Savoir attendre</b> .....	81	<b>Sulloway</b> (Frank L.)	
<b>Roy</b> (Stéphane)		<b>Les Enfants rebelles</b> .....	86
<b>La Timidité</b> .....	95	<b>Szejer</b> (Myriam)	
<b>Royant-Parola</b> (Sylvie)		<b>Le Bébé dans tous ses états</b> .....	40
<b>Comment retrouver le sommeil par soi-même</b> .....	97	<b>Tanneau</b> (Éric)	
<b>Rusconi Serpa</b> (Sandra)		<b>Maîtriser son trac</b> .....	92
<b>Du bébé au préadolescent</b> .....	30	<b>Tignol</b> (Jean)	
<b>Ruszniewski</b> (Martine)		<b>Les Défaits physiques imaginaires</b> .....	87
<b>Autour du malade</b> .....	23	<b>Tisseron</b> (Serge)	
<b>Sabouraud-Séguin</b> (Aurore)		<b>Les Bienfaits des images</b> .....	87
<b>Revivre après un choc</b> .....	98	<b>Valtier</b> (Alain)	
<b>Salomon</b> (Françoise)		<b>La Solitude à deux</b> .....	87
<b>L'Enfant du silence</b> .....	81	<b>Valtier</b> (Alain)	
<b>Sauteraud</b> (Alain)		<b>L'Amour dans les couples</b> .....	88
<b>Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter</b> .....	98	<b>Van Rillaer</b> (Jacques)	
<b>Schäppi</b> (Rolf)		<b>Psychologie de la vie quotidienne</b> .....	88
<b>La femme est le propre de l'homme</b> .....	82	<b>Vera</b> (Luis)	
<b>Schilte</b> (Christine)		<b>Mon enfant est triste</b> .....	100
<b>Le Bonheur en famille</b> .....	13	<b>Verdier</b> (Pierre)	
<b>Schott-Billmann</b> (France)		<b>Enfant de personne</b> .....	34
<b>L'Féminin et l#amour de l#autre</b> .....	82	<b>Vincent</b> (Lucy)	
<b>Schwob</b> (Marc)		<b>Petits arrangements avec l'amour</b> .....	88
<b>La Mémoire, comment la conserver et la développer</b> .....	82	<b>Widlöcher</b> (Daniel)	
<b>Segui</b> (Juan)		<b>La Psychanalyse en dialogue</b> .....	35
<b>Leçons de parole</b> .....	83	<b>Widlöcher</b> (Daniel)	
<b>Servant</b> (Dominique)		<b>Les Nouvelles Cartes de la psychanalyse</b> .....	89
<b>L'Enfant et l'adolescent anxieux</b> .....	83	<b>Wright</b> (Lawrence)	
<b>Servant</b> (Dominique)		<b>Les Jumeaux et leur jumeau</b> .....	89
<b>Soigner le stress et l'anxiété par soi-même</b> .....	98	<b>Zaczyk</b> (Christian)	
<b>Siaud-Facchin</b> (Jeanne)		<b>Comment avoir de bonnes relations avec les autres</b> .....	89
<b>Aider l'enfant en difficulté scolaire</b> .....	83	<b>Zajde</b> (Nathalie)	
<b>Siaud-Facchin</b> (Jeanne)		<b>Psychothérapies</b> .....	67
<b>L'Enfant surdoué</b> .....	99	<b>Zajde</b> (Nathalie)	
<b>Simon</b> (Yves)		<b>Enfants de survivants</b> .....	90
<b>Comment sortir de la boulimie</b> .....	99	<b>Zajde</b> (Nathalie)	
<b>Simon</b> (Yves)		<b>Guérir de la Shoah</b> .....	90
<b>Comment sortir de l'anorexie ?</b> .....	99	<b>Zarifian</b> (Édouard)	
<b>Sironi</b> (Françoise)		<b>Des paradis plein la tête</b> .....	90
<b>Bourreaux et Victimes</b> .....	84	<b>Zarifian</b> (Édouard)	
<b>Skyenner</b> (Robin)		<b>Le Prix du bien-être</b> .....	91
<b>Comment être un névrosé heureux</b> .....	26	<b>Zarifian</b> (Édouard)	
<b>Skyenner</b> (Robin)		<b>La Force de guérir</b> .....	91
<b>La Famille, comment s'en dépêtrer</b> .....	27	<b>Zarifian</b> (Édouard)	
<b>Soulayrol</b> (René)		<b>Les Jardiniers de la folie</b> .....	91
<b>L'Enfant foudroyé</b> .....	84	<b>Zarifian</b> (Édouard)	
<b>Souty</b> (Georgina)		<b>Le Goût de vivre</b> .....	92
<b>Destins de mères, destins d'enfants</b> .....	85	<b>Zumbrunnen</b> (Roger)	
<b>Spadone</b> (Christian)		<b>Pas de panique au volant !</b> .....	100
<b>Les Nouveaux Visages de la folie</b> .....	71		
<b>Stern</b> (Daniel N.)			
<b>Le Moment présent en psychothérapie</b> .....	85		
<b>Stern</b> (Daniel N.)			
<b>Journal d'un bébé</b> .....	85		
<b>Stern</b> (Daniel N.)			
<b>La Naissance d'une mère</b> .....	86		
<b>Stora</b> (Jean Benjamin)			
<b>Quand le corps prend la relève</b> .....	86		

7 avantages de la beauté (Les).....	74	Consolation (La).....	50
7 péchés familiaux (Les).....	10	Contes d'un psychiatre ordinaire (Les).....	58
À chacun son cerveau.....	13	Couple amoureux (Le).....	74
Adolescence aux mille visages (L').....	21	Couple et l'Enfant (Le).....	64
Adolescence n'existe pas (L').....	51	Courage de changer (Le).....	74
Adultères.....	65	Crise du milieu de la vie (La).....	62
Affirmez-vous !.....	93	De chair et d'âme.....	32
Aider l'enfant en difficulté scolaire.....	83	Défauts physiques imaginaires (Les).....	87
Amour, sexualité, tendresse.....	51	Défense du masochisme.....	75
Amour dans les couples (L').....	88	De la pédagogie.....	75
Amour du corps (L').....	50	De la physiologie mentale.....	52
Amour et violence.....	29	Dépendance amoureuse (La).....	77
Annonce faite à Marie, Sarah, Agar et les autres... (L').....	41	Dépression, comment en sortir (La).....	96
Apprendre à penser, apprendre à aimer.....	53	Des bienfaits de la dépression.....	38
Apprivoiser la mort.....	15	Des enfants sans langage.....	33
À quoi penses-tu ?.....	56	Des hauts et des bas.....	92
À quoi rêvent nos enfants ?.....	18	Des idées reçues en psychologie.....	52
À quoi sert le couple ?.....	72	Désir criminel (Le).....	16
arbre enfant (L').....	63	Des paradis plein la tête.....	90
Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien.....	54	Des perversions sexuelles aux perversions morales.....	36
Art de lire (L').....	64	Destins de mères, destins d'enfants.....	85
Art de persuader (L').....	76	Deuil à vivre (Le).....	14
Au début de la vie psychique.....	27	Deuil et santé.....	15
Autisme aujourd'hui (L').....	60	Deuxième chance en amour (La).....	13
Autour du malade.....	23	Dialogue du corps et de l'esprit (Le).....	53
Bébé, le Psychanalyste et la Métaphore (Le).....	57	Disposition perverse polymorphe (La).....	48
Bébé dans tous ses états (Le).....	40	Divan et le Grigri (Le).....	27
Bébés en réanimation.....	44	Drogue, 30 ans après (La).....	70
Bienfaits des images (Les).....	87	Du bébé au préadolescent.....	30
Bien se soigner avec les médicaments psy.....	96	école à 2 ans : est-ce bon pour l'enfant ? (L#).....	23
Bien vivre sa sexualité.....	97	Écrit sur la bouche.....	70
Bien vivre son homosexualité.....	95	Empreinte des sens (L').....	69
Blessures psychiques (Les).....	38	Encore plus !.....	10
Bonheur en famille (Le).....	13	Enfant : la vraie question de l'école (L').....	63
Borderline.....	96	Enfant anorexique (L').....	56
Bourreaux et Victimes.....	84	Enfant de personne.....	34
Casse-pieds (Les).....	73	Enfant doué (L').....	10
Causalité psychique (La).....	45	Enfant du silence (L').....	81
Cerveau d'homme, cerveau de femme ?.....	53	Enfant et l'Animal (L').....	63
Cerveau de Mozart (Le).....	57	Enfant et le Langage (L').....	80
Chaînes d'Éros (Les).....	46	Enfant et l'adolescent anxieux (L').....	83
Changer de sexe.....	26	Enfant foudroyé (L').....	84
Comment arrêter de fumer ?.....	92	Enfant hyperactif (L').....	56
Comment arrêter l'alcool ?.....	94	Enfants de survivants.....	90
Comment avoir de bonnes relations avec les autres.....	89	Enfants du secret (Les).....	19
Comment être père aujourd'hui.....	55	Enfant-soldat (L').....	71
Comment être un névrosé heureux.....	26	Enfants rebelles (Les).....	86
Comment gérer les personnalités difficiles.....	59	Enfant surdoué (L').....	99
Comment la parole vient aux enfants.....	19	Énigme de l'autisme (L').....	40
Comment ne pas se gâcher la vie ?.....	94	Ennemis intérieurs (Les).....	28
Comment ne pas tout remettre au lendemain.....	94	Ensorcellement du monde (L').....	31
Comment retrouver le sommeil par soi-même.....	97	Esprit, où es-tu ?.....	50
Comment sortir de l'anorexie ?.....	99	Esprit qui apprend (L').....	47
Comment sortir de la boulimie.....	99	Estime de soi (L').....	12
Comme un ange cannibale.....	71	Éternels adolescents (Les).....	54
		Être sûr de soi.....	73
		Exprimer sa colère sans perdre le contrôle.....	77
		Famille, comment s'en dépêtrer (La).....	27

<i>Familles qui ont la tête à l'envers (Les)</i> .....	68	<i>Ma victoire sur l'autisme</i> .....	64
<i>Fatigue émotionnelle et physique des mères (La)</i> .....	47	<i>Ma vie d'autiste</i> .....	45
<i>Féminin et l'amour de l'autre (Le)</i> .....	82	<i>Médecine psychosomatique en question (La)</i> .....	52
<i>femme est le propre de l'homme (La)</i> .....	82	<i>Meilleure Façon de manger (La)</i> .....	55
<i>Femmes d'aventure</i> .....	79	<i>Mémoire, comment la conserver et la développer (La)</i> .....	82
<i>Filles et leurs mères (Les)</i> .....	65	<i>Mémoires</i> .....	25
<i>Fin de la plainte (La)</i> .....	80	<i>Mère et Fils</i> .....	21
<i>Fin du divan ? (La)</i> .....	25	<i>mères juives n'existent pas (Les)</i> .....	66
<i>Force de guérir (La)</i> .....	91	<i>Moment présent en psychothérapie (Le)</i> .....	85
<i>Force des émotions (La)</i> .....	60	<i>Monde des bébés (Le)</i> .....	80
<i>Force du désir (La)</i> .....	72	<i>Mon enfant est triste</i> .....	100
<i>Formes de l'intelligence (Les)</i> .....	42	<i>Mon enfant s'oppose</i> .....	44
<i>Formes de la créativité (Les)</i> .....	42	<i>Mon enfant s'oppose</i> .....	93
<i>Fou, moi ?</i> .....	35	<i>Mourir aujourd'hui</i> .....	15
<i>Garçon qui n'arrêtait pas de se laver (Le)</i> .....	79	<i>Mourir avant de n'être ?</i> .....	40
<i>Geste d'amour</i> .....	19	<i>Murmure des fantômes (Le)</i> .....	32
<i>Goût de vivre (Le)</i> .....	92	<i>Naissance d'une mère (La)</i> .....	86
<i>Guérir de la Shoah</i> .....	90	<i>Naissance de la vieillesse</i> .....	70
<i>Guérir de son enfance</i> .....	58	<i>Non-dit des émotions (Le)</i> .....	69
<i>Hector et les secrets de l'amour</i> .....	59	<i>Nourritures affectives (Les)</i> .....	30
<i>Histoires extraordinaires de patients presque ordinaires</i> .....	77	<i>Nous sommes tous dépendants</i> .....	60
<i>Homme alcoolique (L')</i> .....	35	<i>Nouveaux Comportements sexuels (Les)</i> .....	73
<i>Homme parano (L')</i> .....	69	<i>Nouveaux Couples</i> .....	68
<i>Hypnose (L')</i> .....	17	<i>Nouveaux Visages de la folie (Les)</i> .....	71
<i>hypnose entre la psychanalyse et la biologie (L#)</i> .....	26	<i>Nouvelles Cartes de la psychanalyse (Les)</i> .....	89
<i>Idees noires et tentatives de suicide</i> .....	94	<i>Oser</i> .....	37
<i>Illusion psychosomatique (L')</i> .....	33	<i>Parler à ses enfants</i> .....	11
<i>Il suffit d'un geste</i> .....	81	<i>Parler d'amour au bord du gouffre</i> .....	32
<i>Il y a quelqu'un là-dedans</i> .....	24	<i>Parole de la forêt initiale (La)</i> .....	66
<i>Imparfaits, libres et heureux</i> .....	12	<i>Part de la mère (La)</i> .....	34
<i>Indomptables (Les)</i> .....	78	<i>Pas de panique au volant !</i> .....	100
<i>Influence qui guérit (L')</i> .....	66	<i>Passion dans l'amitié (La)</i> .....	24
<i>Inventer le couple</i> .....	22	<i>Pensée clinique (La)</i> .....	46
<i>J'aide mon enfant à réussir à l'école</i> .....	17	<i>Penser en images</i> .....	45
<i>Jalousie (La)</i> .....	73	<i>Pères et les mères (Les)</i> .....	65
<i>Jardiniers de la folie (Les)</i> .....	91	<i>Personnalités exceptionnelles (Les)</i> .....	42
<i>Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter</i> .....	98	<i>Petit ou grand anxieux ?</i> .....	20
<i>Je rêve un enfant</i> .....	25	<i>Petits arrangements avec l'amour</i> .....	88
<i>Journal d'Arthur et Chloé (Le)</i> .....	22	<i>Peur de la séparation (La)</i> .....	16
<i>Journal d'un bébé</i> .....	85	<i>Peur des autres (La)</i> .....	12
<i>Jules et les Julies (Les)</i> .....	37	<i>Peur de tout (La)</i> .....	62
<i>Jumeaux et leur jumeau (Les)</i> .....	89	<i>Peut mieux faire</i> .....	97
<i>J'éveille mon bébé</i> .....	95	<i>Pour que votre enfant n'ait plus peur</i> .....	95
<i>Langage, qu'est-ce que c'est ? (Le)</i> .....	20	<i>Pouvoir de séduire (Le)</i> .....	48
<i>Leçons de parole</i> .....	83	<i>Pratiques addictives (Les)</i> .....	79
<i>Liberté pour les insensés</i> .....	58	<i>Premier Lien (Le)</i> .....	76
<i>Lire, c'est aussi écrire</i> .....	43	<i>Premier pas, premiers gestes</i> .....	18
<i>Lire, c'est vivre</i> .....	43	<i>Prix du bien-être (Le)</i> .....	91
<i>Lire ou ne pas lire ? Le combat</i> .....	44	<i>Procréations médicalement assistées : vingt ans après (Les)</i> .....	41
<i>Lorsque l'enfant disparaît</i> .....	78	<i>Promesses des amants (Les)</i> .....	57
<i>Maîtriser son trac</i> .....	92	<i>Psychanalyse en dialogue (La)</i> .....	35
<i>Maladie mentale en mutation (La)</i> .....	36	<i>Psychanalyse et la Vie (La)</i> .....	62
<i>Malchance sociale (La)</i> .....	61	<i>Psychanalyse et Résilience</i> .....	33
<i>Maniaco-dépressif</i> .....	49	<i>Psychisme, le Stress et l'Immunité (Le)</i> .....	75
<i>Manuel d'éducation à l'usage des parents d'aujourd'hui</i> .....	77	<i>Psychologie de la peur</i> .....	11
		<i>Psychologie de la vie quotidienne</i> .....	88
		<i>Psychologie du menteur</i> .....	17

<i>Psychothérapies</i> .....	67
<i>Quand l'esprit entend</i> .....	54
<i>Quand le corps prend la relève</i> .....	86
<i>Que deviendront nos bébés ?</i> .....	29
<i>Questions d'inceste</i> .....	78
<i>Réforme du jugement (La)</i> .....	76
<i>Relations durables (Les)</i> .....	14
<i>Répétition des scénarios de vie (La)</i> .....	28
<i>Retour à la vie</i> .....	16
<i>Rêves de femmes</i> .....	41
<i>Revivre après un choc</i> .....	98
<i>Roman familial d'Isadora D. (Le)</i> .....	34
<i>Savoir attendre</i> .....	81
<i>Schizophrénie (La)</i> .....	39
<i>Sexe des émotions (Le)</i> .....	20
<i>Sexe et l'Amour (Le)</i> .....	22
<i>Sexualité des enfants (La)</i> .....	49
<i>Soigner</i> .....	67
<i>Soigner le stress et l'anxiété par soi-même</i> .....	98
<i>Solitude à deux (La)</i> .....	87
<i>Sortilèges de la séduction</i> .....	46
<i>Stress au travail (Le)</i> .....	61
<i>Surmontez vos peurs</i> .....	93
<i>Temps d'aimer (Le)</i> .....	72
<i>Tendresse (La)</i> .....	28
<i>Territoires de l'intime (Les)</i> .....	68
<i>Timidité (La)</i> .....	95
<i>Toujours mieux !</i> .....	38
<i>Tout est dans la tête</i> .....	21
<i>Tout est-il joué avant 3 ans ?</i> .....	23
<i>Toxicomanie et devenir de l'humanité</i> .....	70
<i>Trace de l'autre (La)</i> .....	39
<i>Traumatismes psychiques de guerre (Les)</i> .....	30
<i>Triangle primaire (Le)</i> .....	39
<i>Tristesse, peur, colère</i> .....	48
<i>Troubles bipolaires, obsessions et compulsions</i> .....	49
<i>Un alphabet dans la tête</i> .....	43
<i>Une passion dangereuse</i> .....	24
<i>Une vie de couple heureuse</i> .....	18
<i>Un merveilleux malheur</i> .....	31
<i>Vaincre l'autisme</i> .....	36
<i>Vie émotionnelle du tout-petit (La)</i> .....	61
<i>Vies privées</i> .....	37
<i>Vilains Petits Canards (Les)</i> .....	31
<i>Violence dans les écoles (La)</i> .....	14
<i>Violences morales (Les)</i> .....	51
<i>Visiteurs du soi (Les)</i> .....	29
<i>Vivre heureux</i> .....	11
<i>Voyage d'Hector (Le)</i> .....	59
<i>Vrai Rôle du père (Le)</i> .....	55

ARIELLE ADDA, HÉLÈNE CATROUX

## L'Enfant doué

### L'Intelligence réconciliée

Comment aider un surdoué à utiliser ses capacités hors du commun ? Comment l'accompagner au quotidien, dès l'enfance ? Comment le guider, adolescent, au lycée ? Comment faire pour qu'il s'épanouisse dans sa vie d'adulte ? Exhaustif et pratique, cet ouvrage répond aux questions sur les tests, les rapports avec l'institution scolaire, la fratrie, les autres. Et, surtout, il propose des solutions, donne des techniques, ouvre des perspectives.

Arielle Adda est l'une des premières psychologues à s'être intéressée en France aux enfants doués. Hélène Catroux est psychopédagogue, consultante à Paris ; enseignante et formatrice, elle participe à la mise en place d'une pédagogie personnalisée à l'école La Garanderie, à Lausanne.

ISBN 2-7381-1359-1, octobre 2003, 145 x 220, 352 pages. (23,50 €)

JEAN ADÈS, MICHEL LEJOYEUX

## Encore plus !

### Jeu, sexe, travail, argent

Certains se ruinent en achats totalement inutiles. Certains ne vivent plus que pour le jeu. D'autres encore ne se sentent pleinement exister qu'en pratiquant des sports extrêmes. Quand la passion devient-elle pathologique ? Que cherchons-nous au juste dans cette frénésie ? Comment mieux repérer les souffrances cachées et les dangers réels que peuvent entraîner ces « nouvelles dépendances » ? Pour éviter de tomber dans le piège, ou pour en sortir.

Jean Adès est professeur de psychiatrie et chef de service à l'hôpital Louis-Mourier de Colombes. Michel Lejoyeux est professeur de psychiatrie et chef de service adjoint à l'hôpital Louis-Mourier de Colombes.

ISBN 2-7381-1036-3, octobre 2001, 145 x 220, 304 pages. (24,40 €)

ANTOINE ALAMÉDA

## Les 7 péchés familiaux

À travers l'histoire du petit Daniel, d'Héloïse ou de René et Paula, Antoine Alaméda met au jour les motivations profondes que cachent souvent les crises familiales. Mais qu'il s'agisse de l'échec scolaire d'un enfant, des violences de l'adolescence ou de la répétition épuisante des scènes de ménage, *Les 7 Péchés familiaux* montre surtout comment chaque famille peut dépasser ses propres difficultés à condition de réapprendre à utiliser des ressources paralysées par la culpabilité.

Psychiatre, spécialiste de la famille, Antoine Alaméda dirige le service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'hôpital de Toulon-La-Seyne-sur-Mer.

ISBN 2-7381-0618-8, septembre 1998, 145 x 220, 208 pages. (19 €)

ANTOINE ALAMÉDA

## Parler à ses enfants

Pourquoi votre tout-petit pleure-t-il tout le temps ? Pourquoi votre fillette de deux ans ne dit-elle jamais oui ? Pourquoi votre ado ne veut-il pas ranger sa chambre ?

Une quarantaine de courts chapitres composent ce livre et traitent, chacun, d'une situation concrète et proposent des réponses et des conseils nécessaires pour gérer au mieux le problème que vous rencontrez en famille.

ISBN 2-7381-1436-9, mars 2005, 155 x 240, 384 pages. (23 €)

CHRISTOPHE ANDRÉ

## Vivre heureux

### Psychologie du bonheur

Nous avons parfois du mal à nous sentir heureux. Où chercher alors le bonheur ? Et surtout, peut-on apprendre à être heureux ? Ce livre très concret vous permet de faire le point sur vos aptitudes au bonheur, et vous offre toutes les clés pour bâtir peu à peu une vie plus heureuse. Faites-vous confiance : vous pouvez être heureux !

Psychiatre et psychothérapeute, Christophe André exerce à l'hôpital Sainte-Anne, à Paris.

ISBN 2-7381-1255-2, mars 2003, 145 x 220, 336 pages. (21,50 €)

CHRISTOPHE ANDRÉ

## Psychologie de la peur

### Craintes, angoisses et phobies

Voici un livre de référence qui vous fait comprendre pourquoi les mécanismes de nos peurs peuvent parfois se dérégler, et comment notre cerveau émotionnel prend alors le pouvoir. Au travers de récits étonnants, l'un des meilleurs spécialistes français des peurs et phobies vous entraîne avec lui dans ses séances de thérapie. À partir de son expérience de médecin et de psychothérapeute, il vous explique comment guérir durablement de vos peurs.

ISBN 2-7381-1425-3, septembre 2004, 145 x 220, 368 pages. (21,90 €)

CHRISTOPHE ANDRÉ

## Imparfaits, libres et heureux

### Pratiques de l'estime de soi

L'estime de soi revêt une importance majeure pour l'équilibre personnel. Ce rapport intime à soi influence nos pensées sur nous-mêmes et sur le monde, ainsi que nos comportements et nos émotions. Radicalement tourné vers la pratique quotidienne de l'estime de soi, cet ouvrage original dévoile aussi les directions nouvelles vers lesquelles il faut tendre pour mieux vivre.

ISBN 2-7381-1699-X, mars 2006, 145 x 220, 480 pages. (22,90 €)

CHRISTOPHE ANDRÉ, FRANÇOIS LELORD

## L'Estime de soi

### S'aimer pour mieux vivre avec les autres

Lorsqu'on ne s'estime pas, on est rarement heureux. On doute de soi, on ne fait pas toujours les bons choix, on se sent vulnérable dans l'adversité. Pour autant, rien n'est irrémédiable. Ce livre vous permet d'établir votre bilan personnel. Il vous offre toutes les clés pour comprendre comment l'estime de soi se construit dès l'enfance, se développe à l'adolescence, puis influence de manière déterminante votre vie sentimentale, conjugale, professionnelle. Il propose enfin des solutions concrètes pour vous aider à vivre en meilleure harmonie avec vous-même... et avec les autres.

Christophe André et François Lelord sont psychiatres, psychothérapeutes et consultants en entreprise. Ils ont également publié ensemble *Comment gérer les personnalités difficiles* et *La Force des émotions*.

ISBN 2-7381-0689-7, avril 1999, 145 x 220, 288 pages. (20,50 €)

CHRISTOPHE ANDRÉ, PATRICK LÉGERON

## La Peur des autres

### Trac, timidité, phobie sociale

Pourquoi avons-nous le trac ? Quelles sont les situations sociales les plus intimidantes pour la plupart d'entre nous ? À partir de quand la timidité devient-elle phobie sociale ? Christophe André et Patrick Légeron expliquent toutes les formes que peut revêtir l'anxiété sociale, ainsi que ses mécanismes psychologiques et comportementaux. Ils vous aident à faire la différence entre ce qui est normal et ce qui l'est moins ; ils vous proposent des solutions concrètes pour surmonter vos appréhensions dans les relations sociales.

Christophe André et Patrick Légeron sont psychiatres et exercent à l'hôpital Sainte-Anne, à Paris.

ISBN 2-7381-0872-5, septembre 2000, 145 x 220, 336 pages. (22 €)

PIERRE ANGEL, CHRISTINE SCHILTE

## Le Bonheur en famille

### Psychologie de la vie familiale

Certaines familles semblent réussir mieux que d'autres à surmonter les difficultés de la vie. Comment font-elles face ? Fort de sa longue expérience de thérapeute familial, Pierre Angel montre comment la famille possède des capacités créatives qui lui permettent de trouver des solutions efficaces et de triompher de l'adversité quand elle se présente. Des conseils précieux pour apprendre aux familles à mieux utiliser les ressources qu'elles possèdent. Psychiatre, psychothérapeute, fondateur du Centre de thérapie familiale Monceau à Paris, Pierre Angel est professeur de psychologie à l'université Paris-VIII. Christine Schilte est écrivain.

ISBN 2-7381-1440-7, septembre 2005, 145 x 220, 336 pages. (21.90 €)

SYLVIE ANGEL, STÉPHANE CLERGET

## La Deuxième chance en amour

« Ce livre propose une méthode fondée sur de petits exercices à faire sur vous-même, pour comprendre votre douleur et vos erreurs, d'abord, pour créer les conditions de nouvelles rencontres et pour aborder plus sereinement, malgré votre fragilité, malgré vos peurs, une nouvelle histoire prometteuse sans vous sentir paralysé. Pour retrouver un avenir, c'est-à-dire surtout une envie d'avenir, une force en vous qui vous fera aller de l'avant et à nouveau vous ouvrir à l'amour. » S. A. et S. C.

ISBN 2-7381-1814-3, juin 2006, 145 x 220, 272 pages. (21 €)

FRANÇOIS ANSERMET, PIERRE MAGISTRETTI

## À chacun son cerveau

### Plasticité neuronale et inconscient

Et si la psychanalyse pouvait trouver un appui dans les neurosciences ? Et si, réciproquement, celles-ci gagnaient à intégrer leurs découvertes au modèle psychanalytique ? François Ansermet et Pierre Magistretti nous proposent ici une articulation originale entre deux disciplines souvent présentées comme antagonistes.

François Ansermet est professeur de pédopsychiatrie à la faculté de biologie et de médecine de l'Université de Lausanne et médecin-chef au service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent. Professeur de neurosciences à l'École polytechnique fédérale et à l'Université de Lausanne, Pierre Magistretti est directeur du centre de neurosciences psychiatriques du Centre hospitalier universitaire vaudois.

ISBN 2-7381-1532-2, octobre 2004, 145 x 220, 270 pages. (24,90 €)

GÉRARD APFELDORFER

## Les Relations durables

### Amoureuses, amicales et professionnelles

« En tant que psychiatre, je vois tous les jours des personnes empêtrées dans des maladresses relationnelles qui conduisent à l'échec. Pourquoi certains ont-ils tant de mal à s'engager dans une relation amoureuse ? Pourquoi d'autres n'arrivent-ils pas à se faire des amis ? Pourquoi tant de difficultés, voire de conflits, au travail ? Et surtout, comment en sortir ? Comment vivre durablement et en harmonie avec les autres, en couple, en famille ou au travail ? En racontant des histoires vraies, je voudrais mettre au jour les fondements élémentaires de la relation humaine afin d'en définir, pour chacun, le bon usage au quotidien. » G. A.

ISBN 2-7381-1372-9, janvier 2004, 145 x 220, 304 pages. (21,50 €)

JEAN-LUC AUBERT

## La Violence dans les écoles

Pourquoi certains jeunes deviennent-ils violents, et d'autres pas ? Qu'est-ce qui les fait exploser ? Que peuvent faire les parents pour aider leurs enfants ? Qu'est-ce qui amène un jeune à intégrer la loi ? Que doit faire l'école face aux risques de violence ? Pourquoi est-il indispensable d'intervenir très tôt ? Comment prendre le relais quand les parents ne font pas face ? S'appuyant sur son expérience de terrain, Jean-Luc Aubert analyse les causes réelles de la violence. Et montre comment il est possible de prévenir les dérapages.

Jean-Luc Aubert est psychologue dans l'Éducation nationale depuis plus de quinze ans.

ISBN 2-7381-1006-1, mai 2001, 145 x 220, 208 pages. (19,82 €)

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

## Le Deuil à vivre

Toutes les civilisations ont apporté des réponses qui aidaient au deuil--toutes, sauf la nôtre. Le religieux et les rites s'effacent ; les mourants et leurs proches restent le plus souvent seuls, désorientés, désarmés. Notre société refuse-t-elle la douleur ? Valorise-t-elle plaisir, jeunesse et performance ? À nous d'appriivoiser la mort.

Docteur en psychologie, Marie-Frédérique Bacqué enseigne à l'université de Lille-III. Elle est secrétaire générale de la Société de thanatologie et directrice de l'association Vivre son deuil.

ISBN 2-7381-0318-9, octobre 1995, 155 x 240, 280 pages. (9,15 €)

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

## Deuil et santé

Peut-on tomber malade après un deuil ? Que faire pour surmonter la perte d'un être cher ? Si vous avez perdu un proche, ce livre vous aidera à mieux comprendre la douleur de la séparation. Quelles sont les conséquences du deuil sur la santé physique et mentale ? Comment annoncer le diagnostic d'une maladie mortelle ou chronique ? Comment accompagner un mourant et sa famille au cours de la période qui précède le deuil ? Comment supporter d'être « quitté » par tous ces malades auxquels on s'attache ? Si vous êtes médecin ou soignant, vous trouverez dans ce livre des réponses concrètes aux questions que vous vous posez.

ISBN 2-7381-0450-9, octobre 1997, 145 x 200, 208 pages. (19,06 €)

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

## Mourir aujourd'hui

### Les nouveaux rites funéraires

Que se passe-t-il dans la tête d'un employé des pompes funèbres ou dans celle d'un thanatopracteur ? Que peut la religion aujourd'hui ? Comment les très vieilles personnes sont-elles accompagnées jusqu'à leur mort ? De quelle manière l'hôpital, où plus de 70% des décès ont lieu, s'est-il adapté pour intégrer dans son fonctionnement cette mort qu'il a pour vocation de combattre ? Pourquoi de plus en plus de gens choisissent-ils, règlent-ils et paient-ils leurs propres obsèques avant tout signe précurseur de décès ? À partir de cas concrets et de témoignages, les auteurs de ce livre réfléchissent sur l'émergence de nouveaux rites funéraires. Pour vous aider à apprivoiser la mort et à lui donner, paradoxalement, une dimension plus humaine.

ISBN 2-7381-0521-1, octobre 1997, 125 x 190, 282 pages. (9,15 €)

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

## Apprivoiser la mort

La mort fait peur. Elle provoque des réactions de fuite, des attitudes de rejet. Comment accompagner ceux qui s'en vont ? Comment limiter l'isolement de ceux qui restent ? Comment atténuer les complications psychologiques liées au deuil ? L'auteur montre en quoi l'apprivoisement de la mort passe par le rétablissement de la dimension symbolique et sociale de la perte et du deuil. Dès lors, comment une société peut-elle, à l'aube du xxi e siècle, se représenter la mort pour la rendre tolérable ?

Psychologue, vice-présidente de la Société de thanatologie, Marie-Frédérique Bacqué est maître de conférences à l'université de Lille III.

ISBN 2-7381-1270-6, octobre 2003, 145 x 220, 288 pages. (23 €)

DANIEL BAILLY

## La Peur de la séparation

### De l'enfance à l'âge adulte

L'attachement que l'enfant éprouve pour sa mère peut parfois être trop fort et devenir nocif pour lui. Naît alors une véritable anxiété de séparation qui peut avoir des répercussions tout au long de sa vie. Il est impératif de s'en préoccuper le plus tôt possible pour aider l'enfant à devenir adulte et être capable d'aimer. Daniel Bailly est professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'université d'Aix-Marseille. Il exerce à l'hôpital Sainte-Marguerite, à Marseille.

ISBN 2-7381-1632-9, mai 2005, 145 x 220, 224 pages. (22 €)

MARTA ALEKSANDRA BALINSKA

## Retour à la vie

### Quinze ans d'anorexie

À vingt-trois ans, l'auteur de ce récit ne pèse que 26 kilos. Après quinze ans de souffrance, de combat et de traitements inadaptés, elle s'en sort. Aujourd'hui, elle témoigne. Pour dénoncer les préjugés dont les anorexiques, considérées comme complaisantes face à leur mal, sont victimes. Et pour redonner espoir.

Marta Aleksandra Balinska est chercheur en santé publique chez Aventis-Pasteur.

ISBN 2-7381-1212-9, janvier 2003, 145 x 220, 272 pages. (21,50 €)

JACQUES BARILLON, PAUL BENSUSSAN

## Le Désir criminel

La sexualité est sous haute surveillance. Nombre de conduites sexuelles encore récemment tolérées sont désormais condamnées. C'est cette évolution inquiétante que dénoncent ici les auteurs. Sous les feux croisés de leur expérience professionnelle, l'avocat et le psychiatre expert judiciaire mettent en examen... la sexualité. Pour éviter que le pas de la séduction au délit ne soit trop facilement franchi. Et que demain n'importe qui puisse être accusé de n'importe quoi. À charge pour lui de prouver son innocence.

Jacques Barillon est avocat, spécialisé en droit pénal et en droit des médias. Psychiatre et sexologue, Paul Bensussan est expert auprès des tribunaux. Psychiatre et sexologue, Paul Bensussan est expert auprès des tribunaux.

ISBN 2-7381-1378-8, février 2004, 145 x 220, 240 pages. (23,90 €)

**PATRICK BELLET**

## L' Hypnose

Depuis sa découverte, l'hypnose suscite fascination et défiance. Pourtant, aujourd'hui, on connaît mieux cet état particulier de la conscience et on sait exploiter à des fins thérapeutiques la disponibilité, l'ouverture et la transparence qu'il suscite en nous. Ce livre propose une exploration de l'hypnose contemporaine, de ses mécanismes, de sa pratique et de son éthique. Pour une nouvelle compréhension de l'homme et de la médecine.

Médecin, Patrick Bellet est président fondateur de la Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves, et de l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon--Provence. Il enseigne à la faculté de médecine Paris-XIII-Bobigny.

ISBN 2-7381-1133-5, mars 2002, 145 x 220, 288 pages. (25,20 €)

**CLAUDINE BILAND**

## Psychologie du menteur

Altruistes ou égoïstes, planifiés ou spontanés, gratuits ou intéressés, les mensonges font partie de la vie quotidienne : petits mensonges en couple, en famille ou entre amis ; grands mensonges en politique ou en affaires... S'appuyant sur les résultats de recherches inédites, Claudine Biland livre ici tous les secrets pour ne plus être dupe et apprendre à devenir un chasseur de mensonge averti et efficace.

Psychologue sociale, spécialisée dans la communication non verbale, Claudine Biland enseigne à Paris.

ISBN 2-7381-1529-2, octobre 2004, 145 x 220, 256 pages. (21,90 €)

**HÉLÈNE BISE, CORINNE GOODMAN**

## J'aide mon enfant à réussir à l'école

Votre enfant a des difficultés scolaires : il ne comprend pas ce qu'on lui demande, il n'est pas concentré, il perd tous ses moyens lors des devoirs sur table... Vous vous inquiétez devant ses notes et son manque de motivation. Des conseils pratiques et des stratégies d'apprentissage efficaces pour que votre enfant retrouve le plaisir d'apprendre et pour que vous puissiez favoriser pas à pas sa progression.

Hélène Bise est maître praticien en programmation neurolinguistique. Corinne Goodman est psychothérapeute familiale et psychanalyste.

ISBN 2-7381-1555-1, octobre 2004, 145 x 220, 192 pages. (19 €)

GÉRARD BLÉANDONU

## À quoi rêvent nos enfants ?

Le fœtus rêve-t-il ? Y a-t-il un rapport entre les rêves de la mère et ceux de son bébé ? Quelle est la fonction des rêves chez l'enfant ? Pourquoi les enfants font-ils des cauchemars ? Comment les rêves évoluent-ils à l'adolescence ? À partir d'histoires vécues et à l'aide de dessins qui souvent explicitent les rêves, Gérard Bléandonu nous éclaire sur le contenu et l'utilité de la fonction onirique et complète cette exploration par une approche neurophysiologique. Pour mieux comprendre les mécanismes qui régissent les rêves de nos enfants.

Gérard Bléandonu est psychiatre des Hôpitaux, chef du service de pédopsychiatrie du CHS de la Savoie.

ISBN 2-7381-1214-5, janvier 2003, 145 x 220, 256 pages. (21,90 €)

HENRIETTE BLOCH

## Premier pas, premiers gestes

### Le jeune enfant et le monde

Le monde n'est pas pour le bébé un livre d'images qu'il comprend d'emblée. Pour y trouver du sens, il doit non seulement développer ses capacités mentales, mais aussi apprendre à contrôler ses gestes, saisir des objets, accomplir des actions efficaces, organiser l'espace. Repérer les origines du cheminement que suit l'enfant pour s'ouvrir le monde et se construire lui-même, montrer ce que chaque étape lui apporte : tel est le parcours que propose ce livre.

Henriette Bloch dirige le laboratoire de psychobiologie du développement à l'École pratique des hautes études.

ISBN 2-7381-0788-5, mars 2000, 145 x 220, 208 pages. (21,34 €)

GUY BODENMANN

## Une vie de couple heureuse

Vous aimeriez arrêter de courir toute la journée, de vous énerver pour un rien, de rapporter du travail à la maison ? Vous aimeriez arrêter de vous en prendre à votre conjoint et trouver du temps pour votre couple ? Voici un programme d'action complet pour les couples modernes et énervés.

Pour mieux distinguer les différents types de stress et gérer, seul et à deux, les situations concrètes à l'origine des crises.

Spécialiste du stress et du couple, Guy Bodenmann est professeur à l'Université de Fribourg où il dirige l'Institut de recherche et de conseil dans le domaine de la famille.

ISBN 2-7381-1261-7, mars 2003, 145 x 220, 196 pages. (19,90 €)

CATHERINE BONNET

## Les Enfants du secret

Tous les enfants sont semblables : ils veulent être aimés. Et cela seul compte. Mais qu'ils aient été adoptés ou qu'ils aient vu le jour grâce à des donneurs anonymes, on leur cache bien souvent leurs origines et les circonstances de leur naissance. Pourquoi ce silence ? De quoi a-t-on peur ? Peut-on croire un seul instant que ces enfants parviendront à construire leur personnalité sans savoir d'où ils viennent ?

ISBN 2-7381-0171-2, janvier 1992, 145 x 220, 192 pages. (14,94 €)

CATHERINE BONNET

## Geste d'amour

### L'accouchement sous x

Pourquoi certaines femmes viennent-elles accoucher anonymement à l'hôpital pour que leur enfant soit ensuite adopté ? Le docteur Catherine Bonnet, pédopsychiatre, leur donne la parole. Un livre déchirant, qui éclaire la souffrance de femmes dont le seul geste d'amour est de protéger leur enfant de la violence qu'elles portent en elles. Un regard nouveau sur les fondements de la maternité et de la filiation.

Catherine Bonnet est pédopsychiatre.

ISBN 2-7381-1050-9, septembre 2001, 145 x 220, 240 pages. (20 €)

BÉNÉDICTE DE BOYSSON-BARDIES

## Comment la parole vient aux enfants

Doit-on parler de façon particulière à son bébé ? Est-il inquiétant que son enfant de vingt mois ne parle pas ? On se réjouit, on s'extasie des premiers mots de son enfant, mais on en oublie de s'interroger : comment le nouveau-né perçoit-il les sons qui constituent la parole ? Comment peut-il les reconnaître, les organiser et les analyser ? Comment en vient-il à les comprendre et à les reproduire ? Comment donc la parole vient-elle aux enfants ?

Psycholinguiste, Bénédicte de Boysson-Bardies est spécialiste de l'acquisition du langage chez les jeunes enfants. Directeur de recherche au CNRS, elle dirige l'équipe d'organisation vocale et gestuelle du Laboratoire de psychologie expérimentale de l'université Paris-V. Son livre a été couronné en 1996 par le prix Jean Rostand.

ISBN 2-7381-0382-0, avril 1996, 145 x 220, 300 pages. (22 €)

**BÉNÉDICTE DE BOYSSON-BARDIES****Le Langage, qu'est-ce que c'est ?**

Pourquoi l'être humain parle-t-il ? Comment naissent et s'agencent nos mots et nos phrases ? Comment les enfants acquièrent-ils le langage ? Et d'où viennent certains troubles de la parole ? Quels principes universels gouvernent les langues ? À quoi sert la grammaire ? D'où vient le sens ? Les animaux ont-ils un langage ? Peut-on penser sans mots ? Et notre langue : quel est son avenir ? Nous sommes tous des « experts » en langage. Sans le savoir. Voici comment, voici pourquoi.

ISBN 2-7381-1256-0, avril 2003, 140 x 205, 240 pages. (21,50 €)

**DR ALAIN BRACONNIER****Le Sexe des émotions**

Pourquoi les hommes se cachent-ils pour pleurer ? Pourquoi les femmes savent-elles mieux exprimer leurs émotions pour se faire entendre ? Non, l'orgueil masculin n'est pas un mythe ni l'intuition féminine une fable. Oui, les hommes sont plus portés à manifester leur colère et les femmes plus sujettes à l'angoisse. Chaque sexe a sa propre culture affective. Il est temps d'essayer ensemble de mieux nous comprendre, de déchiffrer nos comportements, d'échanger nos émotions, d'apprendre à les exprimer. Alors nous verrons que nos différences sont complémentaires et qu'elles sont autant de richesses à partager.

Médecin psychanalyste, Alain Braconnier enseigne à l'université Paris-V.

ISBN 2-7381-0370-7, mars 1996, 145 x 220, 204 pages. (18,29 €)

**DR ALAIN BRACONNIER****Petit ou grand anxieux ?**

Y a-t-il une bonne façon d'être anxieux en couple, en famille, au travail, en société ? Est-on anxieux dès la naissance et pour toute la vie ? Le caractère anxieux se transmet-il par les parents à l'enfant ? Se construit-il au cours de l'existence ?

Alain Braconnier donne ici les clefs pour mieux se connaître et faire de son anxiété une force.

ISBN 2-7381-1091-6, octobre 2002, 145 x 220, 400 pages. (23,50 €)

DR ALAIN BRACONNIER

## Mère et Fils

« Aujourd'hui encore, beaucoup de mères se sentent coupables de montrer à leurs garçons la tendresse qu'elles éprouvent. Elles craignent de favoriser un œdipe trop puissant. Or, loin d'être un obstacle ou un fardeau, l'amour d'une mère pour son fils est non seulement une nécessité, un besoin fondamental, mais une condition de son bon équilibre et de sa réussite d'homme.

Parce que les mères aimantes et fortes permettent à leurs garçons de devenir à la fois forts et sensibles. » A. B.

ISBN 2-7381-1569-1, janvier 2005, 145 x 220, 336 pages. (23,90 €)

DR ALAIN BRACONNIER, DANIEL MARCELLI

## L'Adolescence aux mille visages

Comment ne pas abuser de son autorité sans devenir un parent complice ? Qu'en est-il de la vie amoureuse ? Quand s'inquiéter de manifestations anxieuses ou dépressives ? Qu'est-ce qu'un adolescent « à problèmes » ? Que faire face au danger de la drogue, au risque du sida ? Depuis sa première parution en 1988, ce livre est devenu un « classique ». Entièrement mis à jour pour la présente édition, il fournit des données épidémiologiques approfondies, et propose une vision nouvelle de la dépression à l'adolescence et des relations entre l'adolescent et sa famille.

Médecin psychanalyste, directeur de l'Association de santé mentale du XIII<sup>e</sup> arrondissement de Paris, Alain Braconnier enseigne à l'université Paris-V.

Psychiatre, Daniel Marcelli est spécialiste de l'enfance et de l'adolescence.

ISBN 2-7381-0546-7, février 1998, 145 x 220, 272 pages. (20,50 €)

DR ALAIN BRACONNIER, DR ÉRIC ALBERT

## Tout est dans la tête

### Émotion, stress, action

Comment comprendre frustrations, agacements, colères, dérapages, qui sont parfois notre lot quotidien ? Qu'est-ce qui nous permet au contraire d'aborder les situations les plus inattendues, les plus pénibles, avec sérénité, en menant à bien nos projets ? Ce livre propose une véritable « psychologie de la vie quotidienne qui doit permettre de concilier aspirations et émotions, satisfaction personnelle et relations avec les autres, stress et efficacité.

Médecin psychanalyste, Alain Braconnier enseigne à l'université Paris-V. Éric Albert est psychiatre et consultant en entreprise. Il est notamment l'auteur de *Comment devenir un bon stressé*.

ISBN 2-7381-0184-4, octobre 1992, 145 x 220, 256 pages. (18,29 €)

DR PHILIPPE BRENOT

## Inventer le couple

Si vous vivez en couple et que vous éprouvez des difficultés, rassurez-vous, c'est normal ! La nature ne nous montre que de rares exemples de monogamie. La culture nous enseigne d'autres modes d'union : à l'origine, l'humanité était certainement polygame. Dans l'évolution morale, sociale et sexuelle des dernières décennies, le couple a été inventé, en Occident, à la fin du XXe siècle, par les enfants de la génération du baby-boom qui en vivent aujourd'hui les nouvelles formes. C'est compte tenu de cette histoire et grâce à votre propre expérience que ce livre peut vous permettre de réinventer votre couple.

Philippe Brenot est anthropologue et psychiatre, directeur d'enseignement en sexologie à l'université Bordeaux-II.

ISBN 2-7381-0991-8, mai 2001, 145 x 220, 240 pages. (21,40 €)

DR PHILIPPE BRENOT

## Le Sexe et l'Amour

Comment concilier amour, tendresse et sexualité ? Comment faire pour que les envies des hommes rencontrent le désir des femmes ? Comment accommoder fantasmes et vie de couple ? Déculpabiliser les gestes de la vie intime : telle est l'ambition de ce livre. C'est, en quelque sorte, une éducation sexuelle pour adultes.

ISBN 2-7381-1233-1, février 2003, 145 x 220, 256 pages. (20,50 €)

DR PHILIPPE BRENOT

## Le Journal d'Arthur et Chloé

### L'Amour et la sexualité expliqués aux ados

Arthur et Chloé sont en quatrième et amoureux depuis le premier jour. Ils découvrent l'amour et la vie en confessant dans leur cahier secret leurs différences et leurs ressemblances, leurs interrogations et leurs inquiétudes, leurs premiers émois, leur vision du sexe et de l'amour. Un livre d'initiation sentimentale et amoureuse, interdit aux adultes. Il est suivi des « Douze questions les plus fréquemment posées par les adolescents », auxquelles répond le docteur Philippe Brenot.

ISBN 2-7381-1497-0, septembre 2004, 140 x 205, 132 pages. (15 €)

DR JEANNE-MARIE BRÉCHOT, BRIGITTE JOSEPH-JEANNENEY,  
MARTINE RUSZNIIEWSKI

## Autour du malade

### La famille, le médecin et la psychologue

Faut-il parler différemment à la famille et au malade ? Comment vivre au jour le jour ? Faut-il dire toute la vérité ? Faut-il se préparer au deuil ? Comment se dire au revoir ? Un livre spontané et émouvant pour aider ceux qui doivent affronter la maladie.

Brigitte Joseph-Jeanneney est l'épouse du malade. Jeanne-Marie Bréchet est pneumologue-cancérologue thoracique à l'Hôtel-Dieu de Paris. Martine Ruszniewski est psychanalyste, psychologue dans l'unité mobile d'accompagnement et de soins palliatifs à l'hôpital de La Pitié-Salpêtrière.

ISBN 2-7381-1200-5, novembre 2002, 145 x 220, 208 pages. (22,50 €)

CLAIRE BRISSET, BERNARD GOLSE

## L# école à 2 ans : est-ce bon pour l'enfant ?

En France, les enfants peuvent entrer en maternelle dès l'âge de 2 ans. L'école d'aujourd'hui est-elle adaptée pour ces petits ? Quel est pour eux le meilleur mode d'accueil qui permet de respecter leurs besoins fondamentaux ? On sait que les étapes ultérieures du développement ne peuvent être réussies que si les précédentes se sont réalisées dans de bonnes conditions. Avant d'entrer à l'école, l'enfant doit acquérir sa sécurité interne. C'est une pièce essentielle du « droit à l'enfance ».

Auteur de Claire Brisset et de Bernard Golse : Boris Cyrulnik, les psychiatres Roger Misès et Geneviève Haag, le pédiatre Julien Cohen-Solal, le linguiste Alain Bentolila, Martine A. Pretceille, professeur des sciences de l'éducation, et Hubert Montagner, spécialisé dans les rythmes du très jeune enfant.

ISBN 2-7381-1822-4, août 2006, 145 x 220, 208 pages. (22.90 €)

JOHN T. BRUER

## Tout est-il joué avant 3 ans ?

Beaucoup de parents pensent que tout est joué avant trois ans.

Ce que les enfants peuvent apprendre, assimiler, observer à ce moment-là est déterminant pour la suite. Le rôle actif des parents est essentiel pour stimuler l'intelligence de leur bébé et la développer. Cet ouvrage s'appuie sur les travaux les plus récents de la psychologie du développement et des neurosciences. Pour comprendre ce qui se passe réellement dans le cerveau du tout-petit.

Président de la fondation James S. McDonnell à Saint-Louis, John T. Bruer est un spécialiste des sciences de l'éducation.

ISBN 2-7381-1068-1, février 2002, 145 x 220, 304 pages. (24 €)

DANIÈLE BRUN

## La Passion dans l'amitié

C'est entre amis que se célèbrent les événements marquants. L'amitié n'est-elle pas le théâtre où se rejouent les premiers liens et les premières amours ? Et que se passe-t-il pour que, parfois, l'ami puisse se transformer en ennemi haï ? Ce livre puise dans les romans et les essais, dans les films et dans l'écoute des patients, dans les réminiscences de Freud et les autobiographies, pour nous éclairer sur nos passions les plus tenaces.

Danièle Brun, psychanalyste, est professeur à l'université Denis-Diderot-Paris-VII.

ISBN 2-7381-1597-7, mars 2005, 145 x 220, 240 pages. (21 €)

DAVID BUSS

## Une passion dangereuse

### La Jalousie

Peut-on guérir de la jalousie ? Si elle reste modérée, peut-elle être un facteur positif dans notre vie émotionnelle ? S'appuyant sur des entretiens, tirant parti des découvertes récentes de la biologie, de l'anthropologie et de la psychologie, depuis la préhistoire jusqu'à aujourd'hui, David M. Buss démontre avec brio tout ce que la psychologie évolutionniste peut apporter à la compréhension de nos comportements.

Chef de file de la psychologie évolutionniste, spécialiste de la sexualité et des émotions, David M. Buss est professeur à l'Université du Texas.

ISBN 2-7381-1541-1, septembre 2005, 145 x 220, 320 pages. (23.90 €)

HOWARD BUTEN

## Il y a quelqu'un là-dedans

### Des autismes

« Certains jours, je me dis qu'en fin de compte, je vais acheter une île déserte ; que je vais prendre tous les autistes de la terre et les emmener avec moi.

La souffrance, de quoi est-elle faite, au juste – la nôtre, la leur ? Qu'est-ce qui distingue l'une de l'autre ? Combien pèse-t-elle ? Qu'est-ce qui constitue le contraire de la souffrance ? Et si c'était le partage, l'apprentissage, la découverte, l'ouverture de l'horizon ? » H. B.

Psychologue clinicien, Howard Buten est aussi le clown Buffo et l'auteur, entre autres, de *Quand j'avais cinq ans, je m'ai tué*.

ISBN 2-7381-1227-7, janvier 2003, 140 x 205, 204 pages. (19,90 €)

MONIQUE BYDLOWSKI

## Je rêve un enfant

### L'expérience intérieure de la maternité

Pourquoi certaines femmes désirent-elles depuis toujours un enfant ? Pourquoi d'autres deviennent-elles mères par surprise, en croyant ne pas le vouloir ? À quoi rêvent les futures mères pendant les neuf mois de la grossesse ? Comment expliquer que le jour de la naissance corresponde souvent avec la date anniversaire d'un proche ? De quel rêve maternel, singulier pour chacune, le nouveau-né âgé de quelques heures est-il déjà le dépositaire ? Un voyage au pays des mères qui montre combien la création d'un enfant demeure, en dépit de tous les progrès scientifiques, une aventure hors normes, tissée dans l'étoffe de la vie de chaque femme.

Médecin, psychiatre, psychanalyste, Monique Bydlowski est directeur de recherche à l'INSERM et pratique depuis plus de vingt ans dans une maternité hospitalière.

ISBN 2-7381-0770-2, février 2000, 145 × 208, 204 pages. (19 €)

RAYMOND CAHN

## La Fin du divan ?

Pourquoi les psychanalystes hésitent-ils tant à revoir leur pratique ? Pourquoi restent-ils à ce point attachés au divan quand ils constatent l'impasse de certaines cures ? Et que peuvent-ils proposer à ces personnes dont la vie est faite de mal-être ? Au terme de quarante années de pratique, Raymond Cahn montre sans concessions qu'un véritable travail de psychanalyse est possible et efficace. Et si c'était pour n'avoir pas osé adapter les règles de son art à la réalité d'aujourd'hui que la psychanalyse peinait à trouver la place qui lui revient ?

Ancien président de la Société psychanalytique de Paris, Raymond Cahn est psychiatre et psychanalyste.

ISBN 2-7381-1127-0, septembre 2002, 145 × 220, 264 pages. (24,50 €)

LÉON CHERTOK

## Mémoires

### Les résistances d'un psy

Léon Chertok (1911-1991) est celui qui s'est le plus battu pour la redécouverte et la diffusion de l'hypnose. C'était aussi un grand connaisseur de la psychanalyse. De l'une comme de l'autre, il parle ici en toute liberté, revenant sur les raisons du conflit violent qui les a opposées. Personnalité complexe, il aura mené une vie multiple, pleine de surprises et de contrastes. Un témoignage exceptionnel qui permet de redécouvrir de l'intérieur le « père de l'hypnose », mais aussi de prendre la mesure d'une vie de combats sur tous les fronts.

ISBN 2-7381-1679-5, janvier 2006, 145 × 220, 384 pages. (24,90 €)

**LÉON CHERTOK****L# hypnose entre la psychanalyse et la biologie****Le non-savoir des psy**

Voici l'ouvrage le plus audacieux de la démarche originale de Léon Chertok. On l'écoute raconter librement les recherches qu'il a menées dans le Laboratoire d'hypnose expérimentale; on le voit auprès de patients hypnotisés; on assiste à sa prise de conscience du non-dit fondateur de la psychanalyse. Et s'il fallait finalement prendre au sérieux le pessimisme final de Freud sur l'efficacité thérapeutique de la psychanalyse ? Et si la psychanalyse n'était qu'une vaste tentative pour éviter les questions que pose l'hypnose ? Une réédition indispensable.

ISBN 2-7381-1680-9, janvier 2006, 145 x 220, 296 pages. (23,90 €)

**COLETTE CHILAND****Changer de sexe**

Que demande le transsexuel ? Qu'obtient-il de la médecine ? Est-il « guéri » ? Les « transformations » obtenues grâce à la chirurgie et aux hormones ne sont-elles pas un leurre ? Ne vaudrait-il pas mieux tenter de changer « ce qu'il y a dans la tête » ? Parce qu'il souffre, on lui vient en aide. Et de palliatif en palliatif, on introduit des dispositions légales qui veulent respecter sa vie privée. Pourtant, ces mesures ne mettent-elles pas en cause ce qu'ont été jusqu'ici les fondements de notre culture quant au mariage et à la filiation ?

Philosophe de formation première, Colette Chiland, après être devenue médecin, psychiatre, psychanalyste, a enseigné la psychologie clinique à la Sorbonne et à l'université René-Descartes.

ISBN 2-7381-0477-0, avril 1997, 145 x 220, 288 pages. (19,82 €)

**JOHN CLEESE, ROBIN SKYNNER****Comment être un névrosé heureux**

Êtes-vous juste un peu névrosé ou franchement malsain ? Jusqu'où poussez-vous la folie dans vos relations amoureuses ? Et avec vos amis ? Vos voisins ? Dans quel univers professionnel êtes-vous le plus à l'aise ? Chez les vrais tordus, les faux gentils ou les terriblement normaux ? Bref, que recherchez-vous dans la vie ? L'équilibre ou le chaos ? Quoi de mieux qu'un psychiatre de renom, aidé d'un comique anglais, pour vous aider à mesurer votre degré de santé mentale et, éventuellement, envisager quelques menus accommodements.

John Cleese est notamment à l'origine des Monty Python. Psychothérapeute, Robin Skynner est l'un des fondateurs de l'Institut de thérapie familiale à Londres.

ISBN 2-7381-0606-4, mai 1998, 145 x 220, 446 pages. (24,39 €)

JOHN CLEESE, ROBIN SKYNNER

## La Famille, comment s'en dépêtrer

Qu'est-ce qui peut bien pousser deux personnes, névrosées mais sans plus, l'une vers l'autre ? Pourquoi se choisissent-elles, s'épousent-elles et vont-elles même jusqu'à décider d'avoir des enfants ensemble ? Voici quelques-unes des questions qu'un thérapeute familial a choisi d'aborder avec son patient le plus illustre, qui n'en reste pas moins... humoriste. Au fil de leur discussion, vous y découvrirez ce que cache l'organisation de votre couple ou de votre famille. Vous y apprendrez, aussi, comment aider vos propres enfants à devenir des adultes équilibrés mais sans plus...

ISBN 2-7381-0847-4, juin 2000, 145 x 220, 336 pages. (23 €)

CATHERINE CLÉMENT, TOBIE NATHAN

## Le Divan et le Grigri

Professeur de psychologie, Tobie Nathan utilise l'ethnopsychiatrie pour soigner les migrants. « Tobie Nathan ose préconiser des amulettes, prescrire des sacrifices... Sorcier, gourou, imposteur, IMPOSTEUR ! »

Voilà ce qui décida Catherine Clément à y regarder de plus près. « Juive de mère, survivante, ayant tiré de là une force titanesque, c'est ça aussi, Catherine, l'art de continuer à se saisir des objets du monde avec la même peur et la même urgence qu'au sortir de la guerre », écrit Tobie Nathan à son propos. Ils se sont affrontés joyeusement un été, et puis ont cherché à ravauder le monde, lui avec ses grigris, elle avec son divan.

ISBN 2-7381-1059-2, octobre 2002, 145 x 220, 352 pages. (22,50 €)

DR JULIEN COHEN-SOLAL, BERNARD GOLSE

## Au début de la vie psychique

### Le développement du petit enfant

Les meilleurs spécialistes du bébé et de l'enfant font le point sur ce qu'on sait aujourd'hui de son développement, de ses capacités, des interactions avec son environnement et sa famille de zéro à trois ans : les premiers liens, le fonctionnement de l'inconscient, les stimulations extérieures, l'influence de l'affectif dans l'intelligence, l'émergence de la pensée, le développement du langage et de la conscience de soi, les relations avec la mère, le père, les frères et soeurs, la sexualité. Un ouvrage indispensable pour les parents qui veulent comprendre, pour les professionnels qui veulent rester au fait des recherches les plus récentes.

Pédiatre, Julien Cohen-Solal est l'auteur avec René Frydman de *Ma grosseesse, mon enfant*. Bernard Golse est chef du service de pédopsychiatrie de l'hôpital Saint-Vincent-de-Paul à Paris et professeur de psychiatrie à l'université Paris-V.

ISBN 2-7381-0423-1, mai 1999, 155 x 240, 374 pages. (22,90 €)

SYLVIE CONSOLI

## La Tendresse

Comment naît la tendresse ? Pourquoi certains adultes ne supportent-ils pas d'être touchés ? Pourquoi d'autres recherchent-ils le contact à tout prix ? Comment se traduit le refus ou le manque de caresses ? Et si la peau était, tout simplement, le reflet de la tendresse ? Et si la tendresse était une des conditions de notre équilibre psychique ?

Dermatologue, Sylvie Consoli est psychanalyste et membre de la Société psychanalytique de Paris.

ISBN 2-7381-1277-3, avril 2003, 145 x 220, 286 pages. (23 €)

JEAN COTTRAUX

## Les Ennemis intérieurs

### Obsessions et compulsions

Pourquoi devient-on obsédé par la saleté, l'imperfection, le risque d'accident ou l'idée de faute ? Que faire quand la lutte contre ses propres pensées tourne au calvaire quotidien et paralyse la totalité de l'existence ? Comment modifier son comportement pour retrouver des activités plus créatrices ? Bref, comment faire la paix avec soi-même ?

Psychiatre, spécialiste des obsessions-compulsions, Jean Cottraux enseigne à l'université Lyon-I et dirige l'unité de traitement de l'anxiété au CHU de Lyon.

ISBN 2-7381-0589-0, avril 1998, 145 x 220, 272 pages. (20,50 €)

JEAN COTTRAUX

## La Répétition des scénarios de vie

### Demain est une autre histoire

« Impossible de nier le rôle central que jouent les États-Unis. Ce pays a façonné le monde dans lequel nous vivons. Et il continuera de le faire des années encore. Donner une vision de ce que fut la politique étrangère américaine depuis la chute du mur de Berlin en essayant de ne négliger aucun épisode, aucun éclairage pouvant aider le lecteur à mieux juger : tel est le défi de cet ouvrage. On y verra notamment que l'Amérique n'est pas vraiment l'"hyperpuissance" que l'on croit. Faiblesses, insuffisances de moyens, contradictions et incohérences ont été nombreuses. C'est cette réalité que nous avons tenté de restituer. » P. M. et J. V.

Pierre Melandri est professeur à l'université Paris-III. Agrégé d'histoire, Justin Vaïsse enseigne à l'Institut d'études politiques de Paris ; il est actuellement chercheur à la Brookings Institution, à Washington.

ISBN 2-7381-0985-3, avril 2001, 145 x 220, 288 pages. (21 €)

JEAN COTTRAUX

## Les Visiteurs du soi

### À quoi servent les psys ?

« La psychiatrie et la psychologie font désormais partie de notre panorama quotidien. Elles sont révélatrices des inquiétudes, des désirs et des attentes d'un nombre croissant d'hommes et de femmes. Encore marginales il y a trente ans, les psychothérapies se banalisent au point d'apparaître comme un phénomène de société.

Mais la recherche de soi passe-t-elle nécessairement par la rencontre avec un psy ? Après tout, l'humanité a bien vécu sans psy durant des millénaires et elle s'en est très bien portée. Que doit-on attendre réellement des psychothérapies ? Et comment se servir au mieux des psys ? » J. C.

ISBN 2-7381-1360-5, janvier 2004, 145 x 220, 368 pages. (22,50 €)

ROLAND COUTANCEAU

## Amour et violence

### Le défi de l'intimité

Pourquoi l'amour et le couple secrètent-ils de la violence ? Quels sont les ressorts du crime passionnel ? Peut-on soigner un homme violent ? Passion exacerbée, désir fusionnel, jalousie, possessivité, tentation d'emprise, peur de la perte : Roland Coutanceau aide à mieux comprendre les conditions et les mécanismes de la violence dans la vie du couple. Il explique comment mieux vivre dans le respect et l'égalité. Surtout, il invite à réfléchir aux réponses les plus adéquates pour traiter, mais aussi prévenir ce problème de société.

Psychiatre des hôpitaux, psychanalyste, psycho-criminologue, Roland Coutanceau est aussi président de la Ligue française de santé mentale.

ISBN 2-7381-1709-0, février 2006, 145 x 220, 256 pages. (21.90 €)

PR BERTRAND CRAMER

## Que deviendront nos bébés ?

Que deviendront nos bébés ? Que peut-on prévoir ? Comment seront-ils ? Voici l'histoire de Gwen, petite fille qui voulait devenir androgyne ; voici l'histoire de Jimmy, qui voulait toujours dormir avec ses parents ; voici l'histoire de Maria, fillette dépourvue d'identité ; voici l'histoire de Marielle, aux dons extraordinaires pour écouter et comprendre les autres. Des destins d'enfants suivis depuis la toute petite enfance par l'un des grands pédopsychiatres d'aujourd'hui. Pour que les enfants vivent le mieux possible ; pour que les parents vivent le plus harmonieusement possible avec leurs enfants.

Bertrand Cramer est professeur de pédopsychiatrie à l'Université de Genève et médecin-chef à la clinique de psychiatrie infantile de Genève.

ISBN 2-7381-0720-6, octobre 1999, 145 x 220, 320 pages. (21,34 €)

PR BERTRAND CRAMER, CHRISTIANE ROBERT-TISSOT, SANDRA

USCONI SERPA

## Du bébé au préadolescent

### Une étude longitudinale

Dès les premières semaines de la vie, certains enfants présentent des troubles du sommeil, de l'alimentation, anxiété, agressivité. Comment évoluent-ils ? Quels sont ceux qu'on retrouve au début de l'adolescence ? Peut-on identifier les caractéristiques qui favorisent leur maintien ou leur disparition ? Bertrand Cramer et son équipe ont suivi une cinquantaine d'enfants venus consulter dès l'âge de quinze mois. S'appuyant sur les résultats de leur étude, ils analysent les facteurs de risque et de protection à l'œuvre pendant les premières années de la vie. Un document majeur en matière de prévention et de pronostic, notamment à l'adolescence.

Pédopsychiatre, psychanalyste, Bertrand Cramer est professeur honoraire à la faculté de médecine de Genève. Psychologue, Christiane Robert-Tissot est professeur de psychologie clinique de l'enfant à l'Université de Genève. Psychologue, psychothérapeute de guidance interactive, Sandra Rusconi-Serpa est responsable de l'unité de recherche du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent aux hôpitaux universitaires de Genève.

ISBN 2-7381-1193-9, octobre 2002, 155 x 240, 320 pages. (26 €)

PR LOUIS CROCQ

## Les Traumatismes psychiques de guerre

Sursauts, angoisse, souvenirs obsédants, visions hallucinées, cauchemars, repli sur soi : tels sont les principaux symptômes dont souffrent tous ceux qui ont vécu l'enfer de la guerre. Pour les combattants comme pour les civils se pose alors la question : peut-on oublier ? Peut-on guérir des violences psychiques de la guerre ? et comment ? Parvenir à parler authentiquement de cette indicible expérience, n'est-ce pas l'unique solution permettant de l'assumer pleinement et de trouver, enfin, l'apaisement ?

Louis Crocq a été psychiatre des armées et professeur associé de psychologie pathologique à l'université Paris-V.

ISBN 2-7381-0735-4, octobre 1999, 155 x 240, 432 pages. (30,90 €)

BORIS CYRULNIK

## Les Nourritures affectives

Pourquoi et comment tombons-nous amoureux ? À quoi rêvent les fœtus ? À qui appartient l'enfant ? La violence est-elle nécessaire ? Pourquoi dit-on des personnes âgées qu'elles retombent en enfance ? À quoi servent les rituels ? Voilà quelques-unes des questions abordées par Boris Cyrulnik dans ce livre qui examine, depuis le stade fœtal jusqu'à la vieillesse, les pathologies affectives à l'origine des maux les plus flagrants de nos sociétés : violence, racisme, délinquance, agressions sexuelles, etc.

Boris Cyrulnik anime un groupe de recherche en éthologie clinique à l'hôpital de Toulon-La-Seyne.

ISBN 2-7381-0215-8, septembre 1993, 145 x 220, 252 pages. (20,50 €)

**BORIS CYRULNIK**

## L'Ensorcellement du monde

Nous vivons dans un monde hanté par les autres qui nous jettent des sorts et nous fabriquent un destin. Comprendre quelle est notre place dans le vivant, comment nous en procédons et comment nous en émergeons : tel est l'enjeu de ce livre qui retrace la généalogie du monde humain, où, contrairement à une certaine idéologie libérale, il n'y a pas d'individus, où la notion même d'individu n'a pas de sens, car chacun est d'emblée saisi par un réseau de relations. En s'appuyant sur des études de cas très vivantes et concrètes, Boris Cyrulnik analyse tour à tour l'empathie, cette capacité que nous avons de nous mettre à la place de l'autre ; l'hypnose, cette fascination que nous exerçons sur les autres ou que les autres exercent sur nous ; la bouche, ce lieu d'interpénétration de l'extérieur et de l'intérieur, où s'articulent les sons créateurs d'un monde symbolique : le signe enfin, et l'émergence d'un monde proprement humain, dédoublé en un immédiat de nos sensations et de nos perceptions, et un au-delà de nos croyances et de nos représentations.

ISBN 2-7381-0463-0, mars 1997, 145 x 220, 312 pages. (21,50 €)

**BORIS CYRULNIK**

## Un merveilleux malheur

Dans ce livre, Boris Cyrulnik introduit et développe le concept de résilience, cette capacité qu'ont les êtres humains de se remettre des traumatismes psychiques les plus graves – agression, viol, torture, guerre, déportation – ou de se sortir des situations les plus désespérées, comme ces enfants qui hantent l'Amérique latine ou vivent dans des décharges d'ordures en Asie et qui finissent miraculeusement par savoir lire et écrire. Sur la base d'études de cas, Boris Cyrulnik montre comment les enfants, puis les adultes, se construisent dans l'adversité grâce à l'élaboration d'un récit intérieur. Ce livre nous conduit imperceptiblement à voir autrement les autres. Peut-être nous apprendra-t-il à les entendre malgré le vacarme du discours social convenu.

ISBN 2-7381-0681-1, mars 1999, 145 x 220, 240 pages. (20,50 €)

**BORIS CYRULNIK**

## Les Vilains Petits Canards

Maria Callas, « la divine », fut une petite fille dépérissant de carences affectives dans un dépôt d'enfants immigrés de New York... Barbara, meurtrie par un viol paternel et persécutée pendant la guerre, a su chanter sa vie... Georges Brassens, mauvais garçon, dut à son professeur de troisième la découverte de la poésie qui donna une autre issue à sa révolte... Ces cas de résilience sont célèbres. Mais Boris Cyrulnik décrit ici ce que pourrait être chacun d'entre nous. Il nous montre comment ce processus se met en place dès la petite enfance, avec le tricotage des liens affectifs puis l'expression des émotions.

ISBN 2-7381-0944-6, février 2001, 145 x 220, 288 pages. (21,50 €)

**BORIS CYRULNIK**

## Le Murmure des fantômes

L'affection est un besoin vital. Lorsqu'on en est privé, on s'attache intensément à tout événement qui fait revenir un brin de vie en nous. Ceux qui refusent de rester prisonniers d'un traumatisme doivent s'en libérer, voire même en faire un outil pour arracher du bonheur.

Boris Cyrulnik raconte ici comment le fracas du passé murmure encore chez le grand enfant qui tisse de nouveaux liens affectifs et sociaux. Et comment l'appétence sexuelle à l'adolescence constitue un moment sensible dans la réparation de soi.

Attitude nouvelle face à la souffrance psychique, la résilience propose de construire ce processus de libération.

ISBN 2-7381-1220-X, janvier 2003, 145 x 220, 272 pages. (21,50 €)

**BORIS CYRULNIK**

## Parler d'amour au bord du gouffre

Ceux qui surmontent un traumatisme éprouvent souvent une impression de sursis qui démultiplie le plaisir de vivre ce qui reste encore possible. Dans cet essai vibrant sur le bonheur, Boris Cyrulnik démontre que même ceux qui ont de graves blessures affectives peuvent les transformer en grand bonheur. Il montre comment on s'engage dans le couple avec son histoire et son style affectif, ses blessures et ses victoires.

ISBN 2-7381-1556-X, octobre 2004, 145 x 220, 256 pages. (21,90 €)

**BORIS CYRULNIK**

## De chair et d'âme

« On peut découvrir en soi, et autour de soi, les moyens qui permettent de revenir à la vie et d'aller de l'avant tout en gardant la mémoire de sa blessure. Les chemins de vie se situent sur une crête étroite, entre toutes les formes de vulnérabilité. Être invulnérable voudrait dire impossible à blesser. La seule protection consiste à éviter les chocs qui détruisent autant qu'à éviter de trop s'en protéger. Chaque âge possède sa force et sa faiblesse et les moments non blessés de l'existence s'expliquent par notre capacité à maîtriser, voire à surmonter, ce qui, en nous, relève, dans un constant remaniement, du biologique, de l'affectif et de l'environnement social et culturel. Le bonheur n'est jamais pur. Pourquoi faut-il que, si souvent, une bouffée de bonheur provoque l'angoisse de le perdre ? Sans souffrance, pourrait-on aimer ? Sans angoisse et sans perte affective, aurait-on besoin de sécurité ? Le monde serait fade et nous n'aurions peut-être pas le goût d'y vivre. » B. C.

ISBN 2-7381-1841-0, octobre 2006, 145 x 220, 256 pages. (21,90 €)

**BORIS CYRULNIK, PHILIPPE DUVAL**

## Psychanalyse et Résilience

Pour faire le point des rapports entre résilience et psychanalyse, nous avons invité dix-sept grands noms de la psychanalyse actuelle à prendre position. Ils montrent comment la résilience a été mise au monde par la pratique psychanalytique adossée sur la théorie éthologique de l'attachement et interpellée par les traumatisés qui ont pu évoluer favorablement.

ISBN 2-7381-1811-9, mai 2006, 145 x 220, 312 pages. (22,90 €)

**LAURENT DANON-BOILEAU**

## Des enfants sans langage

Entre deux et trois ans, la plupart des enfants se mettent à parler. Mais pas tous. Ce sont précisément eux que Laurent Danon-Boileau accompagne. Au bout d'un certain temps, quelques-uns parviennent à communiquer. L'observation du chemin qu'ils ont parcouru permet alors de répondre à ces questions centrales pour tous et pourtant toujours énigmatiques : pourquoi parler ? Que se passe-t-il ? Que cherchons-nous quand nous nous parlons ?

Laurent Danon-Boileau est thérapeute au centre Alfred-Binet, professeur de linguistique à l'université Paris-V et chercheur au Laboratoire d'études sur l'acquisition et la pathologie du langage de l'enfant (CNRS).

ISBN 2-7381-0979-9, janvier 2002, 145 x 220, 288 pages. (21,35 €)

**ROBERT DANTZER**

## L' Illusion psychosomatique

« Quel est ce pouvoir de l'esprit sur le corps qui, selon qu'il est employé, permet la guérison ou provoque la maladie ? Qui n'a rêvé de "se rendre malade" pour échapper à une corvée ou, au contraire, de venir à bout d'une maladie par un effort de volonté ? La psychosomatique ne serait-elle qu'une illusion ? Considérer l'homme dans son unité : c'est ce à quoi tendent les recherches de pointe dont on voudrait donner un aperçu ici. » R. D.

Robert Dantzer dirige le Groupe de recherches sur le stress et la physiopathologie de la communication cellulaire (Inserm, Bordeaux).

ISBN 2-7381-0069-4, octobre 1989, 145 x 220, 320 pages. (19,82 €)

**GENEVIÈVE DELAISI DE PARSEVAL****La Part de la mère**

Psychanalyste dans le service de gynécologie-obstétrique de l'hôpital Saint-Antoine, à Paris, Geneviève Delaisi entend au quotidien de futures mères, de futurs pères, des parents qui déroulent devant elle des fragments de vie, histoires parfois incroyables dont elle interroge le sens. Comment en vient-on à décider une interruption médicale de grossesse ? Quel est le travail de deuil de parents ayant perdu un bébé *in utero* ou à la naissance ? Qui sont ces mères que l'exclusion transforme en prolétaires des temps modernes ? Un essai sur la maternité saisie par la médecine et par la loi, l'esquisse d'une histoire au présent de la condition maternelle.

ISBN 2-7381-0488-6, mai 1997, 145 x 220, 230 pages. (19,06 €)

**GENEVIÈVE DELAISI DE PARSEVAL****Le Roman familial d'Isadora D.**

Qui est donc cette Isadora D. qui traque les fantômes et cherche à comprendre les secrets de son passé ?

Dans l'histoire de vie présentée ici, cas clinique exemplaire raconté à la première personne, pas d'inceste, pas de suicide ; pas de père inconnu, mais un grand-père trop connu ; pas de traumatisme indicible. En apparence seulement. Car les gens ordinaires aussi ont une histoire.

Mêlant les styles et les genres, Geneviève Delaisi de Parseval propose un audacieux essai en trompe l'œil sur l'identité, la mémoire, le discours sur soi.

ISBN 2-7381-1202-1, octobre 2002, 145 x 220, 224 pages. (22 €)

**GENEVIÈVE DELAISI DE PARSEVAL, PIERRE VERDIER****Enfant de personne**

L'adoption et les procréations médicalement assistées reflètent les mêmes souffrances et posent des problèmes identiques. Dans les deux cas, l'institution, au nom d'une conception erronée de la filiation, fait peser sur l'enfant un secret absolu quant à ses origines biologiques. Quelles en sont les conséquences sur la psychologie de l'enfant et de ses parents ?

Psychanalyste, Geneviève Delaisi est l'une des grandes spécialistes françaises des procréations assistées.

Ancien directeur d'une DDASS, membre du Conseil supérieur de l'adoption, Pierre Verdier dirige une fondation pour l'enfance en détresse.

ISBN 2-7381-0236-0, février 1994, 145 x 220, 368 pages. (22 €)

NICOLE DELATTRE, DANIEL WIDLÖCHER

## La Psychanalyse en dialogue

Rendre compte de ce qui est fécond et sérieux en psychanalyse : voilà le défi qu'ont choisi de relever ici Nicole Delattre et Daniel Widlöcher. Ce dernier s'explique sur sa vision de cette pratique unique et des grands concepts qu'elle mobilise, sur ce qu'il retient des pionniers et des différents courants. Surtout, il esquisse l'avenir de cette discipline, appelée à un renouveau.

Nicole Delattre est professeur de philosophie. Professeur à l'université Pierre-et-Marie-Curie, Daniel Widlöcher a longtemps dirigé le service de psychiatrie de l'hôpital de La Salpêtrière. Il préside l'Association internationale de psychanalyse.

ISBN 2-7381-1341-9, octobre 2003, 155 x 240, 320 pages. (24,50 €)

PIERRE DENIKER, JEAN-PIERRE OLIÉ

## Fou, moi ?

### La psychiatrie hier et aujourd'hui

De plus en plus de malades sont soignés hors du cadre de l'asile. Faut-il encourager ce mouvement de déshospitalisation ? L'asile est-il nécessairement un lieu de répression, d'exclusion ? Quelle peut être la place de la folie dans notre société, compte tenu des progrès thérapeutiques et des moyens médicamenteux modernes ? Pour répondre à ces questions, les auteurs retracent l'évolution des connaissances médicales et des pratiques psychiatriques jusqu'à nos jours, de la fondation des premiers établissements spécialisés en psychiatrie jusqu'aux tout récents miracles de la biochimie.

Psychiatre et ancien chef du service universitaire de l'hôpital Sainte-Anne, Pierre Deniker est membre de l'Académie de médecine. Jean-Pierre Olié est psychiatre à Sainte-Anne.

ISBN 2-7381-0537-8, février 1998, 145 x 220, 320 pages. (23,63 €)

JEAN-PAUL DESCOMBEY

## L'Homme alcoolique

Qu'est-ce que l'alcool pour celui (homme, femme, adolescent) qui s'y adonne ? Quel rapport entre violences familiales et alcoolisme ? Pourquoi les patients alcooliques ne parlent-ils que de leur travail ? Quelle forme revêt leur sexualité ? Pourquoi l'alcoolique se croit-il invulnérable ? Peut-il s'en sortir et comment ?

Ancien psychiatre des hôpitaux et psychanalyste, Jean-Paul Descombey a longtemps dirigé une équipe pluridisciplinaire d'alcoologie au Centre hospitalier général d'Orsay et a été médecin-chef du Centre Henri-Rousselle de l'hôpital Sainte-Anne à Paris.

ISBN 2-7381-0348-0, février 1998, 145 x 220, 180 pages. (19 €)

**BARBARA DONVILLE**

## Vaincre l'autisme

En France, plus de 100 000 autistes sans doute. Maladie mentale du siècle ? Devant les carences institutionnelles et les menaces d'exclusion, Barbara Donville a conçu une méthode d'éducation spécifique qui lui a permis de maintenir un enfant autiste en milieu scolaire, où il a pu briller. Fondée sur un traitement adapté à chacun des symptômes, par les parents eux-mêmes, sa méthode a déjà permis à plusieurs dizaines d'enfants de vaincre l'autisme. Ou comment le courage et la persévérance, l'empathie et l'amour permettent tous les espoirs. Barbara Donville, psychologue, est spécialisée dans la thérapie parentale des enfants autistes.

ISBN 2-7381-1707-4, janvier 2006, 145 x 220, 288 pages. (23 €)

**ALAIN EHRENBURG, ANNE M. LOVELL**

## La Maladie mentale en mutation

### Psychiatrie et société

Il y a quarante ans encore, la psychiatrie semblait ne s'intéresser qu'à la « folie », et l'« asile » était son symbole. Son domaine s'étend désormais des schizophrénies au marais du mal-être de masse. Ces formes d'intervention se sont disséminées dans le tissu social (école, prison, famille, etc.). Parallèlement les médicaments psychotropes sont devenus un trait du mode de vie de l'homme moderne et la conception même du trouble mental s'est radicalement modifiée avec les neurosciences. Le trouble mental est aujourd'hui une question sociale et politique autant que médicale ; elle concerne toutes les institutions, aussi bien la famille, l'école que l'entreprise.

Psychiatres, sociologues, anthropologues, historiens et philosophes, ensemble, s'efforcent de cerner les enjeux de ces transformations.

ISBN 2-7381-0924-1, janvier 2001, 155 x 240, 311 pages. (27,44 €)

**ALBERTO EIGUER**

## Des perversions sexuelles aux perversions morales

### La jouissance et la domination

Sadisme et masochisme, exhibitionnisme et voyeurisme, fétichisme, travestisme, pédophilie : quelles sont les grandes formes de perversions sexuelles ? Quelle est leur logique ? Perversion narcissique, sadisme et masochisme moraux, cynisme, mythomanie, phénomènes de groupe : la perversion n'est pas qu'un mode « décalé » de sexualité ; c'est aussi et peut-être surtout un mécanisme d'emprise par lequel le pervers cherche à imposer sa loi à autrui, en le niant. Comment déjouer les pièges qu'il tend ? Comment éviter d'être son complice malheureux et comment résister ?

Alberto Eiguer est psychiatre, psychanalyste et thérapeute familial.

ISBN 2-7381-0948-9, février 2001, 145 x 220, 224 pages. (20,80 €)

**ROGER EISENBERG**

## Les Jules et les Julies

Ce n'est pas un scoop, un homme et une femme, ce n'est pas pareil. Mais comme les Jules et les Julies ne sont pas faits pour vivre seuls et qu'ils passent le plus clair de leur temps à essayer de se trouver, mieux vaut pour eux connaître leurs différences. Si « l'amour est aveugle », l'épreuve du temps va voir les différences s'affirmer, et c'est l'évolution de sa sexualité qui va pérenniser ou faire implorer le couple. À travers leurs confidences, apprenons à mieux se comprendre pour mieux s'aimer. Roger Eisenberg est médecin endocrinologue. Il a participé à de nombreuses émissions de radio et de télévision sur les hormones et sur le couple pour témoigner de sa grande expérience de clinicien.

ISBN 2-7381-1465-2, mars 2006, 145 x 220, 304 pages. (19,90 €)

**CAROLINE ELIACHEFF**

## Vies privées

### De l'enfant roi à l'enfant victime

Certains enfants sont soumis à la violence. Les chiffres le disent. Les professionnels le savent, le grand public aussi. On comprend que des institutions, telle l'Aide sociale à l'enfance, s'efforcent, avec une vigilance accrue, de protéger les enfants, au besoin en les séparant de leurs parents. Mais dans quelles conditions, et jusqu'à quel point, l'intervention de la société dans la vie privée est-elle légitime ? La diabolisation des parents ne couvre-t-elle pas aussi parfois une violence institutionnelle ? En racontant une journée comme une autre de consultation psychanalytique, à travers les cas de Marie, Igor, Ève, Clara ou Boris, victimes, chacun à leur manière, de la violence parentale et institutionnelle, Caroline Eliacheff s'interroge ici avec force sur la place de l'enfant dans notre société.

ISBN 2-7381-0441-X, janvier 1997, 145 x 220, 160 pages. (18,29 €)

**FRÉDÉRIC FANGET**

## Oser

### Thérapie de la confiance en soi

Comment se sentir sûr de soi ? Comment oser faire, oser dire, oser être, tout simplement ? Que faire pour ne plus chercher sans cesse l'approbation des autres ? Comment prendre existence dans sa valeur ? Comment se sentir capable de réussir ce qu'on entreprend ? Le manque de confiance en soi n'est pas une fatalité.

Frédéric Fanget s'appuie sur ses années de pratique de la psychothérapie, auprès de personnes souffrant de manque de confiance en soi, et sur des travaux scientifiques existant dans ce domaine. Il propose une véritable thérapie, au travers de trois clés que chacun peut mettre en œuvre, afin de mieux s'aimer, de se débarrasser de ses doutes grâce à l'action, et d'apprendre à mieux vivre avec les autres.

ISBN 2-7381-1354-0, novembre 2003, 145 x 220, 304 pages. (22,90 €)

FRÉDÉRIC FANGET

## Toujours mieux !

### Psychologie du perfectionnisme

Frédéric Fanget vous propose une véritable thérapie du perfectionnisme. Voici des conseils simples à appliquer dans votre vie quotidienne pour mieux vous consacrer à vos vrais objectifs de vie, vivre aussi pour le plaisir et devenir enfin vous-même : un perfectionniste heureux. L'auteur s'appuie à la fois sur les travaux scientifiques les plus récents et sur son expérience de psychothérapeute.

ISBN 2-7381-1803-8, avril 2006, 145 x 220, 224 pages. (20,90 €)

PIERRE FÉDIDA

## Des bienfaits de la dépression

### Éloge de la psychothérapie

Peut-on évacuer si facilement la souffrance psychique qui est au fond de l'état déprimé ? Peut-on, comme par enchantement, retrouver le désir de vivre, de rêver et d'agir ? Psychanalyste, Pierre Fédida montre ici pourquoi la psychothérapie aide à revivre. Les médicaments ont toute leur utilité, mais ils ne guérissent pas du malaise de l'existence. Et si la dépression survenait dans ces moments où la vie cherche à se protéger et à se transformer ? Alors, comment faire bon usage de la dépression ?

Pierre Fédida était membre de l'Association psychanalytique de France et professeur de psychopathologie à l'université Paris-VII-Denis-Diderot.

ISBN 2-7381-0925-X, janvier 2001, 145 x 220, 272 pages. (22,50 €)

GUSTAVE-NICOLAS FISCHER

## Les Blessures psychiques

### La force de revivre

Partant de l'expérience des rescapés de grands traumatismes, ce livre nous invite à guérir des blessures psychiques que peuvent laisser les événements de la vie. Contre les systèmes d'aides artificiels, c'est un travail personnel que propose ici l'auteur, où la mémoire et la parole, la réparation et le pardon permettent de s'affranchir du passé et de vivre pleinement le présent.

Gustave-Nicolas Fischer enseigne à l'université de Metz où il dirige le laboratoire de psychologie.

ISBN 2-7381-1257-9, mars 2003, 145 x 220, 272 pages. (23,50 €)

GUSTAVE-NICOLAS FISCHER

## La Trace de l'autre

Pourquoi l'attachement aux parents est-il si important ? Comment une relation peut-elle cimenter notre existence ? Comment l'absence ou la brisure d'un lien peuvent-elles envahir toute une vie ? Peut-on se réparer, se consoler ? Quand et comment prendre ses distances, faire le vide pour reprendre sa vie en main et se retrouver soi-même ? Notre existence est marquée par nos relations aux autres. L'autre est indissociable de nous-même, il laisse toujours une trace. C'est cette trace que Gustave-Nicolas Fischer tente de suivre à travers une série de tableaux qui incarnent les différentes expressions du lien humain, comme autant de visages de nous-même.

ISBN 2-7381-1404-0, juin 2005, 145 x 220, 208 pages. (23 €)

ELISABETH FIVAZ-DEPEURSINGE, ANTOINETTE CORBOZ-WARNERY

## Le Triangle primaire

### Le père, la mère et le bébé

Comment un très jeune bébé se comporte-t-il en présence de son père et de sa mère ? Comment se passent leurs premières interactions ? Le père est-il le troisième personnage ? Comment caractériser cette relation à trois, ce triangle primaire ? Pour nous aider à comprendre ces premiers échanges, les auteurs ont mis au point un scénario ludique, le « jeu trilogique de Lausanne », qui nous impose de revoir nos conceptions sur le développement du nourrisson et ouvre des perspectives inédites sur les débuts de la famille.

Psychologue et psychothérapeute, Élisabeth Fivaz Depeursinge est professeur d'éthologie clinique à l'École de médecine de l'Université de Lausanne. Antoinette Corboz-Warnery est psychiatre, psychothérapeute et spécialiste des thérapies familiales. Ensemble, elles dirigent les recherches sur la communication familiale au Centre d'étude de la famille à Lausanne.

ISBN 2-7381-1037-1, octobre 2001, 145 x 220, 304 pages. (23,65 €)

PR NICOLAS FRANCK

## La Schizophrénie

### La reconnaître et la soigner

Les connaissances scientifiques se sont développées ces dernières années et permettent aujourd'hui de considérablement améliorer la prise en charge de cette maladie à la fois fréquente et méconnue. Ce livre donne, dans un langage clair et accessible à tous publics, les clés permettant de mieux comprendre et mieux aider les personnes atteintes de schizophrénie.

Nicolas Franck est professeur de médecine à l'université Claude-Bernard-Lyon-I et psychiatre au centre hospitalier Le Vinatier. Il est responsable d'une équipe de recherche travaillant sur la schizophrénie à l'Institut des sciences cognitives du CNRS.

ISBN 2-7381-1846-1, novembre 2006, 145 x 220, 208 pages. (21 €)

UTA FRITH

## L'Énigme de l'autisme

Pourquoi certains enfants vivent-ils emmurés dans le silence, coupés du monde et des autres ? Ce livre propose, pour la première fois, une théorie générale de l'autisme, trouble profond du développement cognitif plutôt que conséquence d'un conflit familial ou d'un déficit affectif.

Uta Frith est psychologue, membre du groupe d'étude sur le développement cognitif du Medical Research Council de Cambridge.

ISBN 2-7381-0149-6, janvier 1992, 145 x 220, 320 pages. (24,39 €)

PR RENÉ FRYDMAN, MYRIAM SZEJER

## Le Bébé dans tous ses états

### Colloque Gypsy II.

Peut-on communiquer avec un bébé dès sa naissance ? Le fœtus lui-même ne reçoit-il pas certaines informations sous forme sensorielle ? Comment déceler chez le nourrisson les troubles médicaux qui sont l'expression d'une souffrance psychique ? Et peut-on alors le soulager par une écoute psychanalytique ? Pédiatres, pédopsychiatres, sages-femmes, haptothérapeutes, psychothérapeutes, psychanalystes, neurologues, neurobiologistes veillent avant tout, dans l'accompagnement de la grossesse et de la naissance, au bon développement psychique du bébé et à la qualité des liens affectifs qui se tissent très tôt entre celui-ci et ses parents. Parce que la « sécurité intérieure » se conçoit dans les premiers mois de la vie.

ISBN 2-7381-0560-2, mars 1998, 145 x 220, 192 pages. (19,80 €)

PR RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TRÈVES

## Mourir avant de n'être ?

### Colloque Gypsy I.

Fausse couches, interruptions médicales de grossesse, réductions embryonnaires, décès périnataux... Ces morts précoces qui ne bénéficient pas encore d'une parole publique laissent les parents à la solitude de leur chagrin et à leur sentiment de culpabilité. N'est-il pas primordial que les parents voient leur enfant ? Qu'ils le prénomment ? Qu'ils le déclarent ? Qu'ils accomplissent des rituels de deuil et inscrivent ainsi le non-né dans l'histoire familiale ? Médecins, sages-femmes, anthropologues, philosophes et psychanalystes se sont interrogés sur leur rôle face à cette mort brutale, insolente : comment, se demandent-ils, accompagner ces patients sur le chemin de leur deuil ?

ISBN 2-7381-0472-X, juin 1997, 145 x 220, 192 pages. (18,90 €)

PR RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TRÈVES, BÉATRICE KOEPEL

## Les Procréations médicalement assistées : vingt ans après Colloque Gypsy III.

La naissance de Louise Brown en Angleterre en 1978, puis celle d'Amandine en France ont représenté pour des millions de couples stériles un symbole d'espoir. Pouvait-on imaginer que vingt ans après on serait en mesure de sélectionner en éprouvette les embryons porteurs de maladies génétiques, que des ovules se négocieraient sur le Web et qu'on envisagerait la possibilité du clonage humain ? Faire le point des avancées techniques, mais surtout des questions psychologiques, sociales, éthiques et polémiques qui traversent le débat public : tels sont les buts de cet ouvrage qui regroupe les contributions des meilleurs spécialistes français, venus de multiples disciplines.

ISBN 2-7381-0650-1, septembre 1998, 145 x 220, 240 pages. (20,58 €)

PR RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TRÈVES

## L' Annonce faite à Marie, Sarah, Agar et les autres... Colloque Gypsy IV.

Grossesse, ménopause, malformations du fœtus, etc. : dans la vie d'une femme, nombreuses sont les annonces d'événements attendus ou non, parfois douloureux. Toutes bouleversent. Toutes transforment. Quel est l'effet de ces révélations ? Comment vivre avec ? Des psychanalystes, des gynécologues, des philosophes répondent.

ISBN 2-7381-0890-3, octobre 2000, 145 x 220, 128 pages. (19,06 €)

PR RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TRÈVES

## Rêves de femmes Colloque Gypsy V.

Une fièvre de grossesses enflamme actuellement les femmes. Comment abordent-elles la maternité, l'allaitement, la ménopause, l'homoparentalité, la place du père et celle de l'homme, la revendication à se passer de leur corps pour procréer ? Les nouvelles données de la maternité débattues par des médecins, des psychanalystes, des écrivains, des cinéastes, des juristes, des historiennes, des sociologues. Quels sont les rêves des femmes aujourd'hui ? Quel choc en retour implique l'actuelle valorisation de l'image de la maternité ? Défaite ou victoire du féminisme ?

ISBN 2-7381-1691-4, octobre 2005, 145 x 220, 256 pages. (21,90 €)

HOWARD GARDNER

## Les Formes de l'intelligence

On a longtemps cru que l'intelligence était une faculté unique, mesurable et bien définie, dont chacun de nous héritait. Ce livre démontre le contraire. Il existe au moins sept formes d'intelligence, indépendantes les unes des autres, ayant chacune ses propres forces et contraintes : l'intelligence linguistique, la logico-mathématique, mais aussi la musicale, la spatiale, la kinesthésique... Dès lors, comment former l'esprit d'un enfant ? Comment évaluer ses compétences intellectuelles ? Comment adapter les programmes d'études pour que chacun ait sa chance ? Dès sa publication aux États-Unis, ce livre a été salué dans le monde entier par les psychologues et les éducateurs comme un ouvrage majeur. Aujourd'hui, la théorie des intelligences multiples est appliquée dans des centaines d'écoles.

Howard Gardner est professeur à l'Université de Harvard aux États-Unis.

ISBN 2-7381-0378-2, avril 1997, 155 x 240, 480 pages. (30 €)

HOWARD GARDNER

## Les Personnalités exceptionnelles

### Mozart, Freud, Gandhi et les autres

D'où vient que certaines personnes se distinguent des autres par leurs créations, leurs actions, leur rayonnement ? Howard Gardner propose une nouvelle explication des ressorts psychologiques qui font les personnalités exceptionnelles. À travers, entre autres, Freud, Mozart, Gandhi, Virginia Woolf, il présente les différents types possibles d'êtres d'exception et dévoile les mécanismes mentaux qui sous-tendent ce qu'ils ont accompli. Il s'interroge surtout sur les leçons que chacun de nous peut en tirer et sur ce qui permet à chacun de développer son excellence.

ISBN 2-7381-0703-6, avril 1999, 145 x 220, 240 pages. (19,82 €)

HOWARD GARDNER

## Les Formes de la créativité

Qu'est-ce que la créativité ? Existe-t-il des traits psychologiques communs aux grands créateurs ? Peut-on caractériser la créativité sous différentes formes et dans différents domaines ? Howard Gardner propose sept psychobiographies caractéristiques : Freud, Einstein, Picasso, Stravinski, T. S. Eliot, Martha Graham et Gandhi. Quel a été leur parcours ? Comment leur esprit fonctionnait-il ? Qu'avaient-ils d'exceptionnel ? Et, surtout, que nous apprennent-ils de nos ressorts profonds ?

ISBN 2-7381-0635-8, octobre 2001, 155 x 240, 480 pages. (27,50 €)

GISÈLE GELBERT

## Lire, c'est vivre

### Comprendre et traiter les troubles de la parole, de la lecture et de l'écriture

Ils ont entre neuf et quatre-vingt-dix ans et, bien qu'ayant été scolarisés, ils ne savent ni lire ni écrire. Parfois même leurs lèvres articulent des mots qu'ils ne comprennent pas. Pourtant, aucune maladie, aucun accident n'a endommagé leur esprit. Leur souffrance est ailleurs : ils sont malades du langage. Pour les soigner, Gisèle Gelbert a mis au point une théorie dont elle enseigne la pratique avec la précision d'un art martial. Gisèle Gelbert est neurologue et aphasiologue.

ISBN 2-7381-0230-1, janvier 1994, 145 x 220, 304 pages. (19,82 €)

GISÈLE GELBERT

## Lire, c'est aussi écrire

Il existe, dans certains cas, une méthode pour soigner l'illettrisme. Élaborée et pratiquée avec succès depuis de nombreuses années par le docteur Gisèle Gelbert, elle demande de la patience, une précision d'horloger et des exercices de rééducation qui ne nécessitent qu'un crayon, du papier, un livre et un magnétophone. Faut-il être « intelligent » pour bien écrire ? Est-il vrai que celui qui ne sait pas lire ne pourra pas apprendre à écrire ? Que faire pour que tous ces petits écoliers qui viennent à sa consultation, pourtant motivés, sachant leur grammaire sur le bout des doigts, arrêtent de faire des myriades de fautes d'orthographe ?

ISBN 2-7381-0538-6, janvier 1998, 145 x 220, 320 pages. (20,50 €)

GISÈLE GELBERT

## Un alphabet dans la tête

Gisèle Gelbert a mis au point un alphabet à deux faces, l'alphabet Janus. Puis elle a sorti tous les autres secrets de l'alphabet : ils sont devenus des outils thérapeutiques.

Depuis, elle peut aider les enfants qui ne savent pas lire et écrire. Elle peut répondre à tous ces petits questionneurs qui ont la lecture sur le bout de la langue et la dictée au bout de la plume.

ISBN 2-7381-1021-5, septembre 2001, 145 x 220, 240 pages. (22,11 €)

**GISÈLE GELBERT**

## Lire ou ne pas lire ? Le combat

### Séminaires II

Enfants ou adultes, ils peinent pour parler, lire ou écrire. Ils ont consulté, ils ont fait des séances d'orthophonie et même des psychothérapies. Rien n'y a fait. Gisèle Gelbert a exploré leur cerveau, elle a découvert comment il est possible de mettre en route « les bons circuits » linguistiques, elle a surtout mis au point une méthode qui redonne à chacun toutes ses chances.

ISBN 2-7381-0871-7, mai 2005, 155 x 240, 528 pages. (30 €)

**GISÈLE GEORGE**

## Mon enfant s'oppose

### Que dire ? que faire ?

ISBN 2-7381-0736-2, janvier 2000, 200 pages. (18,29 €)

**BERNARD GOLSE, SYLVIE GOSME-SEGURET, MOSTAFA MOKHTARI**

## Bébés en réanimation

### Naître et renaître (avec la collaboration de Martine Bloch)

Chaque année, en France, des dizaines de milliers de bébés sont placés dès leur naissance en service de réanimation. Pour les parents, c'est un choc et une immense douleur. Pour l'équipe médicale, c'est une urgence, qui nécessite l'administration de soins souvent très lourds. Que peut-on faire aujourd'hui pour améliorer la situation de tous ces enfants dont la vie commence désormais à l'hôpital, loin de l'environnement familial habituel ? Comment limiter au maximum leur souffrance physique mais aussi psychique ?

Pédopsychiatre, psychanalyste, chef de service à l'hôpital Saint-Vincent-de-Paul, -Bernard Golse est professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'université Paris-V. Psychologue clinicienne, Sylvie Gosme-Seguret exerce à l'hôpital Saint-Vincent-de-Paul. Mostafa Mokhtari est pédiatre réanimateur à l'hôpital Saint-Vincent-de-Paul.

ISBN 2-7381-0928-4, janvier 2001, 145 x 220, 224 pages. (22 €)

**TEMPLE GRANDIN****Ma vie d'autiste**

Diagnostiquée autiste dès l'âge de six mois, Temple Grandin s'est jouée du verdict des experts et a entrepris, des années plus tard, des études supérieures, puis elle a mené à bien une carrière internationale comme conceptrice d'équipements agroalimentaires. Si les mots de Temple Grandin nous touchent, c'est parce qu'ils nous montrent l'autisme de l'intérieur, dans ses manifestations les plus intimes ; si son témoignage nous étonne, c'est parce qu'il proclame que cet autre monde mental n'est pas si éloigné du nôtre.

Autiste surdouée, Temple Grandin enseigne à l'Université du Colorado.

ISBN 2-7381-0265-4, septembre 1994, 145 x 220, 208 pages. (18,90 €)

**TEMPLE GRANDIN****Penser en images**

Que se passe-t-il vraiment dans la tête d'une personne autiste ? Où est la frontière entre le normal et le pathologique ? Et peut-on, lorsqu'on est atteint de cette affection, mener une existence riche en satisfactions humaines, intellectuelles ou morales ? Temple Grandin révèle comment fonctionne de l'intérieur un esprit très différent du nôtre, tant par la nature de ses émotions, de ses perceptions, que par la spécificité de ses aptitudes visuelles et mnésiques. À mi-chemin entre l'essai et le récit autobiographique, cet ouvrage nous éclaire aussi sur les derniers traitements médicaux en cours ainsi que sur les méthodes éducatives les plus avancées.

ISBN 2-7381-0487-8, mai 1997, 145 x 220, 264 pages. (19,82 €)

**ANDRÉ GREEN****La Causalité psychique****Entre nature et culture**

Sans relâche, on annonce l'agonie de la psychanalyse. D'un côté, les neurosciences et les sciences cognitives prétendent réduire le psychisme à une somme de phénomènes « naturels ». De l'autre, les sciences sociales voient en lui un ensemble de processus « culturels ». Discutant un à un les termes de ce débat et s'appuyant sur une longue expérience clinique, André Green montre que le psychisme humain dépend d'un double déterminisme, à la fois naturel et culturel. Il en émerge comme une création originale et autonome. C'est précisément ce qui fonde la spécificité de la psychanalyse.

André Green est psychanalyste, membre de la Société psychanalytique de Paris, dont il a été président.

ISBN 2-7381-0302-2, mars 1995, 155 x 240, 336 pages. (24,39 €)

ANDRÉ GREEN

## Les Chaînes d'Éros

### Actualité du sexuel

Longtemps au cœur de la théorie psychanalytique, la sexualité a aujourd'hui perdu la place centrale que lui reconnaissait Freud. Perdue sous les théorèmes de la modernité qui donnent leur préférence à l'intersubjectivité et à la relation d'objet, la pulsion sexuelle est-elle encore d'actualité ? Tenant compte des interprétations psychanalytiques les plus récentes comme des modifications de la sexualité depuis la libéralisation des mœurs, André Green nous propose ici de renouer le débat avec Freud et ses héritiers.

ISBN 2-7381-0443-6, février 1997, 145 x 220, 288 pages. (21,34 €)

ANDRÉ GREEN

## La Pensée clinique

La pensée peut être philosophique, scientifique ou religieuse. Mais elle ne peut pas, à moins de renoncer à l'exigence théorique qui la fonde, investir le domaine de la clinique. Et pourtant : comment qualifier le mode de rationalité issu de la pratique psychanalytique ? Comment rendre compte du travail de pensée à l'œuvre dans l'expérience de la cure ? André Green montre de quelle façon il est possible d'introduire en psychanalyse le concept de pensée clinique. Il analyse, en particulier, la modification des tableaux cliniques sur lesquels l'œuvre de Freud s'est édifiée, apportant des innovations que le père de la psychanalyse ne pouvait prévoir.

ISBN 2-7381-1130-0, février 2002, 145 x 220, 368 pages. (22,90 €)

ANDRÉ GREEN

## Sortilèges de la séduction

### Lectures critiques de Shakespeare

Dans des œuvres comme *Le Songe d'une nuit d'été*, *Antoine et Cléopâtre*, *La Tempête*, ou encore *Le Phénix et la Colombe*, on peut identifier différentes sortes de sortilèges de la séduction. Le théâtre et la poésie n'y jouent pas le moindre rôle. Amoureux de Shakespeare, André Green met ici ses dons d'interprète au service de celui qui a su saisir à quel point l'illusion est essentielle à la psyché humaine.

ISBN 2-7381-1573-X, avril 2005, 145 x 220, 176 pages. (21,90 €)

STANLEY GREENSPAN, BERYL LIEFF BENDERLY

## L'Esprit qui apprend

### Affectivité et intelligence

Quel rôle les émotions jouent-elles dans le développement de l'intelligence ? -Comment les émotions vécues dès notre plus jeune âge conditionnent-elles notre comportement d'adultes ? Stanley Greenspan, l'un des plus grands spécialistes de l'enfant, révèle ici les bases émotionnelles de tout apprentissage. En particulier grâce au travail qu'il a mené auprès d'enfants autistes, il propose une nouvelle approche de la nature de l'esprit humain dont les implications pratiques sont multiples, que ce soit dans la manière d'élever son enfant, d'enseigner à l'école, ou encore de combattre la violence au sein de notre société.

Docteur en médecine, Stanley I. Greenspan enseigne la psychologie du comportement et la pédiatrie à la faculté de médecine de l'Université George Washington, aux États-Unis. Il a notamment publié *Enfant difficile, enfant prometteur*. Beryl Lieff Benderly est journaliste scientifique.

ISBN 2-7381-0642-0, octobre 1998, 155 x 240, 384 pages. (24,39 €)

VIOLAINE GUÉRITAUT

## La Fatigue émotionnelle et physique des mères

### Le burn-out maternel

Comment faire face au stress quotidien ? Comment vous protéger, physiquement et émotionnellement, pour être capable de mener à bien le beau métier de mère ? Être mère est un bonheur immense, mais c'est aussi une situation « à risque » qui expose les femmes à une intense fatigue physique et émotionnelle.

Violaine Guéritaut est docteur en psychologie diplômée de l'Université d'Atlanta (États-Unis).

ISBN 2-7381-1437-7, juin 2004, 145 x 220, 320 pages. (23,50 €)

PATRICK GUYOMARD

## La Disposition perverse polymorphe

C'est l'enfant que Freud qualifie prioritairement de « pervers polymorphe » dans ses *Trois Essais sur la théorie sexuelle*, mais il reconnaît qu'il s'agit en fait d'« un trait universellement humain et originel ». En tout cas, l'expérience clinique empêche de réserver au seul enfant cette caractéristique. Elle se rencontre dans chaque cure psychanalytique comme terrain commun à tous les sujets humains. On la retrouve aussi en science, en politique. Si la disposition perverse polymorphe est un « trait universellement humain », chacun de ceux qui pensent l'humain y sont ramenés. C'est pourquoi ce colloque rassemble les réflexions aussi bien de psychanalystes que d'historiens, d'ethnologues ou de spécialistes de politique pour proposer une réévaluation particulièrement stimulante de la perversion et donner un aperçu complet des -controverses qu'elle peut susciter.

Colloque organisé à l'initiative de la Société psychanalyste freudienne.

ISBN 2-7381-0690-0, mars 1999, 145 x 220, 288 pages. (21,34 €)

JEAN-CLAUDE HAGÈGE

## Le Pouvoir de séduire

À l'heure de la société des apparences, où chaque femme croit que pour séduire il faut ressembler à une autre, le docteur Hagège dénonce la dangereuse confusion entre beauté et séduction. Toutes les femmes peuvent être belles, pourvu qu'elles laissent parler leur moi profond. Comment y parvenir ? C'est l'objet de ce livre.

Le Dr Jean-Claude Hagège est chirurgien plasticien et esthéticien.

ISBN 2-7381-1105-X, février 2003, 145 x 220, 272 pages. (21 €)

DR STÉPHANIE HAHUSSEAU

## Tristesse, peur, colère

### Agir sur ses émotions

Même nos émotions négatives peuvent nous aider, à condition de savoir en faire bon usage. Ce livre va vous donner de nombreux conseils pratiques pour y parvenir. Il vous racontera les nouvelles voies de la recherche en psychothérapie, et vous aidera à comprendre, à accepter et à réguler toutes vos émotions pour vivre en paix avec vous-même.

Stéphanie Hahusseau est médecin psychiatre.

ISBN 2-7381-1754-6, mai 2006, 145 x 220, 288 pages. (21.90 €)

DR ÉLIE HANTOUCHE

## Troubles bipolaires, obsessions et compulsions

### Les reconnaître et les soigner

Dépression, manie, cyclothymie, troubles obsessionnels compulsifs (TOC), avec leurs obsessions persistantes et leurs comportements répétitifs : plus de quarante troubles sont actuellement traités par les antidépresseurs. Mais parfois, un autre diagnostic s'impose : cyclo-thymie et TOC vont de pair. Comment ne pas perdre plusieurs années à trouver une solution adaptée ? Élie Hantouche explique les différentes maladies impliquées et présente les éléments qui permettent un diagnostic précoce de cette « double folie ». Pour ouvrir la voie à une amélioration radicale de l'état de santé des patients.

Élie Hantouche est psychiatre et attaché à la consultation de l'humeur de l'hôpital de La Pitié-Salpêtrière-Paris-VI.

ISBN 2-7381-1611-6, janvier 2006, 145 x 220, 272 pages. (23,90 €)

PR MARIE-CHRISTINE HARDY-BAYLÉ, DR PATRICK HARDY

## Maniaco-dépressif

### L'histoire de Pierre

À quels signes reconnaît-on un état maniaco-dépressif ? Pourquoi et comment le devient-on ? Les causes de la maladie sont-elles génétiques ou biologiques ? Les événements de la vie du sujet ou sa personnalité peuvent-ils également servir de facteurs déclenchants ? Comment le conjoint doit-il se comporter en phase dépressive, puis pendant l'état maniaque ? Quand faut-il procéder à une hospitalisation sans consentement ? En quoi consiste « l'alliance thérapeutique » sur laquelle repose le traitement ? Quelles sont les évolutions possibles de la maladie ? À travers le cas exemplaire de Pierre, ce livre nous aide à mieux comprendre cette maladie qui concerne un Français sur cent.

Marie-Christine Hardy-Baylé et Patrick Hardy sont professeurs des universités et praticiens en psychiatrie.

ISBN 2-7381-0427-4, novembre 1996, 145 x 220, 208 pages. (18,80 €)

PR JEAN-YVES HAYEZ

## La Sexualité des enfants

Faut-il juste accepter, discrètement et avec confiance, l'évolution spontanée de la sexualité naissante des enfants ? Faut-il chercher à parler et à interagir avec son enfant ? Que réguler ? Et à quel titre ? Au terme de trente ans d'écoute, Jean-Yves Hayez nous fait partager ici son approche réaliste de la sexualité infantile, sans langue de bois ni dramatisation excessive. Un livre pour tous ceux qui ne pensent pas que « le sexe, c'est mal », mais qui estiment qu'il y a des valeurs et des limites à apprendre.

Pédopsychiatre, docteur en psychologie, le Pr Jean-Yves Hayez dirige le service de psychiatrie infanto-juvénile aux Cliniques universitaires Saint-Luc à Bruxelles.

ISBN 2-7381-1387-7, février 2004, 145 x 220, 320 pages. (22,50 €)

JACQUES HOCHMANN

## La Consolation

### Essai sur le soin psychique

On a beaucoup tourmenté les fous. On les a brûlés, déportés, enfermés. On s'est attaqué à leur corps à coups de médicaments agressives, de chocs électriques. On est allé jusqu'à leur ouvrir le crâne. Or soigner n'est ni réprimer la folie ni l'exalter de manière apitoyée. Soigner, c'est consoler, soulager celui qui souffre ; c'est poser un baume sur ses plaies à vif et le préparer à se laisser guérir.

Professeur de psychiatrie de l'enfant à l'université Claude-Bernard, Jacques Hochmann est médecin au centre hospitalier Le Vinatier, où il dirige l'Institut de traitement des troubles de l'affectivité et de la cognition.

ISBN 2-7381-0266-2, septembre 1994, 145 x 220, 336 pages. (22,87 €)

JACQUES HOCHMANN, MARC JEANNEROD

## Esprit, où es-tu ?

### Psychanalyse et neurosciences

Pour la première fois, un psychanalyste et un neurophysiologiste ont choisi de mêler leurs voix pour faire progresser le savoir. Chacun brille plus par ses qualités d'écoute, son absence de concessions que par sa volonté polémique. De précieuses passerelles sont jetées, qui annoncent peut-être l'avènement d'une autre psychologie.

Jacques Hochmann est professeur de psychiatrie et psychanalyste.

Marc Jeannerod est neurophysiologiste et professeur de physiologie.

ISBN 2-7381-0117-8, mars 1991, 140 x 205, 288 pages. (22,87 €)

FRANCIS HOFSTEIN

## L'Amour du corps

Support de tous les fantasmes, cible principale du commerce et de la publicité, le corps représente peut-être plus que la parole les mouvements et la pensée de l'individu. L'obsession de l'image de soi, la souffrance et le handicap, le regard des autres, la difficulté à trouver la jouissance, la recherche de la perfection, la violence : toutes ces situations sont ici explorées avec la finesse de l'analyste.

Médecin et psychiatre de formation, entré à l'École freudienne de Paris en 1967 et proche de Jacques Lacan, Francis Hofstein est psychanalyste.

ISBN 2-7381-1604-3, mars 2005, 140 x 205, 224 pages. (23 €)

PATRICE HUERRE, MARTINE PAGAN-REYMOND, JEAN-MICHEL REYMOND

## L'adolescence n'existe pas

L'adolescence n'est qu'une création récente de notre société, un artifice pour signifier, autour de la puberté, le passage de l'enfance à l'âge adulte, qui, lui, a toujours existé. Autrefois, ce passage était célébré, délimité, à travers des rituels. Aujourd'hui, cette transition se dilue dans le temps. Pis, ce sont les adultes qui, par refus de vieillir et par souci de supprimer tous les risques, excluent les jeunes du monde des grands.

Psychiatre des hôpitaux, psychanalyste, Patrice Huerre est directeur médical de la clinique médico-universitaire Georges-Heuyer à Paris.

Martine Pagan-Reymond est professeur, agrégée de lettres modernes et maître de conférences en langue et littérature françaises.

Ancien chef de service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Jean-Michel Reymond est directeur médical du Centre médico-psycho-pédagogique de Saint-Lô.

ISBN 2-7381-1219-6, janvier 2003, 145 x 220, 304 pages. (22,90 €)

NICOLE JEAMMET

## Les Violences morales

La violence morale n'est pas aussi visible que la violence physique, mais tout aussi destructrice. Ceux qui l'exercent font le malheur de leur entourage en toute innocence : ainsi une mère peut, sous couvert de bons sentiments, être extrêmement délétère avec son enfant. Quelles sont les violences que subissent les enfants de la part de leurs parents « gentiment narcissiques » ? Comment l'emprise, mais aussi l'indifférence peuvent-elles conduire à l'anéantissement de l'autre ?

C'est en compagnie, entre autres, de Balzac, Maupassant, Mauriac et Zweig que Nicole Jeammet explore ces situations banales qui portent en elles la violence et la destruction.

Nicole Jeammet est maître de conférences en psychopathologie à l'université René-Descartes-Paris-V.

ISBN 2-7381-1001-0, mai 2001, 145 x 220, 192 pages. (20,80 €)

NICOLE JEAMMET

## Amour, sexualité, tendresse

### La réconciliation ?

Comment expliquer le primat actuel de la sexualité dans les relations amoureuses ? Nicole Jeammet montre de quelles façons le désir, le plaisir et les corps interviennent dans la manière qu'ont les deux sexes de se rencontrer et de s'aimer aujourd'hui. Elle analyse les raisons profondes qui peuvent pousser des individus à dissocier le sexe d'un sentiment amoureux fort et durable. Et s'il existait pourtant une autre manière de vivre la sexualité qui permette de dépasser l'opposition du corps et des sentiments ?

ISBN 2-7381-1689-2, octobre 2005, 145 x 220, 256 pages. (21,90 €)

MARC JEANNEROD

## De la physiologie mentale

### Histoire des relations entre biologie et psychologie

Qu'est-ce qu'un réflexe ? L'intelligence peut-elle être localisée ? Comment se développe la pensée ? Quel est le statut d'une pathologie mentale ? Ces questions sont au cœur de la psychologie et, sous des formes diverses, sont débattues depuis sa naissance. Mais on oublie parfois à quel point les conditions de cette naissance pèsent, aujourd'hui encore, sur la nature de ces problèmes et sur la forme des réponses qui y sont apportées. À peine née, la psychologie a suscité une rivalité entre philosophie et biologie qui dure encore. Ce long conflit entre matérialisme et spiritualisme, qui prend sans cesse des formes nouvelles, a été le principal moteur de ses progrès. Avec érudition et clarté, Marc Jeannerod retrace les hypothèses et les expériences qui en sont nées et nous montre que l'on ne peut comprendre ce que l'on sait aujourd'hui du cerveau et de l'esprit sans comprendre cette genèse commune.

ISBN 2-7381-0386-3, avril 1996, 145 x 220, 256 pages. (22,11 €)

JEROME KAGAN

## Des idées reçues en psychologie

Tout est-il joué dès l'âge de trois ans ? Être intelligent, qu'est-ce que cela veut dire ? Le sens moral n'est-il que le produit de conventions ou bien est-ce le résultat de l'évolution ? Tous ces thèmes font l'objet de controverses parfois féroces. Voici les vues décapantes d'un des plus grands spécialistes mondiaux du développement. Son but : expliquer le fonctionnement psychologique du tout-petit pour aider les parents à mieux élever leurs enfants.

Jerome Kagan est professeur de psychologie à l'Université Harvard.

ISBN 2-7381-0894-6, octobre 2000, 145 x 220, 288 pages. (25,15 €)

PASCAL-HENRI KELLER

## La Médecine psychosomatique en question

### Le savoir du malade

« Ne vous y trompez pas, lecteur, ce livre marquera une date dans l'histoire des relations entre les médecins et leurs malades. On ne soigne pas un être humain sans lui ou contre sa volonté. Un malade n'est pas un objet, mais un sujet capable de parler de sa souffrance et de renseigner le médecin sur ce qu'elle représente pour lui. Dès lors, tout malade possède un savoir sur sa maladie qui n'est pas le savoir purement technique du médecin. [...] C'est une voie nouvelle qui s'ouvre dans la relation entre soignant et soigné, tant il est vrai que toute pathologie, quelle qu'elle soit, entraîne toujours chez l'être humain une souffrance psychique. » É. Z.

Psychologue clinicien, Pascal-Henri Keller est maître de conférences à l'université Victor-Segalen de Bordeaux.

ISBN 2-7381-0478-9, avril 1997, 145 x 220, 288 pages. (19,82 €)

PASCAL-HENRI KELLER

## Le Dialogue du corps et de l'esprit

Faut-il vraiment fusionner esprit et corps ou faut-il, comme nous avons encore trop souvent tendance à le faire, les séparer ? Au-delà des controverses interminables entre théoriciens, Pascal-Henri Keller propose une réflexion sur la juste place qu'il convient d'accorder au corps et à l'esprit.

ISBN 2-7381-1776-7, mars 2006, 145 x 220, 224 pages. (21,90 €)

DOREEN KIMURA

## Cerveau d'homme, cerveau de femme ?

Et si vraiment les hommes et les femmes ne pensaient pas de la même manière ? Et si ces différences dans la façon d'aborder les problèmes, petits ou grands, n'étaient pas seulement à l'histoire, au milieu et à l'éducation ? Et si elles avaient une racine biologique et neurologique ? Doreen Kimura montre en tout cas que les effets des hormones sexuelles se font sentir dès le début de la vie sur l'organisation du cerveau et qu'elles influencent ensuite son développement. Bref, il y aurait vraiment des différences entre le cerveau des hommes et le cerveau des femmes.

Doreen Kimura est professeur de psychologie à la Simon Fraser University, aux États-Unis.

ISBN 2-7381-0955-1, mars 2001, 145 x 220, 240 pages. (26,68 €)

FRANCINE KLEIN

## Apprendre à penser, apprendre à aimer

Tout est-il joué dès la naissance et les premiers mois ? Pourquoi certains enfants éprouvent-ils des difficultés à apprendre et à parler ? Pourquoi eux et pas d'autres ? Francine Klein, décrivant les mécanismes d'apprentissage et le développement intellectuel, met l'accent sur le rôle de l'affectivité et les facteurs relationnels. Elle nous rappelle qu'apprendre à penser suppose plaisir et liberté.

Francine Klein est pédopsychiatre et psychanalyste.

ISBN 2-7381-0124-0, avril 1991, 145 x 220, 144 pages. (13,57 €)

FRANÇOIS LADAME

## Les Éternels adolescents

### Comment devenir adulte

Pourquoi de plus en plus d'adolescents n'arrivent-ils pas à devenir adultes ? Pourquoi de plus en plus d'adultes se comportent-ils comme des adolescents ? Comment une croissance mal finie pèse-t-elle sur les choix amoureux ou l'avenir professionnel ? Autrement dit comment faire pour apprendre, enfin, à grandir ?

François Ladame nous montre en quoi l'adolescence est ce moment capital qui doit permettre l'ouverture aux autres, l'harmonie entre l'individuel et le collectif, l'accession à une sexualité consciente.

Psychiatre, psychanalyste, François Ladame est spécialiste de l'adolescence et exerce à Genève.

ISBN 2-7381-1300-1, septembre 2003, 145 x 220, 224 pages. (19,50 €)

ROBERT LADOUCEUR, LYNDA BÉLANGER, ÉLIANE LÉGER

## Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien

Ne pas s'inquiéter pour tout et pour rien, rester calme, arrêter d'imaginer le pire, simplifier les problèmes... Tout le monde en rêve. Et si c'était possible ?

Voici un programme complet spécialement conçu pour tous ceux qui se font sans arrêt du souci. Quiz, questionnaires, exemples, exercices : tout est là pour vous permettre d'apprendre à vivre autrement et mieux.

Robert Ladouceur est psychologue, psychothérapeute, professeur de psychologie à l'Université Laval à Québec. Psychologue, Lynda Bélanger est chercheur à l'Université Laval à Québec. Psychologue, psychothérapeute, Éliane Léger est l'une des fondatrices du Centre de traitement de l'anxiété à Québec.

ISBN 2-7381-1313-3, octobre 2003, 145 x 220, 160 pages. (18,50 €)

HARLAN LANE

## Quand l'esprit entend

### Histoire des sourds-muets

Ce roman historique vrai raconte le combat des sourds-muets contre les préjugés, pour la reconnaissance de leurs droits et de leur langue, celle des signes. De l'abbé de l'Épée à Laurent Clerc, porte-parole de cette communauté aux États-Unis.

Linguiste, psychologue, spécialiste de la langue des signes, Harlan Lane enseigne à Boston.

ISBN 2-7381-0139-9, octobre 1991, 145 x 220, 512 pages. (24,39 €)

MICHELLE LE BARZIC, MARIANNE POUILLON

## La Meilleure Façon de manger

### Les désarrois du mangeur moderne

Le mythe de la santé à tout prix ne risque-t-il pas de nous faire perdre nos repères et nos bons réflexes alimentaires ? Ne conduit-il pas à culpabiliser les gros mangeurs et à valoriser les conduites anorexiques ? D'ailleurs, l'augmentation du nombre des obèses n'est-elle pas due en partie à leur trop grande médicalisation ? Une analyse des dangers que font courir à chacun d'entre nous, gros, mince ou maigre, les dérives de l'hygiénisme contemporain.

Psychologues cliniciennes, Michelle Le Barzic et Marianne Pouillon exercent depuis vingt ans dans le service de nutrition de l'Hôtel-Dieu à Paris.

ISBN 2-7381-0643-9, octobre 1998, 145 x 220, 288 pages. (20,58 €)

JEAN LE CAMUS

## Le Vrai Rôle du père

On a longtemps pensé que seule la mère était indispensable et irremplaçable, et que le père jouait un rôle secondaire. Que sait-on des effets de l'implication concrète des pères ? Et des premières interactions qui lient le père au tout-petit ? Que nous enseignent les études les plus sérieuses sur ce que doit être la contribution des deux sexes au bon développement d'un enfant ? Un livre qui devrait aider chaque homme à mieux vivre sa paternité et chaque femme à trouver le bon équilibre avec son enfant et son conjoint.

Psychologue, spécialiste du développement de l'enfant, Jean Le Camus est professeur à l'université Toulouse-le-Mirail.

ISBN 2-7381-0764-8, janvier 2000, 145 x 220, 280 pages. (19 €)

JEAN LE CAMUS

## Comment être père aujourd'hui

Voilà quelques années déjà qu'on dénonce la trop fréquente absence des pères. Pour Jean Le Camus, au contraire, les pères sont là et bien là ; ils n'ont même jamais été aussi présents et impliqués auprès de leurs enfants. La vraie transformation est que, aujourd'hui, les hommes ont le choix entre plusieurs modèles de paternité.

ISBN 2-7381-1432-6, janvier 2005, 145 x 220, 228 pages. (19,60 €)

DR MARIE-FRANCE LE HEUZEY

## L'Enfant hyperactif

Votre enfant est-il simplement turbulent ou hyperactif ? Et que sait-on au juste de ce trouble ? A-t-il besoin d'un traitement ? Quels sont les dangers ? Comment l'aider à se contrôler ? À s'intégrer ? Ce livre répond à toutes vos questions et vous donne de nombreux conseils pratiques.

Marie-France Le Heuzey est médecin psychiatre dans le service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent à l'hôpital Robert-Debré (Paris), où elle anime une -consultation sur l'hyperactivité.

ISBN 2-7381-1297-8, mai 2003, 145 x 220, 160 pages. (19 €)

DR MARIE-FRANCE LE HEUZEY

## L'Enfant anorexique

### Comprendre et agir

L'anorexie n'est plus spécifique des adolescents et concerne les garçons comme les filles. Elle touche aussi les enfants, dès l'âge de 8 ans. Quels sont les signes de cette nouvelle forme d'anorexie mentale ? Faut-il s'alarmer dès qu'il y a modification du comportement alimentaire ? Comment soigner ces enfants ? Comment ne pas en arriver là ? Des informations et des conseils pour aider les parents à accompagner leur enfant, à le guérir. Un nouveau regard sur cette maladie et une réflexion sur la place de l'enfant dans notre société.

Marie-France Le Heuzey, médecin psychiatre, coordonne les soins aux enfants anorexiques dans le service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent à l'hôpital Robert-Debré.

ISBN 2-7381-1348-6, novembre 2003, 145 x 220, 160 pages. (19,90 €)

DARIAN LEADER

## À quoi penses-tu ?

### Les incertitudes de l'amour

Que veut dire « être femme » ? Quel est l'objet de la jalousie ? Qu'est-ce qui peut mener un homme à l'impuissance ? Pourquoi finit-on souvent par demander à l'autre : « À quoi penses-tu ? » Par petites touches, empruntant ses exemples à la vie quotidienne, mais aussi au cinéma et à la littérature, Darian Leader éclaire les problèmes qui entourent la solitude fondamentale de chaque sexe et nous guide parmi les hésitations, les faux pas et les incertitudes de l'amour.

Darian Leader est psychanalyste. Il exerce et enseigne à Londres et à Leeds.

ISBN 2-7381-0491-6, juin 1997, 145 x 220, 210 pages. (18,29 €)

DARIAN LEADER

## Les Promesses des amants

### Sexe, amour et fidélité

Que cachent les promesses d'amour ? Pourquoi se jure-t-on fidélité ? Peut-on être honnête en amour ? Quelles sont les attentes des hommes et celles des femmes ? Et pourquoi faut-il que les histoires d'amour se terminent un jour ? Avec humour, évoquant aussi bien le rituel de la Saint-Valentin que les hommes qui s'endorment après l'amour, Darian Leader nous éclaire sur la différence entre aimer et dire qu'on aime, et sur le rôle essentiel joué par le temps dans les rapports amoureux.

ISBN 2-7381-0708-7, mai 1999, 145 x 220, 288 pages. (19,82 €)

SERGE LEOVICI

## Le Bébé, le Psychanalyste et la Métaphore

### Présentation par Bernard Golse

Ce document exceptionnel, dernier texte écrit par Serge Lebovici, reprend l'histoire du concept de métaphore chez les philosophes, les linguistes et les psychanalystes. Il montre en particulier comment cette notion constitue la pierre angulaire de l'ontogenèse psychique et de l'action psychothérapeutique.

Psychanalyste, professeur émérite de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Serge Lebovici a été président de l'Association psychanalytique internationale.

ISBN 2-7381-1047-9, janvier 2002, 145 x 220, 272 pages. (22,50 €)

BERNARD LECHEVALIER

## Le Cerveau de Mozart

Le 11 avril 1770, le jeune Mozart entend le Miserere d'Allegri, dont la partition est tenue secrète. De retour chez lui, il en retranscrit, de mémoire, l'intégralité. Comment est-il possible de mémoriser une telle pièce ? Que se passe-t-il dans la tête de celui qui écrit, de celui qui écoute ? Peut-on expliquer le génie de Mozart ? Et que sait-on aujourd'hui des enfants prodiges ? À partir des épisodes les plus emblématiques de la vie de Mozart, l'auteur explore les mécanismes de la perception musicale.

Bernard Lechevalier est professeur de neurologie et médecin des hôpitaux, spécialisé en neuropsychologie (Inserm).

ISBN 2-7381-1298-6, mai 2003, 145 x 220, 336 pages. (25 €)

JACQUES LECOMTE

## Guérir de son enfance

Comment guérir de son enfance ? Comment survivre aux violences physiques ainsi qu'à la maltraitance psychologique ? Comment surmonter le malheur ? Bâti autour des témoignages de ceux qui ont su transformer la souffrance en force, s'appuyant sur de multiples recherches scientifiques, ce livre nous décrit le processus de la résilience : comment, à l'aide d'un professeur, d'un parent éloigné ou même parfois d'un animal, on peut guérir les blessures. Pourquoi le lien, la loi et le sens sont les piliers de leur reconstruction.

Jacques Lecomte est docteur en psychologie, chargé de cours à l'université Paris-X et membre de l'équipe Résilience du centre de recherche « Résilience, traumatisme et psychothérapie » de l'université Paris-VIII. Il est également secrétaire général de l'Observatoire international de la résilience.

ISBN 2-7381-1438-5, mai 2004, 145 x 220, 382 pages. (25 €)

FRANÇOIS LELORD

## Les Contes d'un psychiatre ordinaire

Vous vous interrogez sur ces troubles qui ont pour nom dépression, anxiété, agoraphobie, boulimie, obsession, stress, autisme, schizophrénie. Vous vous demandez comment on peut les soigner. Vous voulez connaître l'impact réel des médicaments, les principes et l'efficacité des psychothérapies. Et si le meilleur moyen d'en savoir plus était de pénétrer dans le cabinet d'un psychiatre ?

François Lelord est psychiatre, spécialiste de l'approche cognitivo-comportementale.

ISBN 2-7381-0212-3, mai 1993, 145 x 220, 336 pages. (19,82 €)

FRANÇOIS LELORD

## Liberté pour les insensés

### Le roman de Philippe Pinel

Septembre 1793. Un médecin éclairé, Philippe Pinel, arrive à Bicêtre, le plus grand asile de France. Dans l'ombre des cachots, il découvre la condition des malheureux qui ont perdu la raison : battus et enchaînés, les insensés sont traités par douches froides, purges et saignées. Grâce à lui, les plus fous retrouveront l'air libre. Et Pinel d'inventer le « traitement moral » de l'aliénation, ancêtre des psychothérapies modernes.

ISBN 2-7381-0680-3, février 2000, 145 x 220, 216 pages. (15,09 €)

FRANÇOIS LELORD

## Le Voyage d'Hector

Il était une fois un jeune psychiatre nommé Hector qui n'était pas très content de lui : il voyait bien qu'il n'arrivait pas à rendre les gens heureux. Hector décide donc de partir en voyage autour du monde pour comprendre ce qui fait vraiment le bonheur. Entre voyage initiatique et conte pour grandes personnes, le regard tendre et amusé d'un psy sur nos doutes et notre soif de bonheur.

ISBN 2-7381-1167-X, septembre 2002, 145 x 220, 276 pages. (20 €)

FRANÇOIS LELORD

## Hector et les secrets de l'amour

Après son voyage en quête du bonheur, Hector se lance dans un autre périple. Il doit partir à la recherche d'un professeur qui a mis au point une molécule rendant fatalement amoureux... avant de se volatiliser. Cette nouvelle aventure conduira Hector des salons de massages cambodgiens aux grands hôtels de Shanghai, en passant par le Triangle d'or... le tout au bras de la troublante Vayla. Burlesque et tendre, une pochade à la manière des romans sentimentaux et des films d'aventures de jadis.

ISBN 2-7381-1600-0, mars 2005, 140 x 205, 284 pages. (19,90 €)

FRANÇOIS LELORD, CHRISTOPHE ANDRÉ

## Comment gérer les personnalités difficiles

L'anxieux qui vous harcèle de questions inquiètes, le paranoïaque qui prend la moindre de vos remarques comme une offense, l'obsessionnel qui s'absorbe dans les détails au détriment de l'essentiel, le narcissique qui tire toujours la couverture à lui, le dépressif qui vous accable de son inertie, le « type A » pour qui rien ne va jamais assez vite, tous peuvent perturber votre vie quotidienne, au travail, à la maison, en famille... François Lelord et Christophe André se proposent ici, grâce à des conseils tirés de leur expérience de thérapeutes et de consultants en entreprise, de vous aider à mieux les comprendre et à mieux les gérer.

ISBN 2-7381-0413-4, octobre 1996, 145 x 220, 336 pages. (20,40 €)

FRANÇOIS LELORD, CHRISTOPHE ANDRÉ

## La Force des émotions

Amour, colère, joie...

Peut-on maîtriser sa jalousie ? Quelle est la part du désir dans l'amour, et pourquoi sommes-nous parfois infidèles ? En quoi la joie est-elle bonne pour la santé ? Le bonheur dépend-il de chacun d'entre nous ou des circonstances ? Comment rester maître de ses émotions ? Comment mieux comprendre celles des autres, sans brimer les siennes ? Pour chacune de nos grandes émotions, la joie, la colère, la tristesse, la jalousie..., voici du nouveau et des conseils pour mieux les comprendre et les exprimer. Apprenez à faire de vos émotions une force.

ISBN 2-7381-0954-3, mars 2001, 145 x 220, 400 pages. (22,30 €)

MICHEL LEMAY

## L'Autisme aujourd'hui

Que sait-on aujourd'hui de l'autisme ? Comment le soigner ? Quelles en sont les origines ? Par-delà les points de vue souvent passionnels des nombreux chercheurs et thérapeutes qui se sont intéressés à l'autisme, l'auteur dresse un bilan lucide des apports de chaque discipline : psychanalyse, neurobiologie, génétique, thérapies éducatives... Parents et professionnels puiseront dans ce livre de nouvelles forces pour lutter contre l'autisme.

Michel Lemay est pédopsychiatre et professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

ISBN 2-7381-1393-1, février 2004, 145 x 220, 420 pages. (25,90 €)

PIERRE LEMBEYE

## Nous sommes tous dépendants

Nous sommes tous « accro » à quelque chose. Est-ce un vice ? Un défaut ? Une faiblesse ? Ou bien l'expression d'un besoin profond de sortir de soi ?

Certains se droguent au travail ; d'autres au sexe ou à l'écriture. C'est moins dangereux que l'héroïne ou la cocaïne, mais c'est une dépendance.

Face à cela, la médecine mais aussi la psychanalyse semblent impuissantes. Tout ce qu'on peut proposer, c'est de substituer à une dépendance chimique une autre forme de dépendance, moins toxique et plus créatrice. La question est alors : comment ?

Médecin, psychiatre, psychanalyste, Pierre Lembeye traite depuis plus de vingt ans les problèmes de dépendance.

ISBN 2-7381-1003-7, juin 2001, 145 x 220, 212 pages. (21,34 €)

PATRICK LÉGERON

## Le Stress au travail

Le stress prend aujourd'hui une multitude de formes. Souffrance psychologique, maladies psychosomatiques, absentéisme, baisse du rendement dans les entreprises : la facture est lourde. Comment le stress est-il devenu si destructeur ? Pourquoi cette fonction si utile à notre organisme est-elle inadaptée aux problèmes de notre quotidien professionnel ?

Afin d'éviter que le travail ne nous entraîne vers la dépression ou l'épuisement, nous pouvons développer des stratégies efficaces. Pour faire du stress l'allié dont nous avons tous besoin.

Patrick Légeron est psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne et dirige un cabinet de conseil aux entreprises sur les problèmes de stress.

ISBN 2-7381-1025-8, septembre 2001, 145 x 220, 384 pages. (21,34 €)

ALICIA LIEBERMAN

## La Vie émotionnelle du tout-petit

Entre un an et trois ans, un enfant part à la découverte du monde. Il insiste pour mettre les doigts dans la prise électrique du salon, redécore les murs de la cuisine avec la purée du dîner ou mange la terre des plantes. Comment faire, lorsqu'on est parent, pour donner à ce jeune conquérant aux idées farfelues et aux réactions souvent incompréhensibles quelques principes de vie, et parfois de survie ? Comment éviter les drames sans provoquer une crise de larmes ou une grosse colère ? Ce guide répond avec précision et humour aux problèmes concrets que tout parent rencontre au fil des jours. Tout y est : de l'apprentissage de la propreté aux troubles du sommeil, de l'angoisse de séparation aux rivalités entre frères et sœurs, de l'éventuel divorce des parents à la question des crèches.

Alicia Lieberman est professeur de psychologie à l'Université de San Francisco, où elle s'est spécialisée dans l'étude des relations parents-enfants.

ISBN 2-7381-0454-1, février 1997, 155 x 240, 252 pages. (20,58 €)

PIERRE MANONNI

## La Malchance sociale

Peut-on s'aimer si peu qu'on en vienne à accepter son propre malheur, voire à le renforcer jusqu'à ne plus avoir de position sociale ? De la fatigue au renoncement, de l'inadaptation à l'enfermement dans l'échec, de la malchance à la dérive, certains mécanismes psychologiques entrent en jeu. Combinant leurs effets avec ceux de la dynamique sociale, ils expliquent au bout du compte qu'on puisse rater sa vie. Pierre Mannoni propose, pour ces détresses particulières, des formes plus adaptées de prévention et de traitement, centrées sur la requalification sociale, mais aussi la réparation des failles personnelles, puisque l'une ne va pas sans l'autre.

Spécialiste de psychologie sociale et clinique, Pierre Mannoni enseigne à l'université de Nice.

ISBN 2-7381-0832-6, mai 2000, 145 x 220, 240 pages. (20,58 €)

DOMINIQUE MILLER

## La Psychanalyse et la Vie

Qu'est-ce qui ne va pas quand ça ne va pas ? Et que faire de son malaise ? Dominique Miller nous raconte ici quelques itinéraires d'hommes et de femmes venus consulter avec le sentiment de faire fausse route, de passer à côté de leur existence. À travers ces histoires, elle montre comment la psychanalyse peut aider chacun de nous à se construire sur ce qu'il a de plus singulier, c'est-à-dire sur ses manques et ses faiblesses.

Psychologue clinicienne, psychanalyste, directrice du Collège freudien, Dominique Miller enseigne à l'université Paris-VIII.

ISBN 2-7381-1589-6, janvier 2005, 145 x 220, 224 pages. (23 €)

FRANÇOISE MILLET-BARTOLI

## La Crise du milieu de la vie

### Une deuxième chance

Doutes, remises en cause, envies de tout recommencer : le milieu de la vie est souvent une période de crise. Redoutée par beaucoup, c'est aussi une occasion de faire le bilan et de rebondir. Quelles sont les principales manifestations de cette crise ? Comment influe-t-elle sur la santé, le moral ou la sexualité ? Comment mettre à profit l'expérience acquise ? En somme, comment trouver une nouvelle harmonie avec soi-même ?

Psychiatre, psychothérapeute, Françoise Millet-Bartoli enseigne à la faculté de médecine de Toulouse.

ISBN 2-7381-1176-9, septembre 2002, 145 x 220, 224 pages. (22 €)

ÉVELYNE MOLLARD

## La Peur de tout

Il nous arrive à tous d'avoir peur et d'imaginer le pire. Le plus souvent, heureusement, cet état ne dure pas, et le goût de la vie reprend le dessus. Chez d'autres, en revanche...

Quels sont les mécanismes de l'anxiété généralisée ? Et quelles sont les vraies bonnes réponses adaptées à l'anxieux chronique ?

Docteur en psychologie, Évelyne Mollard exerce au sein de l'unité de traitement de l'anxiété à l'hôpital neurologique de Lyon. Elle enseigne également à l'université Lyon-I.

ISBN 2-7381-1285-4, juin 2003, 145 x 220, 312 pages. (22 €)

HUBERT MONTAGNER

## L'Enfant : la vraie question de l'école

Pour lutter contre l'échec scolaire, une priorité : mieux comprendre l'enfant. Et une obligation urgente : refonder les pratiques sur les savoirs les plus actuels. Chercheurs, cliniciens et pédagogues, universitaires et professionnels de terrain, issus aussi bien de la psychologie, de la psychophysiologie, de la psychiatrie de l'enfant et de la pédiatrie que des sciences de l'éducation se sont rassemblés pour faire le point sur les aspects fondamentaux du développement de l'enfant, les déficits ou les troubles qui peuvent apparaître chez l'enfant-élève, ainsi que sur les modes de fonctionnement de l'école et la pédagogie. Replacer l'enfant au coeur des débats sur l'école : telle est l'ambition de ce livre.

Cet ouvrage est issu d'un colloque organisé par la Fédération des conseils de parents d'élèves (FCPE) en octobre 2001.

ISBN 2-7381-1169-6, septembre 2002, 155 x 240, 336 pages. (24,50 €)

HUBERT MONTAGNER

## L'Enfant et l'Animal

### Les émotions qui libèrent l'intelligence

Qu'est-ce que l'animal apporte au développement de l'enfant ? Fondé sur des années de recherches, cet ouvrage décrit ainsi tout ce que l'interaction avec un animal peut favoriser chez l'enfant : sécurité affective, communication, socialisation mais aussi attention, créativité, estime de soi, etc. Au point que l'animal peut s'avérer d'une grande aide pour sortir certains enfants de leurs troubles du développement, du comportement et de l'attachement.

ISBN 2-7381-1168-8, septembre 2002, 145 x 220, 272 pages. (22 €)

HUBERT MONTAGNER

## L'arbre enfant

### Une nouvelle approche du développement de l'enfant

Le meilleur spécialiste du développement, après plus de trente ans de recherches, propose son grand livre sur ce que devrait être le petit humain accompli : l'« arbre enfant », nourri par un attachement sécurisant, évoluant en symbiose entre ses rythmes propres et ceux de son environnement, suffisamment armé pour s'ouvrir à l'exploration et à la conquête de son espace et des relations sociales.

ISBN 2-7381-1829-1, septembre 2006, 155 x 240, 352 pages. (25 €)

**JOSÉ MORAÏS****L' Art de lire**

Qu'est-ce que la lecture ? Comment apprend-on à lire ? D'où viennent les difficultés qu'un enfant peut éprouver ? Que faire pour l'aider ? José Moraïs dresse le bilan de ce qu'on sait aujourd'hui des structures mentales qui nous permettent de lire, des mécanismes d'apprentissage et des troubles qui peuvent survenir. Il analyse les différentes méthodes grâce auxquelles on apprend à lire et présente les possibilités thérapeutiques qui s'offrent à ceux qui ne maîtrisent pas « l'art de lire ».

José Moraïs est professeur à la Faculté des sciences psychologiques et de l'éducation à l'Université libre de Bruxelles.

ISBN 2-7381-0263-6, octobre 1994, 155 x 240, 368 pages. (21,34 €)

**TAMARA MORAR****Ma victoire sur l'autisme**

Paul a 4 ans quand les médecins annoncent à ses parents qu'il est atteint d'autisme. Confrontée à une maladie réputée incurable, à des médecins pessimistes, à une Éducation nationale qui exclut son enfant, Tamara Morar refuse d'accepter l'irréversible. Elle décide de se battre et met au point une méthode de rééducation. Dans ce livre, elle explique comment peu à peu Paul retrouve la conscience de son corps, le langage, l'interaction avec les autres. Il se métamorphose. Il reprend une scolarité normale. Aujourd'hui, on peut presque parler de « guérison ». Source d'espoir pour tous les proches d'enfants autistes, ce livre est un appel à une autre prise en charge thérapeutique et sociale de ce trouble envahissant du développement.

ISBN 2-7381-1377-X, janvier 2004, 145 x 220, 256 pages. (21,50 €)

**DR ALDO NAOURI****Le Couple et l'Enfant**

« Avec une première naissance, une femme devient naturellement mère, un homme devient en principe père. Le couple n'est plus tout à fait un couple, et il lui faudra déployer un certain art et une bonne dose d'énergie pour continuer d'exister en tant que tel. Il accueillera chacun de ses enfants suivants comme s'il n'en avait jamais eu auparavant, avec des gestes toujours neufs. Famille. Histoire. Histoire de familles... Dans toutes les sociétés humaines, la venue au monde d'un enfant est une occasion de fête. Ce n'est pas seulement la vie qui se poursuit et se prolonge. C'est l'histoire qui jette son dévolu sur un être et le convoque à l'un de ses innombrables rendez-vous. Le couple, lui, poursuivra sur un ton nouveau son dialogue indéfini. » A. N.

Aldo Naouri est pédiatre, spécialiste renommé des relations intrafamiliales.

ISBN 2-7381-0311-1, avril 1995, 145 x 220, 224 pages. (20,60 €)

DR ALDO NAOURI

## Les Filles et leurs mères

« C'est par centaines que je les ai vues se succéder devant moi. De tous âges, de toutes origines, de toutes humeurs. Elles ont ri, elles ont pleuré, elles se sont parfois tuées et elles ont souvent parlé. Je n'en ai jamais rencontré qui n'eût avec son enfant, en toutes circonstances et à tous les âges de la vie, de relation passionnelle. » A. N.

Mais l'amour maternel a aussi son envers : le pouvoir que, par-delà les années, les mères gardent sur leurs filles, influant ainsi sur leur vie tout entière. C'est ce monde des relations mères-filles qu'Aldo Naouri a choisi d'explorer, livrant ainsi, pas à pas, ses réflexions et ses expériences de praticien.

ISBN 2-7381-0612-9, mai 1998, 145 x 220, 336 pages. (22 €)

DR ALDO NAOURI

## Les Pères et les mères

« Accusés de tous les maux, les pères et les mères tentent cependant de remplir leur rôle le mieux possible. Ils n'ont d'ailleurs pas d'autre choix puisque les nouvelles générations leur demandent des comptes. Croyant pouvoir s'exonérer de la culpabilité qu'ils ressentent, ils se sont mis au service de leurs enfants. Les résultats sont pour le moins paradoxaux : les relations du couple en sont affectées et leurs enfants deviennent souvent des tyrans domestiques.

Parce que notre société a perdu ses repères, ne devient-il pas urgent et nécessaire de restaurer nos valeurs fondamentales ? Il est ici question du père, de la mère et de l'enfant. J'espère modestement aider à faire mieux comprendre ce trio qui est l'essence même de la vie. » A. N.

ISBN 2-7381-1446-6, avril 2004, 145 x 220, 336 pages. (22,90 €)

DR ALDO NAOURI

## Adultères

« Les relations qui s'instaurent entre les partenaires d'un couple relèvent d'un pacte implicite de fidélité, d'une vision de l'aventure amoureuse que ne devrait jamais altérer le moindre nuage. Or la libération actuelle des mœurs semble rendre difficile, voire impossible, l'entente durable d'un homme et d'une femme, d'une femme et d'un homme. Le couple est-il alors condamné à n'être qu'une union précaire, toujours menacée ? » A. N.

ISBN 2-7381-1827-5, octobre 2006, 145 x 220, 400 pages. (22,90 €)

DR ALDO NAOURI, SYLVIE ANGEL, PHILIPPE GUTTON

## Les mères juives n'existent pas

... mais alors qu'est-ce qui existe ?

Les « mères juives » : une figure qui parle à tous. On pense en effet qu'elles sont particulièrement dévouées, infatigables, prêtes au sacrifice, possessives, se mêlant de tout, angoissées. Mais n'est-ce pas, à l'extrême, le cas de toutes les mères ? Et si les « mères juives » nous mettaient sur la voie pour mieux comprendre la maternité et la féminité ?

Aldo Naouri, Sylvie Angel et Philippe Gutton livrent une analyse pleine d'humour et sans polémique.

ISBN 2-7381-1580-2, avril 2005, 145 x 220, 240 pages. (19,90 €)

TOBIE NATHAN

## L'Influence qui guérit

Lorsqu'il s'agit de soigner des malades venus d'Afrique, du Maghreb, des Antilles, les « guérisseurs, malgré l'irrationalité de leurs pratiques, sont bien plus efficaces que les médecins armés de leurs médicaments et de leur « science ». Ce livre nous propose de comprendre les méthodes de ces guérisseurs. Il montre aussi comment la psychiatrie occidentale peut s'inspirer de démarches traditionnelles pour aider des patients venus d'une autre culture.

Tobie Nathan est professeur de psychologie clinique et pathologique à l'université Paris-VIII et directeur du Centre Georges-Devereux d'ethnopsychiatrie.

ISBN 2-7381-0237-9, février 1994, 145 x 220, 352 pages. (22 €)

TOBIE NATHAN, LUCIEN HOUNKPATIN

## La Parole de la forêt initiale

Pourquoi guérit-on ? Pourquoi, quelle que soit leur profondeur, les blessures cicatrisent-elles ? Pourquoi les soins sont-ils efficaces ? Ce livre illustre concrètement les réponses qu'apportait *L'Influence qui guérit*. Tobie Nathan va chercher ses exemples en Afrique, sur le terrain mais aussi dans sa consultation d'ethnopsychiatrie, qui pourrait bien être aussi cruciale pour l'avenir des sciences psychologiques que celle de Charcot à la fin du siècle dernier. En Afrique, parce qu'on n'y a pas oublié que la maladie a un sens et non seulement une cause, qu'elle trouble l'ordre du monde et n'affecte pas seulement l'individu. Dans ce dialogue de thérapeutes, tantôt c'est Tobie Nathan qui guide Lucien Hounkpatin vers la meilleure réponse, tantôt c'est Lucien Hounkpatin qui oriente Tobie Nathan vers la bonne question. Il nous fait comprendre comment soigner, c'est faire jouer son influence...

ISBN 2-7381-0387-1, septembre 1996, 145 x 220, 368 pages. (21,34 €)

TOBIE NATHAN, ALAIN BLANCHET, SERBAN IONESCU, NATHALIE ZAJDE

## Psychothérapies

Ce livre est l'exposé le plus rigoureux de ce qu'on appelle désormais « la méthode Nathan », c'est-à-dire des dispositifs thérapeutiques (objets ou discours) qui permettent de guérir par influence. À partir de la confrontation des techniques occidentales et africaines, il montre comment suivre une cure psychothérapeutique ou consulter un guérisseur africain constituent chaque fois une affiliation à un groupe. Cela ne veut pas dire que toutes les thérapeutiques se valent. Ce livre tente au contraire de définir des critères d'évaluation qui permettent de faire la part des choses. Les deux éléments principaux d'une psychothérapie, la relation thérapeutique et le traumatisme, c'est-à-dire l'objet et la motivation de la démarche du malade, sont réexaminés dans ce nouveau cadre.

ISBN 2-7381-0563-7, mars 1998, 145 x 220, 336 pages. (23,80 €)

TOBIE NATHAN, CATHERINE LEWERTOWSKI

## Soigner

### Le virus et le fétiche

La médecine se révèle souvent très efficace dans la prise en charge technique des maladies infectieuses. Elle l'est beaucoup moins dans les relations avec les patients. Lorsque ces derniers sont d'une culture totalement différente de celle de leur médecin, le malentendu est particulièrement grave. À travers six cas cliniques, ce livre raconte l'histoire d'une collaboration exceptionnelle entre une équipe de l'hôpital Necker-Enfants Malades et un groupe d'ethnopsychanalystes qui se sont réunis pour mieux accompagner les malades et leurs familles.

Tobie Nathan est professeur de psychologie clinique et pathologique à l'université Paris-VIII et directeur du Centre Georges-Devereux. Catherine Lewertowski est médecin, chargée de mission à la Fondation de France.

ISBN 2-7381-0633-1, octobre 1998, 145 x 220, 208 pages. (19,82 €)

**ROBERT NEUBURGER**

## Nouveaux Couples

Pourquoi choisit-on aujourd'hui de créer un couple ? Quelles difficultés risque-t-on de rencontrer ? Que doit-on savoir pour les résoudre ? S'appuyant sur son expérience de praticien confronté à des couples hétérosexuels, homosexuels, transgénérationnels, Robert Neuburger montre que, pour une majorité de gens, le couple est devenu le meilleur refuge pour se protéger d'un monde insécurisant. Il convient donc d'apprendre à gérer sa vie, ou plutôt ses vies de couple, avec ou sans l'aide d'un thérapeute, en intégrant ces nouvelles données.

Robert Neuburger est psychiatre, psychanalyste, thérapeute de couple et de famille à Paris. Vice-président de la Société française de thérapie familiale, il enseigne à l'Université libre de Bruxelles.

ISBN 2-7381-0518-1, octobre 1997, 145 x 220, 192 pages. (19,80 €)

**ROBERT NEUBURGER**

## Les Territoires de l'intime

### L'individu, le couple, la famille

Une grande partie de notre existence est consacrée à acquérir une intimité, puis à la défendre ou au contraire à la partager. Mais qu'est-ce que l'intimité ? Comment l'adolescent conquiert-il son espace propre ? Comment, plus tard, tisse-t-on une intimité au sein du couple, puis de la famille, tout en préservant son territoire personnel ? Voilà qui devrait permettre à chacun de mieux comprendre les bases mêmes de l'identité, mais aussi des liens conjugaux et familiaux.

ISBN 2-7381-0834-2, mai 2000, 145 x 220, 192 pages. (20,60 €)

**ROBERT NEUBURGER**

## Les Familles qui ont la tête à l'envers

### Revivre après un traumatisme familial

Comment se libérer du passé quand il pèse trop lourd ? Comment se reconstruire après un drame ? Comment retrouver le goût de vivre lorsque, dans sa famille, un événement empêche d'aller de l'avant et d'exister pleinement ? Spécialiste de la famille, Robert Neuburger montre comment la culpabilité peut se transmettre de génération en génération et amener enfants et petits-enfants à refuser aussi bien l'amour que le bonheur. Pour ces familles blessées, il propose une approche thérapeutique originale, alliant la reconnaissance des faits et l'introduction de nouveaux rites.

ISBN 2-7381-1430-X, août 2005, 145 x 220, 192 pages. (21.50 €)

JACQUES NINIO

## L' Empreinte des sens

Perception, mémoire, langage

Les sciences ont complètement renouvelé notre approche de la perception. Nous opposons les « impressions », les « données des sens », aux « activités supérieures » (langage, mémoire, raisonnement) : Jacques Ninio nous révèle une « raison perceptive ». Dans un style très accessible, agrémenté d'exemples et d'illustrations, il nous livre une analyse originale des recherches les plus actuelles, aux confins de la biologie et de la psychologie.

Jacques Ninio, biologiste, directeur de recherche au CNRS, a développé à côté de ses travaux sur l'évolution et la reconnaissance moléculaire une approche originale de la perception et de la mémoire humaines.

ISBN 2-7381-0061-9, mars 1989, 145 x 220, 320 pages. (19,82 €)

CLAUDE OLIEVENSTEIN

## Le Non-dit des émotions

Petite flamme de liberté irréductible ou feu follet de l'angoisse, le non-dit est tout ce qui, en l'homme, échappe à la canalisation, à la définition, aux catégories. Au-delà de la psychanalyse et des sciences humaines, Claude Olievenstein explore le territoire où, de la vie quotidienne aux grandes mythologies, s'inscrit le va-et-vient incessant entre la conscience et l'inconscient.

Médecin-chef du centre médical Marmottan, Claude Olievenstein est directeur de recherche à l'université de Lyon, spécialiste de renommée mondiale en matière de traitement de la toxicomanie.

ISBN 2-7381-0034-1, avril 1988, 145 x 220, 224 pages. (15,09 €)

CLAUDE OLIEVENSTEIN

## L' Homme parano

« Nous le savons tous plus ou moins : nous sommes tous des paranoïaques. Qui n'a rêvé d'être maître du monde ? Qui n'a fantasmé mille tortures pour des ennemis réels ou imaginaires ? Des états limites à la grande folie, de l'hypersensibilité au système délirant, il faut essayer de percer ce mystère dont nous sommes tous, chacun à notre manière, les dépositaires. » C. O.

ISBN 2-7381-0157-7, février 1992, 145 x 220, 224 pages. (18,29 €)

CLAUDE OLIEVENSTEIN

## Écrit sur la bouche

« Elle est belle, la bouche. Tout commence par elle, du premier cri à la première tétée, du premier baiser d'amour au dernier baiser d'adieu. Il est possible de n'y voir qu'un trou obscur ou une machine dévorante. La chose devient plus difficile quand, de la labiale à la brève, elle s'articule en instrument à langage ou à musique. Dès lors se trouvent posées de nouvelles questions, notamment de ses rapports avec les systèmes cérébraux. » C. O.

ISBN 2-7381-0269-7, janvier 1995, 145 x 220, 256 pages. (19,82 €)

CLAUDE OLIEVENSTEIN

## Naissance de la vieillesse

« Heureux ceux qui, au lieu de se recroqueviller, savent, veulent profiter de la vieillesse. Si l'on perd des capacités, des possibilités, on en gagne d'autres. On se donne de nouveaux droits, celui de faire ce qui, pour mille raisons, était frappé d'interdit psychologique, celui encore de ne rien faire, de se laisser aller, de jouer avec le temps. Cette conquête d'une liberté est l'apanage d'une vieillesse réussie. À travers sentiments, sensations et émotions, cernant ce que vieillir veut dire, ce sont les instants privilégiés d'une métamorphose, d'une expérience complète des sens que j'explore ici. » C. O.

ISBN 2-7381-0616-1, janvier 1999, 145 x 220, 204 pages. (18,29 €)

CLAUDE OLIEVENSTEIN

## La Drogue, 30 ans après

« Myriam, quinze ans, vient avec sa mère, qui a entendu parler de Marmottan. C'est un âge très difficile, avec sans doute des problèmes sous-jacents. Elle est jeune, en effet, en révolte avec sa famille, ne sait pas le prix de la vie et des choses et pourrait être une proie facile pour n'importe qui. Il y a beaucoup de jeunes mais avec la nouvelle misère, on voit aussi des drogués de trente à quarante ans, ce qu'on n'avait pas vu dans les premières années, c'est nouveau. » C. O.

ISBN 2-7381-0892-X, octobre 2000, 145 x 220, 276 pages. (19,06 €)

CLAUDE OLIEVENSTEIN

## Toxicomanie et devenir de l'humanité

Pour le trentième anniversaire du Centre médical Marmottan, créé par le Pr Claude Olievenstein, grands savants et intellectuels se sont réunis autour de lui pour tirer le bilan de cette expérience toujours pionnière et proposer une réflexion prospective sur la toxicomanie.

ISBN 2-7381-1019-3, novembre 2001, 145 x 220, 208 pages. (23,65 €)

CLAUDE OLIEVENSTEIN, CARLOS PARADA

## Comme un ange cannibale

### Entretiens sur la drogue

Ce livre est le fruit de trente ans d'expérience clinique quotidienne à la tête de -Marmottan, centre pionnier dans la prise en charge de la toxicomanie. Claude -Olievenstein nous parle ici d'une société complexe et contradictoire, celle-là même où a lieu la rencontre, de plus en plus fréquente, entre les drogues et ces êtres qui sont nos enfants, nos proches, nos concitoyens : les toxicomanes.

Médecin, psychiatre, spécialiste incontesté de la toxicomanie, Claude Olievenstein a fondé et dirigé le Centre médical Marmottan à Paris. Médecin, psychiatre, Carlos Parada a travaillé plusieurs années aux côtés de Claude Olievenstein au Centre -Marmottan.

ISBN 2-7381-1145-9, mai 2002, 145 x 220, 208 pages. (20 €)

JEAN-PIERRE OLIÉ, CHRISTIAN SPADONE

## Les Nouveaux Visages de la folie

Il est sans doute des marginaux heureux, mais ils sont rares. La plupart vivent une vie de souffrances. Longtemps rejetés, exclus, enfermés, ils sont au centre des débats qui agitent la psychiatrie moderne. Où s'arrête la normalité ? Où commence la folie ? Que sait-on des psychoses--schizophrénie, paranoïa, bouffées délirantes, autisme ? Ce livre trace les contours de ces maladies complexes, évoque quelques cas célèbres (Van Gogh, Louis II de Bavière, Camille Claudel), précise quelles sont aujourd'hui la place et la fonction de l'hôpital et s'interroge sur le rôle social et légal des psychiatres.

Jean-Pierre Olié et Christian Spadone sont psychiatres à l'hôpital Sainte-Anne de Paris.

ISBN 2-7381-0228-X, novembre 1993, 155 x 240, 320 pages. (22,87 €)

MOUZAYAN OSSEIRAN-HOUBBALLAH

## L'Enfant-soldat

Les enfants-soldats : dès l'âge de 10 ans, ce sont les plus cruels des combattants et ils ont répandu la terreur au Liban, au Sri Lanka, en ex-Zaire, en Sierra Leone... Ils seraient 300 000, victimes devenues à leur tour bourreaux. Comment en arrivent-ils là ? Quel avenir pour ces enfants qui n'ont rien appris d'autre que le maniement des armes ? Mouzayan Osseiran-Houballah démonte les mécanismes de la violence à l'œuvre chez ces acteurs de guerres qui les dépassent.

Docteur en psychopathologie et psychanalyse, Mouzayan Osseiran-Houballah est psychanalyste, psychologue à l'Institut médico-éducatif Henri-Dunant et enseigne à l'université Paris-VII.

ISBN 2-7381-1315-X, octobre 2003, 145 x 220, 240 pages. (22,50 €)

**WILLY PASINI**

## À quoi sert le couple ?

Comment distinguer un couple solide d'un couple fragile ? Faut-il préférer le concubinage au mariage ? Comment maintenir le bon équilibre entre intimité et autonomie ? Comment faire durer la passion ? Peut-on sauver des liens vacillants ? Quand consulter et comment choisir la thérapie adaptée ? À l'heure où le couple traverse une crise sévère, ce livre nous montre que si toute histoire d'amour comporte un risque, le bonheur à deux est cependant possible.

Willy Pasini enseigne la psychiatrie et la psychologie médicale à l'Université de Genève. Il a fondé la Fédération européenne de sexologie.

ISBN 2-7381-0406-1, septembre 1996, 145 x 220, 256 pages. (20,50 €)

**WILLY PASINI**

## Le Temps d'aimer

Où trouver le temps d'aimer ? Comment concilier vie amoureuse et vie professionnelle ? Comment être attentif à soi et disponible pour l'autre ? Efficace au travail, détendu à la maison et épanoui sexuellement ? S'appuyant sur des exemples concrets et des cas cliniques, Willy Pasini nous invite à redécouvrir les règles du jeu amoureux et les charmes de la vie à deux. Quelle est la recette des couples qui durent ? Y a-t-il des heures propices à l'amour ? Des rythmes biologiques à respecter ? Bref, comment faire aujourd'hui pour retrouver le temps d'aimer ?

ISBN 2-7381-0500-2, août 1997, 145 x 220, 256 pages. (20,80 €)

**WILLY PASINI**

## La Force du désir

Sait-on encore séduire aujourd'hui ? Et surtout continuer à séduire ? Nos envies de consommation ont fini par réduire au silence la plus élémentaire de toutes, celle de se rapprocher d'autrui, de créer une intimité. Certains vivent des unions dés sexuées. D'autres plongent dans le monde des désirs incontrôlables et incontrôlés, qui -conduisent au harcèlement, aux abus sexuels. Entre le désir irrépressible et l'absence de désir, entre le trop et le trop peu, il y a les désirs satisfaits à la va-vite par toutes les formes de commerce érotique, de l'amour au téléphone à la pilule de l'orgasme. Or le désir est bien plus qu'une pilule. Au terme d'un voyage à travers l'érotisme contemporain, Willy Pasini, livre les clés d'un nouvel art d'aimer.

ISBN 2-7381-0670-6, février 1999, 145 x 220, 280 pages. (20,80 €)

WILLY PASINI

## Les Casse-pieds

Votre meilleure amie va de galère en galère ? Votre patron s'inquiète sans raison ? Quant à votre conjoint, il a décrété qu'il n'était bon à rien ? Vous avez beau penser que la vie est fondamentalement simple et belle, vous avez un peu de mal ces derniers temps à ne pas vous laisser envahir par la morosité ambiante et les problèmes psychologiques des uns et des autres... Pour vous aider à faire face, Willy Pasini analyse le profil des casse-pieds les plus ordinaires et propose des stratégies de contournement adaptées.

ISBN 2-7381-0819-9, avril 2000, 145 x 220, 192 pages. (19 €)

WILLY PASINI

## Être sûr de soi

Pourquoi les femmes ont-elles souvent moins confiance en elles que les hommes ? Comment les hommes s'arrangent-ils pour masquer leur manque d'assurance ? Est-il possible de se réconcilier avec un corps qu'on n'aime pas ? Comment vivre sa sexualité sans inhibitions ? Dans la vie privée et dans la vie professionnelle, le manque de confiance en soi, source de malaise ou de frustration, peut être un redoutable handicap. Partant de ce constat, Willy Pasini nous livre les bases essentielles pour pouvoir enfin croire en nous et aller de l'avant !

ISBN 2-7381-1115-7, mai 2002, 145 x 220, 272 pages. (20,50 €)

WILLY PASINI

## Les Nouveaux Comportements sexuels

Le paysage amoureux a changé. Comment expliquer qu'on parle de plus en plus librement de ses fantasmes en couple ? Comment faire coexister le désir de vivre des émotions intenses et l'envie de rester avec la même personne pour toujours ? Et quelle place reste-t-il pour des sentiments aussi simples que la tendresse, la -confiance et le respect réciproque ? Pour tout savoir sur les nouvelles règles du jeu amoureux.

ISBN 2-7381-1262-5, avril 2003, 145 x 220, 286 pages. (21 €)

WILLY PASINI

## La Jalousie

Et si la jalousie était non seulement un trait élémentaire de la psychologie humaine, mais un ingrédient nécessaire à l'amour ? Willy Pasini analyse ici d'un sentiment qu'on accuse trop souvent de détruire les couples et de miner la vie à deux. Il nous explique en particulier pourquoi il peut y avoir jalousie sans amour, mais pas amour sans jalousie. Surtout, il nous montre comment « éduquer » la jalousie en l'intégrant au jeu de la séduction.

ISBN 2-7381-1423-7, avril 2004, 145 x 220, 276 pages. (21 €)

**WILLY PASINI**

## Le Couple amoureux

Oui, l'amour dure très longtemps ; oui, le couple peut traverser toutes les épreuves, même les plus difficiles. À condition de savoir se renouveler, évoluer, avancer. À condition d'avoir des racines, mais aussi des ailes. Comment tombe-t-on amoureux ? Comment reste-t-on amoureux ? Willy Pasini livre ici un grand hymne à l'amour et au couple.

ISBN 2-7381-1613-2, avril 2005, 145 x 220, 360 pages. (21,90 €)

**WILLY PASINI, DONATA FRANCESCATO**

## Le Courage de changer

Comme tout le monde, vous avez eu un jour envie de changer de vie professionnelle ou affective, voire de tout changer, avant de renoncer : pas raisonnable, trop risqué, trop difficile. Et si, justement, au lieu de l'étouffer, vous preniez cette envie au sérieux ? Et si vous vous donniez les moyens de transformer votre existence en même temps que vous-même ?

Psychothérapeute, Willy Pasini est professeur de psychiatrie et de psychologie à l'Université de Genève.

Psychologue, Donata Francescato enseigne à l'Université La Sapienza à Rome.

ISBN 2-7381-0983-7, mai 2001, 145 x 220, 288 pages. (22 €)

**WILLY PASINI, MARIA TERESA BALDINI**

## Les 7 avantages de la beauté

### S'améliorer sans se transformer

Pourquoi les femmes, et aussi les hommes, consacrent-ils autant d'énergie et d'argent à leur apparence ? Comment comprendre cette évolution ?

Willy Pasini, célèbre psychiatre, et Maria Teresa Baldini, femme chirurgien-plasticien, proposent une réflexion sur ce qui est à notre disposition aujourd'hui pour nous améliorer sans nous transformer. Car la beauté est avant tout celle qui naît d'une juste harmonie entre le corps et l'esprit.

ISBN 2-7381-1724-4, mai 2006, 145 x 220, 228 pages. (21 €)

LOUIS F. PERRIN

## Le Psychisme, le Stress et l'Immunité

### La Santé est en nous

Comment le stress agit-il sur notre mémoire ? En quoi est-il néfaste pour la sexualité ? Faut-il se méfier des émotions fortes ? Que sait-on aujourd'hui sur le déclenchement des maladies auto-immunes ? Comment agit la relaxation ? Pourquoi le rire augmente-t-il la quantité d'anticorps ? Le stress n'a pas seulement des répercussions sur notre équilibre psychologique, il peut mettre en péril notre santé. À moins que nous ne prenions très vite l'habitude de réagir et de contrer ses effets.

Ancien professeur à la Faculté des sciences, Louis Perrin est Emeritus Fellow of the American Academy of Allergy, Asthma and Immunology, et membre de la New York Academy of Sciences.

ISBN 2-7381-1344-3, octobre 2003, 145 x 220, 224 pages. (21,90 €)

ANITA PHILLIPS

## Défense du masochisme

« Courir le marathon. Nourrir le fantasme de se faire violer. Manger un plat très épicé dans un restaurant indien. Rédiger une thèse universitaire. Se sentir toujours écrasé par la volonté d'autrui. Se faire piétiner allégrement la poitrine par une femme en talons aiguilles. Être passionnément amoureux de quelqu'un qui ne sait même pas qu'on existe. Nager en mer du Nord à la fin novembre. »

Écrivain, éditrice, animatrice d'une revue littéraire, Anita Phillips donne des cours sur l'art dans plusieurs universités anglaises.

ISBN 2-7381-0717-6, juin 1999, 145 x 220, 228 pages. (19,82 €)

JEAN PIAGET

## De la pédagogie

Quel est le rôle du maître et quelle est son importance dans l'éducation de l'enfant ? Doit-il façonner dans l'esprit de celui-ci un outil, une méthode qui lui permette de comprendre le monde ? Doit-il répondre aux questions de l'enfant ou bien, au contraire, lui imposer de manière autoritaire ses connaissances ? Comment présenter une activité pour qu'elle soit assimilable par l'enfant ? Méthodes pédagogiques, rôle de l'enseignant, autonomie de l'enfant : ces thèmes, Jean Piaget n'a pas arrêté, sa vie durant, de les discuter. C'est ce que montre ce livre qui rend enfin accessible, dans leur continuité, des textes jusqu'alors largement inconnus du public.

Jean Piaget (1896-1980), spécialiste du développement cognitif de l'enfant, est unanimement considéré comme le plus grand psychologue du xx e siècle.

ISBN 2-7381-0548-3, février 1998, 145 x 220, 288 pages. (21,10 €)

**MASSIMO PIATTELLI PALMARINI**

## La Réforme du jugement

### Ou comment ne plus se tromper

Comment mieux raisonner ? Chaque jour, nous résolvons des dizaines de problèmes, nous prenons des décisions en nous fiant à notre intuition, à notre bon sens. Bien souvent, ce ne sont pas seulement nos passions, nos émotions qui nous égarent ; c'est notre esprit lui-même qui nous trompe, sans que nous en ayons conscience. Comment éviter ces pièges ? En débusquant, avec Massimo Piattelli Palmarini, les illusions naturelles et les mécanismes inconscients qui habitent notre esprit, en accomplissant pour notre jugement un travail aussi important que celui que propose la psychanalyse pour notre vie affective.

Massimo Piattelli Palmarini est titulaire de la chaire de sciences cognitives à l'Université de l'Arizona à Tucson.

ISBN 2-7381-0327-8, septembre 1995, 145 x 220, 272 pages. (19,82 €)

**MASSIMO PIATTELLI PALMARINI**

## L' Art de persuader

En amour comme en politique, dans le feu de l'histoire ou la vie ordinaire, savoir persuader est un atout de poids. Mais, concrètement, comment fait-on pour amener quelqu'un à renoncer librement à l'opinion qui est la sienne ? Quelles règles essentielles doit-on maîtriser et quels ressorts psychologiques faut-il faire jouer pour produire cet effet ? À partir des découvertes les plus récentes en matière de psychologie du raisonnement, Massimo Piattelli Palmarini nous apprend comment anticiper sur les motivations et les schémas mentaux de nos interlocuteurs.

ISBN 2-7381-0683-8, mars 1999, 145 x 220, 304 pages. (21,90 €)

**BLAISE PIERREHUMBERT**

## Le Premier Lien

### Théorie de l'attachement

Issue de la psychanalyse et de l'éthologie, après un long détour par la psychologie du développement, la théorie de l'attachement a suscité l'intérêt des principaux modèles théoriques cliniques. Afin de bien comprendre ce mouvement de création scientifique, l'auteur examine les quatre moments clés qui ont marqué son histoire. Il montre, en particulier, comment la théorie de l'attachement est parvenue, pour le développement de l'enfant, à proposer une articulation entre l'inné et l'acquis. L'ouvrage de référence pour mieux comprendre le lien unique entre parents et enfants.

Psychologue, spécialiste de la théorie de l'attachement, Blaise Pierrehumbert exerce au Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et enseigne à l'Université de Lausanne.

ISBN 2-7381-1278-1, avril 2003, 145 x 220, 416 pages. (27 €)

DIDIER PLEUX

## Manuel d'éducation à l'usage des parents d'aujourd'hui

Éduquer un enfant, c'est aussi exercer une autorité de parent. Ne pas répondre à toutes ses demandes, savoir exiger.

On peut être autoritaire sans être castrateur. Se faire obéir sans opprimer. Ce livre vous explique concrètement comment éduquer votre enfant, année après année, situation par situation. Les clés d'une éducation réussie.

ISBN 2-7381-1439-3, avril 2004, 145 x 220, 240 pages. (21,50 €)

DIDIER PLEUX

## Exprimer sa colère sans perdre le contrôle

Bien gérer sa colère ne signifie pas renoncer à tout ou se « faire avoir » par tous, mais apprendre à mieux vivre les inévitables frustrations du quotidien, à s'accepter et à tolérer que les autres ne soient pas exactement ce que nous aimerions qu'ils soient.

ISBN 2-7381-1768-6, septembre 2006, 145 x 220, 224 pages. (21 €)

JOËL PON

## Histoires extraordinaires de patients presque ordinaires

Sept patients racontent leur histoire, sous la plume de leur psychiatre. Sept patients presque ordinaires. Sept personnes extraordinaires... Au travers de leur parcours, rapporté avec chaleur et humanité, c'est de nous que parle l'auteur, et c'est à nous qu'il s'adresse. Sommes-nous si différents de Thierry, Alissa et les autres ?

Joël Pon est médecin psychiatre.

ISBN 2-7381-1575-6, janvier 2005, 145 x 220, 208 pages. (19,90 €)

DR FRANÇOIS-XAVIER POU DAT

## La Dépendance amoureuse

### Quand le sexe et l'amour deviennent des drogues.

Les drogués de l'amour ne se ressemblent pas tous : certains aiment maladivement la séduction, la passion, la fusion ; d'autres ne peuvent pas « lâcher » leur partenaire ; d'autres encore sont « accros » au sexe. Tous ont en commun de ne pouvoir vivre pleinement une histoire d'amour. Et si la dépendance amoureuse n'était pas de l'amour, mais de la dépendance ? Et s'il fallait grandir pour pouvoir passer de la dépendance à l'individuation ?

ISBN 2-7381-1652-3, octobre 2005, 145 x 220, 208 pages. (19,90 €)

**GINETTE RAIMBAULT**

## Lorsque l'enfant disparaît

Lorsque l'enfant disparaît, sa mère et son père doivent réapprendre à vivre. Comment surmonteront-ils l'épreuve ? Par quels chemins, conscients et inconscients, passeront-ils ? Ginette Raimbault explore l'itinéraire psychique de parents endeuillés et s'appuie sur les témoignages de créateurs, tel Victor Hugo pleurant Léopoldine ou Isadora Duncan ou Geneviève Jurgensen perdant l'une et l'autre deux enfants en même temps, qui ont eu recours à leur art pour tenter d'« intégrer » la disparition. À travers la détresse exprimée par ces cas emblématiques, ce livre pose en réalité une question universelle : qu'est-ce qu'un enfant pour son parent ?

ISBN 2-7381-0409-6, septembre 1996, 145 x 220, 276 pages. (19,82 €)

**GINETTE RAIMBAULT, CAROLINE ELIACHEFF**

## Les Indomptables

### Figures de l'anorexie

Sissi impératrice d'Autriche, l'Antigone de Sophocle, Simone Weil la philosophe et sainte Catherine de Sienne : quoi de commun entre ces femmes ? D'avoir refusé obstinément de se nourrir, de s'être tenues indomptables, au bord de la mort. À travers leurs portraits, une interrogation fondamentale sur ce que l'on nomme aujourd'hui l'anorexie.

Ginette Raimbault est psychanalyste et directeur de recherche à l'Inserm. Caroline Eliacheff est psychanalyste et pédopsychiatre.

ISBN 2-7381-0050-3, janvier 1989, 145 x 220, 288 pages. (18,50 €)

**GINETTE RAIMBAULT, PATRICK AYOUN, LUC MASSARDIER**

## Questions d'inceste

En 1996, Nicole Bru crée un foyer pour aider les jeunes filles qui ont été abusées sexuellement. La plupart d'entre elles vivent des relations troublées avec leur famille, ont une tendance à se mettre en danger et des repères bouleversés entre l'enfance et le monde adulte. Ginette Raimbault, Patrick Ayoun et Luc Massardier ont trouvé comment les aider, s'interrogeant sur la nature du traumatisme qu'est l'inceste, sur ses différentes formes et ce qu'il révèle des familles concernées. Ils proposent une réflexion en profondeur sur les conditions qui permettent à ces jeunes filles de se reconstruire.

ISBN 2-7381-1543-8, septembre 2005, 145 x 220, 320 pages. (25,50 €)

JUDITH RAPOPORT

## Le Garçon qui n'arrêtait pas de se laver

À quatorze ans, Charles passait chaque jour plus de trois heures sous la douche et il lui fallait deux heures pour s'habiller. Il souffrait de troubles obsessionnels-compulsifs, maladie étrange et secrète qui affecte des centaines de milliers de personnes. Pour la première fois, elles prennent parole, en compagnie de leur médecin, qui nous convie à une réflexion sur ce mal mystérieux que l'on commence seulement à pouvoir soigner.

Judith Rapoport est psychiatre. Elle dirige le service de pédopsychiatrie du National Institute of Mental Health de Bethesda (États-Unis).

ISBN 2-7381-0144-3, février 1991, 145 x 220, 304 pages. (21,34 €)

CATHERINE REVERZY

## Femmes d'aventure

### Du rêve à la réalisation de soi

Qui sont ces femmes qui se lancent dans des aventures hors du commun ? D'où leur vient ce goût du risque, cette recherche de l'exploit ? Comment expliquer la force qui les anime ? Que penser de leur détermination à se réaliser coûte que coûte ?

Christine Janin, Alexandra Boulat, Nicole Viloteau : toutes ces femmes ont quelque chose à nous apprendre sur nos peurs et sur le dépassement de nos limites. Par leur exemple, elles nous invitent à réfléchir sur nos choix de vie. Et à reconsidérer notre capacité à prendre notre existence en main, à être plus libres.

Catherine Reverzy est psychiatre de formation psychanalytique.

ISBN 2-7381-1014-2, septembre 2001, 155 x 240, 336 pages. (19,82 €)

MICHEL REYNAUD, PHILIPPE-JEAN PARQUET, PR GILBERT LAGRUE

## Les Pratiques addictives

### Usage, usage nocif et dépendance aux substances psychoactives

Quoi de commun entre les différentes formes de consommation de substances psychoactives ? Quels sont les risques produit par produit (alcool, tabac, héroïne, haschisch, ecstasy, médicaments, etc.) ? Comment fonctionnent actuellement les centres de soins et de prévention ? Quelles mesures doivent être prises pour améliorer l'efficacité de la politique de santé publique en ce domaine ?

Psychiatre, Michel Reynaud exerce au CHU de Clermont-Ferrand. Psychiatre, le professeur Philippe-Jean Parquet enseigne l'addictologie à la faculté de médecine de Lille. Créateur de l'un des premiers centres d'aide à l'arrêt du tabac, le professeur Gilbert Lagrue est notamment l'auteur de *Arrêter de fumer* ?

ISBN 2-7381-0781-8, février 2000, 125 x 190, 276 pages. (25 €)

JEAN-CLAUDE RISSE

## L'Enfant et le Langage

Et si adultes et enfants ne parlaient pas le même langage ? Et si le langage ne se limitait pas à la parole ? Fort de sa longue expérience de pédiatre, Jean-Claude Risse a collecté les différents sens que petits et moins petits donnent aux mots en fonction de leur stade de développement. Il nous explique également en quoi l'« âge de raison » constitue un tournant décisif dans l'utilisation qu'un enfant fait du langage et fournit ainsi des outils d'interprétation pour favoriser une meilleure communication entre petits et grands.

Jean-Claude Risse, pédiatre de formation psychanalytique, exerce à Sens.

ISBN 2-7381-1697-3, février 2006, 145 x 220, 288 pages. (22,90 €)

PHILIPPE ROCHAT

## Le Monde des bébés

Lorsqu'il regarde un mobile s'agitant au-dessus de son berceau, sa mère qui s'approche ou ses petits doigts de pied qui gigotent, qu'est-ce qu'un bébé découvre ? Que ressent-il ? Que comprend-il à ce qui se passe autour de lui et au sein même de son corps ? À quel moment prend-il conscience de lui-même ? Voici une introduction à l'un des champs les plus en pointe de la psychologie scientifique, une plongée étonnante dans ce que voit, entend, ressent le tout-petit.

Philippe Rochat est professeur de psychologie à l'Université Emory, aux États-Unis.

ISBN 2-7381-1426-1, février 2006, 145 x 220, 320 pages. (21,90 €)

FRANÇOIS ROUSTANG

## La Fin de la plainte

Que cherche un patient qui vient voir un thérapeute ? Il s'épanche, il se plaint, il dit vouloir changer. Mais comment faire ? C'est la question que se pose tout thérapeute, et aussi chacun de nous, dès qu'il est confronté à une grande douleur, à une perte, dès qu'il en a assez. Chercher une écoute, une consolation pour mieux patauger dans nos « problèmes » ? Non, répond François Roustang. Il faut au contraire en finir avec la plainte, sortir de notre moi chéri, que nous cultivons à coups de jérémiades. À cette condition, nous pourrions vraiment refondre notre existence pour nous ouvrir enfin au monde et aux autres.

Psychanalyste, François Roustang est sans doute celui qui, depuis vingt ans, s'interroge avec le plus de force critique sur le sens et les effets de l'analyse, dont le but doit être la guérison.

ISBN 2-7381-0758-3, janvier 2000, 145 x 220, 256 pages. (21,90 €)

FRANÇOIS ROUSTANG

## Il suffit d'un geste

Comment retrouver le goût de vivre ? Peut-être suffit-il d'un geste... Mais lequel ? Pourquoi ? Et par où commencer ? Une thérapie n'est pas forcément longue. On ne guérit pas par les mots. Il faut surtout accéder à une autre perception de soi-même et du monde. François Roustang décrit ici ce parcours qui est aussi un éveil à un art de vivre.

ISBN 2-7381-1272-2, avril 2003, 145 x 220, 240 pages. (21,90 €)

FRANÇOIS ROUSTANG

## Savoir attendre

### Pour que la vie change

Face au mal-être, l'auteur propose un cheminement paradoxal : dans le voisinage de nos souffrances extrêmes et que nous croyons intimes, laisser surgir, malgré nos peurs, d'autres ressources en nous, faire confiance à l'expérience du sentir, qu'on vit notamment dans l'hypnose, pour passer de la souffrance à un art de vivre. Voici donc comment, enfin, « laisser la vie multiforme nous conduire ».

ISBN 2-7381-1790-2, avril 2006, 145 x 220, 240 pages. (21,90 €)

FRANÇOISE SALOMON

## L'Enfant du silence

### Histoire d'une schizophrénie

Maladie mentale, schizophrénie, délire... Il est des mots qui font peur parce que l'on ne sait pas exactement ce qu'ils recouvrent. Alors, on évite de les prononcer, on isole ceux qui en souffrent et ceux qui les accompagnent. Dans ce récit, Françoise Salomon raconte ce qui se passe réellement au sein de ces familles meurtries, derrière les murs des hôpitaux et dans le cœur des malades. Un témoignage destiné à briser la terrible loi du silence qui emprisonne les schizophrènes au fond de leur solitude.

ISBN 2-7381-0597-1, mai 1998, 145 x 220, 352 pages. (21,50 €)

ROLF SCHÄPPI

## La femme est le propre de l'homme

### De l'éthologie animale à la nature humaine

En quoi l'homme se distingue-t-il des autres primates ? Les différences ou les éventuelles ressemblances permettent-elles d'expliquer nos « stratégies » de reproduction ? Et quel rôle faut-il attribuer aux comportements reproducteurs dans l'évolution de l'espèce humaine ? Rolf Schäppi s'appuie sur les données les plus récentes de la biologie du comportement et de l'anthropologie évolutionniste. Il montre notamment que la femme présente certaines singularités liées au processus d'hominisation. Il jette ainsi les bases d'une psychologie évolutionniste qui aide à mieux comprendre les différences entre les sexes.

Rolf Schäppi est psychiatre, psychothérapeute et éthologue. Il exerce actuellement à Genève.

ISBN 2-7381-1116-5, mai 2002, 145 x 220, 369 pages. (26 €)

FRANCE SCHOTT-BILLMANN

## Le Féminin et l'amour de l'autre

### Marie-Madeleine, avatar d'un mythe ancestral

La société occidentale, longtemps et ouvertement marquée par le masculin, n'est-elle pas en train de se féminiser ? N'assistons-nous pas à un véritable retour du féminin refoulé par les trois grandes religions monothéistes ? En conjuguant les apports de la mythologie, de l'art et de la psychanalyse, France Schott-Billmann essaie ici de répondre à ces interrogations et d'éclairer les mystères du féminin.

ISBN 2-7381-1808-9, septembre 2006, 145 x 220, 304 pages. (23.50 €)

MARC SCHWOB

## La Mémoire, comment la conserver et la développer

Comment protéger votre mémoire ? Que peut-on faire pour lutter efficacement contre la maladie d'Alzheimer ? Vous voulez améliorer et renforcer vos performances à court, mais aussi à long terme ? Vous avez envie de connaître tous les secrets de la mémoire ? Clair, précis, pratique, ce livre a été conçu pour répondre à vos questions, calmer vos éventuelles inquiétudes et vous permettre d'entretenir votre mémoire.

Psychiatre, chargé de cours de neurobiologie à l'université Paris-VII, le docteur Marc Schwob est aussi président de l'Institut de recherche sur la mémoire.

ISBN 2-7381-1417-2, septembre 2004, 145 x 220, 292 pages. (21,90 €)

JUAN SEGUI, LUDOVIC FERRAND

## Leçons de parole

Comment trouvons-nous nos mots ? Comment produisons-nous des messages verbaux ? Comment déchiffrons-nous ce que nous entendons ? Parler, écouter et comprendre : cela paraît simple. Et pourtant, nous ne nous interrogeons que rarement sur les mécanismes mentaux et les procédures qui nous permettent d'articuler jusqu'à deux cents mots à la minute et de traiter des informations verbales. La psycholinguistique traite ces questions. Juan Segui et Ludovic Ferrand nous révèlent toutes ces opérations complexes qui expliquent cet acte si extraordinaire et si courant : parler.

Juan Segui dirige le laboratoire de psychologie expérimentale commun au CNRS et à l'université René-Descartes-Paris-V. Ludovic Ferrand y est chargé de recherche. Il enseigne également la psychologie expérimentale à l'école de psychologues praticiens à Paris.

ISBN 2-7381-0761-3, janvier 2000, 155 x 240, 256 pages. (22,30 €)

DR DOMINIQUE SERVANT

## L'Enfant et l'adolescent anxieux

### Les aider à s'épanouir

Tous les enfants et adolescents ont des peurs et des manies qui évoluent avec l'âge et la découverte progressive du monde extérieur. L'école, le divorce des parents, la maladie ou le décès d'un proche peuvent être des sources d'inquiétude. Comment rassurer notre enfant ? Comment reconnaître les craintes normales et les autres ? Faut-il consulter ? Des conseils simples et efficaces pour aider notre enfant ou notre adolescent anxieux à grandir heureux.

ISBN 2-7381-1667-1, octobre 2005, 145 x 220, 336 pages. (19,90 €)

JEANNE SIAUD-FACCHIN

## Aider l'enfant en difficulté scolaire

D'où vient l'échec scolaire ? Il est essentiel de bien comprendre l'enfant pour l'aider efficacement et ne pas laisser se refermer la spirale de l'échec scolaire. Ce livre vous propose des conseils concrets pour agir efficacement. Pour enfin permettre à votre enfant de retrouver le plaisir d'apprendre et de s'épanouir à l'école.

ISBN 2-7381-1702-3, mars 2006, 145 x 220, 368 pages. (21 €)

FRANÇOISE SIRONI

## Bourreaux et Victimes

### Psychologie de la torture

Pour lutter contre la torture, la dénonciation des violences infligées ne suffit pas. Il faut aider les survivants à retrouver une vie « normale ». Cela suppose, comme le montre Françoise Sironi, de pénétrer dans le monde mental des tortionnaires. Comment influence-t-on quelqu'un au point de le pousser à avouer, à révéler des informations, à trahir ? La violence physique n'explique pas tout. Quels sont donc les mécanismes psychologiques mis en œuvre par les tortionnaires ? Surtout, comment fabrique-t-on des bourreaux ?

Françoise Sironi est maître de conférences en psychologie clinique et en psychopathologie à l'université Paris-VIII. Elle a cofondé le Centre Primo-Levi, spécialisé dans le soin des victimes de torture et de violences collectives. Elle est directrice du Centre d'ethnopsychiatrie Georges-Devereux.

ISBN 2-7381-0674-9, mars 1999, 145 x 220, 288 pages. (22 €)

RENÉ SOULAYROL

## L'Enfant foudroyé

### Comprendre l'enfant épileptique

Il y a en France des dizaines de milliers d'enfants épileptiques. Pour les soigner, on dispose de traitements très spécifiques, essentiellement des médicaments, dont l'efficacité pourrait être accrue si l'on tenait mieux compte du bouleversement que cette maladie neurologique provoque dans la vie intellectuelle et affective de l'enfant. Tel est l'objet de ce livre où, s'appuyant sur sa longue expérience de praticien, René Soulayrol dévoile, dans ses multiples facettes, le fonctionnement psychologique de l'enfant épileptique et les efforts d'adaptation que celui-ci fournit pour mieux vivre, en dépit de sa maladie, avec ses parents, à l'école, en société.

Professeur honoraire de la psychiatrie de l'enfant à la faculté de médecine de Marseille, René Soulayrol a été chef du service de pédopsychiatrie de l'hôpital Sainte-Marguerite à Marseille où, pendant trente-cinq ans, il a animé une consultation vidéo de psychopathologie de l'enfant épileptique et de sa famille. Il a par ailleurs longtemps travaillé comme consultant au Centre Saint-Paul de Marseille.

ISBN 2-7381-0664-1, janvier 1999, 155 x 240, 368 pages. (23 €)

GEORGINA SOUTY, PASCAL DUPONT

## Destins de mères, destins d'enfants

### De l'abandon aux retrouvailles

Qu'est-ce qui pousse certaines mères à rechercher l'enfant qu'elles ont abandonné ? Et de quels éléments dispose ce dernier lorsqu'il part lui-même en quête de ses origines ? Les attentes de l'enfant sont-elles les mêmes que celles de la mère ? Comment se passent les retrouvailles ? Pour la première fois, des enfants « nés sous X », mais aussi des mères et des pères, témoignent.

Georgina Souty est notamment coordinatrice du Mouvement national pour le droit aux origines des enfants abandonnés. Pascal Dupont, « né sous X », a été adopté quand il avait quatre mois. Il est scénariste.

ISBN 2-7381-0731-1, octobre 1999, 145 x 220, 256 pages. (20,58 €)

DANIEL N. STERN

## Le Moment présent en psychothérapie

### Un monde dans un grain de sable

Le cours d'une psychothérapie change souvent à la faveur de petits événements, rapides et spontanés, unissant le thérapeute et son patient. Pourquoi ? Qu'est-ce qui se joue en ces instants précis du temps ? Et comment expliquer que ces moments à deux, brefs par définition, puissent avoir un tel impact et conduire à des changements profonds ? Abandonnant le chemin emprunté historiquement par la plupart des psychothérapeutes, Daniel N. Stern analyse ici les liens entre l'implicite, l'intersubjectif et l'instantané, et prouve l'importance cruciale du moment présent en psychothérapie.

Daniel N. Stern est psychiatre, psychanalyste, professeur et praticien de réputation internationale.

ISBN 2-7381-1318-4, octobre 2003, 145 x 220, 304 pages. (23,50 €)

DANIEL N. STERN

## Journal d'un bébé

« Si j'ai imaginé ce journal, c'est afin de répondre aux questions que tout le monde se pose sur la vie intérieure d'un petit enfant. Voilà plus de trente ans que je réfléchis à ces questions et que je tente d'en trouver les réponses. J'ai passé une grande partie de ces années à côtoyer des bébés. En tant que père de famille, j'ai vécu avec cinq d'entre eux. En tant que spécialiste de pédopsychiatrie, je me suis préoccupé de leurs relations avec leurs parents. En tant que chercheur, enfin, j'en ai observé et étudié le développement. »  
D. N. S.

Entreprise inégale à ce jour, *Journal d'un bébé* est, à juste titre, considéré comme l'un des livres les plus importants pour comprendre la psychologie du très jeune enfant.

ISBN 2-7381-1322-2, janvier 2004, 145 x 220, 216 pages. (21 €)

DANIEL N. STERN, NADIA BRUSCHWEILER-STERN, ALISON FREELAND

## La Naissance d'une mère

Lorsque votre bébé se met à hurler ou qu'il rejette son déjeuner, tous les regards se tournent vers vous. Parce que vous êtes sa mère et qu'on attend de vous que vous sachiez quoi faire. Vous, vous devez prendre des décisions en une fraction de seconde. Vous apprenez sur le tas, sans être toujours sûre d'exercer au mieux votre nouveau métier. Parce que vous êtes devenue mère et que tout s'est passé si vite. Destiné d'abord aux nouvelles mamans, *La Naissance d'une mère* a pour principal objectif de vous aider à vous préparer aux bouleversements qui vous attendent et qui vont fondamentalement vous transformer.

Psychiatre de réputation internationale, Daniel N. Stern est le spécialiste incontesté des relations mère-enfant. Nadia Bruschweiler-Stern est pédopsychiatre et dirige le Centre Brazelton en Suisse.

ISBN 2-7381-0620-X, septembre 1998, 145 x 220, 240 pages. (20,40 €)

JEAN BENJAMIN STORA

## Quand le corps prend la relève

### Stress, traumatismes et maladies somatiques

L'esprit peut-il vraiment être cause d'une maladie du corps ? En retour, le corps peut-il rendre l'esprit malade ? Ces questions sont à l'heure actuelle traitées séparément par les psychanalystes et par les médecins. Leur pratique doit, bien sûr, rester différente l'une de l'autre, mais chacune doit s'appuyer sur une compréhension globale et conjointe des interactions entre l'esprit et le corps. Notre santé est à ce prix. Une approche théorique novatrice, illustrée de nombreux exemples cliniques.

Psychanalyste, psychosomaticien, Jean Benjamin Stora est actuellement consultant au CHU de la Pitié-Salpêtrière et professeur à HEC.

ISBN 2-7381-0707-9, mai 1999, 145 x 220, 300 pages. (23,90 €)

FRANK L. SULLOWAY

## Les Enfants rebelles

D'où viennent les différences entre frères et sœurs ? Pourquoi, par exemple, au sein d'une même famille, certains enfants se conforment-ils au modèle familial tandis que d'autres se rebellent ? Si tous les enfants rivalisent entre eux pour gagner l'attention de leurs parents, tous n'adoptent pas la même stratégie pour parvenir à leurs fins. Selon Frank J. Sulloway, les aînés ont davantage tendance à s'identifier à l'autorité parentale, alors que les cadets sont plus portés à la défier. L'ordre de naissance serait-il le facteur essentiel expliquant la propension à se rebeller ?

Frank J. Sulloway est chercheur au Département des sciences cognitives du Massachusetts Institute of Technology et spécialiste de l'histoire des sciences.

ISBN 2-7381-0671-4, février 1999, 155 x 240, 672 pages. (27,44 €)

JEAN TIGNOL

## Les Défauts physiques imaginaires

### Comprendre et soigner la dysmorphophobie

On peut souffrir d'un défaut physique réel et recourir à la chirurgie esthétique pour s'en débarrasser. Mais quand on est obsédé par un défaut qui n'existe pas, quelles solutions existe-t-il ? Ce livre propose de faire connaître un trouble encore largement ignoré du grand public, le Body Dysmorphic Disorder, qui touche désormais 10 % des patients qui consultent en dermatologie et en chirurgie esthétique, et fait le point sur les traitements disponibles aujourd'hui. Psychiatre, psychothérapeute, le professeur Jean Tignol est chef de service au CHU de Bordeaux.

ISBN 2-7381-1698-1, février 2006, 145 x 220, 204 pages. (21,90 €)

SERGE TISSERON

## Les Bienfaits des images

Faut-il interdire le sexe et la violence sur nos écrans ? Faut-il y voir un danger incitant à la banalisation, à la délinquance ? Face à ce débat de société, Serge Tisseron montre en quoi le bien réel que nous font les images est égal à leurs possibles méfaits : tout est affaire d'adéquation, de sensibilité, de personne. Apprendre à reconnaître les bienfaits des images, à discerner quand et comment elles deviennent nocives, tel est l'enjeu de ce véritable guide du bon usage des écrans.

Psychiatre, psychanalyste, docteur en psychologie, directeur de recherche à l'université Paris-X, Serge Tisseron travaille depuis quinze ans sur nos relations aux images.

ISBN 2-7381-1203-X, novembre 2002, 145 x 220, 254 pages. (21,80 €)

ALAIN VALTIER

## La Solitude à deux

Couples passionnels, faux couples, couples impossibles, couples au bord de la rupture... Entre un homme et une femme, tous les scénarios sont possibles. Pourtant, étrangement, chaque histoire ramène au premier plan un autre couple, le couple parental, dont les deux protagonistes sont issus. Et si nos difficultés conjugales provenaient en grande partie de l'empreinte laissée par notre famille d'origine ? Et si pour pouvoir inventer son couple, il fallait dépasser le modèle dont on a hérité ? Et si, pour vivre à deux, il fallait d'abord savoir vivre seul ?

Psychiatre, psychanalyste, Alain Valtier est aussi psychothérapeute de couple.

ISBN 2-7381-1225-0, février 2003, 145 x 220, 288 pages. (21,50 €)

ALAIN VALTIER

## L'Amour dans les couples

Comment comprendre ces crises qui menacent le sentiment amoureux ? Et comment éviter leur issue la plus évidente et la plus commune aujourd'hui : la séparation et la rupture ? S'appuyant sur des histoires de femmes et d'hommes venus consulter en plein cœur de la tourmente, l'auteur montre ici de quelles manières l'irrationnel est à l'œuvre dans la vie des couples et en quoi un certain usage de la psychanalyse demeure un outil privilégié pour sortir des conflits les plus critiques.

ISBN 2-7381-1701-5, avril 2006, 145 x 220, 256 pages. (21.50 €)

JACQUES VAN RILLAER

## Psychologie de la vie quotidienne

Qu'est-ce que le bonheur ? Qu'est-ce que la conscience ? Comment expliquer les peurs irrationnelles et les obsessions ? Sommes-nous irrémédiablement déterminés par notre passé ? Pouvons-nous, en toute bonne foi, produire de faux souvenirs ? Est-il possible de faire évoluer ses comportements, ses émotions, ses modes de pensée ?

Voilà quelques-unes des questions auxquelles la psychologie est désormais en mesure de répondre, en faisant preuve d'humilité, de rigueur, mais aussi de créativité et même d'humour.

Psychologue, professeur à l'Université, Jacques Van Rillaer a pratiqué la psychanalyse freudienne avant de s'orienter vers les thérapies comportementales et cognitives.

ISBN 2-7381-1345-1, octobre 2003, 145 x 220, 352 pages. (25 €)

LUCY VINCENT

## Petits arrangements avec l'amour

« C'est un livre sans fioritures, qui n'aborde pas l'amour avec des pincettes mais avec de solides ciseaux à disséquer. Il ne s'appuie sur aucun mythe, et je n'y tente aucune interprétation psychanalytique de votre désir. Il y est question de passions et de sentiments, de ce qui fait qu'une histoire d'amour aujourd'hui dure ou ne dure pas. Il y est aussi question de neurones, de centres nerveux et d'hormones. Car le cœur n'est plus réservé de nos jours qu'au courrier du même nom ; pour le reste, c'est dans notre tête que ça se passe ! » L. V. Lucy Vincent est docteur en neurosciences.

ISBN 2-7381-1636-1, juin 2005, 145 x 220, 208 pages. (21.90 €)

DANIEL WIDLÖCHER

## Les Nouvelles Cartes de la psychanalyse

Avec un siècle d'existence, la psychanalyse est une discipline installée qui n'aurait plus rien à prouver... Sans doute, mais peut-elle se tenir plus longtemps éloignée d'une vraie confrontation avec les sciences de l'esprit ? On le sait, les progrès de la neurobiologie ont éclairé d'un jour entièrement neuf le mécanisme de production des opérations mentales, tout comme y a contribué le développement des sciences cognitives. En s'attachant à rendre possible et fécond ce dialogue, Daniel Widlöcher, professeur à l'université Pierre-et-Marie-Curie, interroge les théories contemporaines de l'action et de la pulsion, définit la spécificité de la communication psychanalytique, montre comment psychothérapie et chimiothérapie peuvent tirer parti de leur association dans le traitement de l'anxiété et de la dépression.

ISBN 2-7381-0332-4, octobre 1996, 145 x 220, 276 pages. (21,34 €)

LAWRENCE WRIGHT

## Les Jumeaux et leur jumeau

Un jumeau est-il toujours identique à son jumeau ? Ont-ils nécessairement la même forme et le même degré d'intelligence ? Comment expliquer qu'ils partagent les mêmes goûts vestimentaires ou les mêmes peurs quand ils sont élevés séparément ? Lawrence Wright fait le point sur les recherches scientifiques les plus avancées en matière de jumeaux. Son enquête permet de mieux saisir la part de libre arbitre laissée à chacun d'entre nous et de comprendre les véritables fondements de l'identité individuelle : sommes-nous libres de décider de ce que nous ferons de notre vie ?

Lawrence Wright a reçu le National Magazine Award for Reporting pour cette enquête scientifique.

ISBN 2-7381-0630-7, octobre 1998, 145 x 220, 216 pages. (19,06 €)

CHRISTIAN ZACZYK

## Comment avoir de bonnes relations avec les autres

Avoir de bonnes relations avec les autres : tout le monde en rêve... Mais comment y parvenir en cas de désaccords, de rapports de forces, de mauvaise foi ? Comment contrôler la colère, toujours dévastatrice ? Comment ne pas s'enliser dans toutes les émotions pénibles qui vont s'ensuivre : culpabilité, frustration, irritations... Il est parfaitement possible de vivre avec des désaccords relationnels sans briser ses relations personnelles. Car avoir de bonnes relations avec les autres permet de vivre en paix avec soi-même. Christian Zacyk est médecin psychiatre.

ISBN 2-7381-1622-1, avril 2005, 145 x 220, 224 pages. (19,90 €)

NATHALIE ZAJDE

## Enfants de survivants

« Je fais de terribles cauchemars et j'aimerais savoir si d'autres enfants de survivants font des cauchemars comme les miens. Je me dis que c'est fou de n'avoir jamais vécu la guerre et de faire des rêves aussi précis. » Pourquoi, dans les familles juives, les enfants des rescapés de l'extermination nazie font-ils les mêmes rêves que leurs parents alors que ceux-ci ont gardé le silence sur le traumatisme qu'ils avaient vécu ? Étayé par des récits finement racontés, ce livre décrit précisément ce que l'on appelle le « syndrome du survivant », qui se manifeste par des cauchemars, un sentiment de terreur intense et d'abandon, une irritabilité particulière et incurable, des souvenirs récurrents, des peurs et des soucis injustifiés... Il montre qu'il est possible aux enfants de survivants de reprendre, grâce aux méthodes de l'ethnopsychiatrie, leur place parmi les vivants.

Psychologue clinicienne, maître de conférence à l'université de Paris-VIII, Nathalie Zajde est chercheur au Centre Georges-Devereux.

ISBN 2-7381-1687-6, octobre 2005, 145 x 220, 224 pages. (19.90 €)

NATHALIE ZAJDE

## Guérir de la Shoah

Qui sont ces juifs d'Europe marqués par la Shoah ? De quoi souffrent-ils ? Peut-on guérir de la Shoah ? Comment être en vie et transmettre la vie après une telle déflagration ? Nathalie Zajde a créé au Centre Georges-Devereux un dispositif d'accueil des survivants et de leurs descendants sur trois générations. Ce livre est un témoignage de vie et d'espoir : guérir de la Shoah pour que la malédiction ne perpétue pas le maléfice de la destruction.

ISBN 2-7381-1655-8, novembre 2005, 145 x 220, 304 pages. (23.90 €)

ÉDOUARD ZARIFIAN

## Des paradis plein la tête

Où il est montré que les maladies mentales n'existent pas. Où il est montré que, si la souffrance psychique est plus répandue qu'on ne le croit, le fonctionnement même de notre société conduit à une véritable « médicalisation » des difficultés de l'existence. Où il est montré que la consommation massive de médicaments psychotropes met les cerveaux sous influence. Où il est montré que la psychiatrie pourrait devenir un instrument de contrôle social sur les individus.

Édouard Zarifian est professeur de psychiatrie et de psychologie médicale à l'université de Caen.

ISBN 2-7381-0250-6, mars 1994, 145 x 220, 256 pages. (19,82 €)

ÉDOUARD ZARIFIAN

## Le Prix du bien-être

### Psychotropes et société

Pourquoi la France est-elle l'un des pays où l'on consomme le plus de médicaments psychotropes (tranquillisants, hypnotiques, antidépresseurs, neuroleptiques) ? Serait-ce que les Français sont plus malades que leurs voisins ? Non, écrit Édouard Zarifian, c'est plutôt que l'on assiste, dans notre pays, à la médicalisation du moindre vague à l'âme. C'est un cri d'alarme que lance le professeur Zarifian dans ce livre directement inspiré de son fameux rapport au ministère de la Santé et auquel le grand public n'avait pas eu accès jusqu'alors.

ISBN 2-7381-0405-3, septembre 1996, 145 x 220, 276 pages. (19,82 €)

ÉDOUARD ZARIFIAN

## La Force de guérir

Au-delà de tous les traitements et de toutes les techniques, aucune guérison n'est complète si ne s'instaure au cours des soins et après ceux-ci, entre le malade, ses proches et son médecin, une relation humaine particulière, véritable alchimie fondée sur la parole.

Psychiatre depuis plus d'un quart de siècle, Édouard Zarifian nous livre le fruit de toutes les rencontres, de tous les échanges qu'il a eus avec ceux et celles qui ont choisi, à un moment difficile de leur vie, de lui faire confiance. Peut-on guérir par la seule force de son psychisme ? Pourquoi refuse-t-on parfois — inconsciemment — de guérir ? Quelle est l'influence réelle de l'entourage sur le résultat des soins ? Explorant les chemins surprenants de la guérison, il montre comment retrouver le pouvoir d'une parole trop souvent négligée ou muselée par la médecine moderne.

ISBN 2-7381-0723-0, septembre 1999, 145 x 220, 204 pages. (19 €)

ÉDOUARD ZARIFIAN

## Les Jardiniers de la folie

Qu'est-ce que la folie ? Comment y voir clair dans ce monde de l'aliénation qui depuis toujours inspire la terreur et provoque l'exclusion ? Édouard Zarifian dresse un bilan de la situation actuelle de la psychiatrie, de ses progrès, de ses limites et montre qu'au-delà des querelles théoriques c'est avant tout l'attention, la compassion, tout le respect de la personne humaine qui sont les garants de la guérison.

ISBN 2-7381-0728-1, septembre 1999, 145 x 220, 304 pages. (19,05 €)

ÉDOUARD ZARIFIAN

## Le Goût de vivre

### Retrouver la parole perdue

Face à la souffrance qui accompagne tant d'événements de l'existence, c'est le goût de vivre qui nous permet d'aimer, de soulager. C'est l'échange de paroles qui fait de nous des humains. C'est la parole, source de nos bonheurs comme de nos peines, qui nous fait vivre dans un mélange subtil de réel, d'imaginaire et de symbolique.

Pour savourer le goût de vivre, sachons ensemble retrouver la parole perdue, car nous avons encore tant de choses à nous dire...

ISBN 2-7381-1107-6, février 2005, 145 x 220, 240 pages. (19,90 €)

DR HENRI-JEAN AUBIN, DR PATRICK DUPONT, PR GILBERT  
LAGRUE

## Comment arrêter de fumer ?

Pour arrêter de fumer et mettre toutes les chances de votre côté, voici, étape par étape, le programme de trois grands spécialistes, validé par des années de recherche sur le sevrage et désormais recommandé par tous les médecins.

Le Dr Henri-Jean Aubin, psychiatre, est chef de service d'un centre de traitement des addictions. Le Dr Patrick Dupont, médecin généraliste, œuvre au sein de l'office français de prévention du tabagisme. Le Pr Gilbert Lagrue, spécialiste des maladies vasculaires, a créé l'un des premiers centres français d'aide à l'arrêt du tabac.

ISBN 2-7381-1088-6, janvier 2003, 150 x 195, 192 pages (19,90 €)

DR LAURENT CHNEIWEISS, ÉRIC TANNEAU

## Maîtriser son trac

Le trac vous paralyse au travail, en réunion, lors de tests ou d'examens ? Parler devant les autres vous fait paniquer ? Aborder une personne qui vous attire vous paraît impossible ? Comment réagir ? Comment ne plus être handicapé ? Comment vous jeter à l'eau ?

Ce livre, pratique et concret, vous propose une méthode efficace pour maîtriser votre trac et oser être vous-même.

Laurent Chneiweiss et Éric Tanneau sont médecins psychiatres, spécialistes des troubles de l'anxiété et des thérapies cognitives et comportementales.

ISBN 2-7381-1269-2, avril 2003, 150 x 195, 226 pages (19,50 €)

DR NICOLAS DUCHESNE

## Des hauts et des bas

### Bien vivre sa cyclothymie

ISBN 2-7381-1703-1, mars 2006, 150 x 195, 272 pages (20,90 €)

**DR JEAN-LUC ÉMERY**

## Surmontez vos peurs

### Vaincre le trouble panique et l'agoraphobie

Vous tremblez à l'idée de vous retrouver coincé dans un ascenseur ou une file d'attente ? Vous ressentez parfois des crises d'angoisse pénibles et incontrôlables ? Vous devez éviter certaines situations, comme conduire ou prendre les transports en commun ? Ce guide a été conçu pour vous aider à retrouver la maîtrise de vous-même.

Médecin psychiatre, spécialiste des thérapies cognitives et comportementales, Jean-Luc Émery exerce à Paris.

ISBN 2-7381-1148-3, juin 2002, 150 x 195, 272 pages (19,82 €)

**FRÉDÉRIC FANGET**

## Affirmez-vous !

### Pour mieux vivre avec les autres

Comment prendre la parole dans une soirée amicale ou une réunion de travail ? Comment dire non à un proche un peu envahissant ou un collègue abusif ? Comment sortir satisfait d'une négociation avec son patron ? Comment répondre aux reproches de son conjoint ou de son supérieur hiérarchique ? Un guide clair et complet pour, enfin, trouver sa place au milieu des autres, sans excès de passivité ou regain d'agressivité !

Médecin psychiatre et spécialiste de l'affirmation de soi, Frédéric Fanget exerce à Lyon.

ISBN 2-7381-1136-X, mars 2002, 150 x 195, 224 pages (18,30 €)

**GISÈLE GEORGE**

## Mon enfant s'oppose

### Que dire ? Que faire ?

Votre enfant refuse d'aller se coucher ? Il reste collé devant la télévision au lieu de faire ses devoirs ? Il ne range pas sa chambre, il ne met pas la table, il vous répond ? Bref, il vous épuise et vous avez l'impression de vous battre sur tout ? Ce guide vous permettra de comprendre les ressorts psychologiques de l'opposition. Pour savoir comment réagir en fonction de l'âge, de la personnalité de votre enfant et découvrir les moyens de faire face efficacement et sans culpabiliser.

Médecin, pédopsychiatre, Gisèle George est spécialiste des thérapies comportementales et cognitives.

ISBN 2-7381-1144-0, avril 2002, 150 x 195, 272 pages (18,30 €)

DR EMMANUEL GRANIER

## Idées noires et tentatives de suicide

Réagir et faire face

ISBN 2-7381-1725-2, avril 2006, 150 x 195, 336 pages (21.90 €)

PIERLUIGI GRAZIANI, DANIELA ERALDI-GACKIERE

## Comment arrêter l'alcool ?

L'alcool a des conséquences négatives sur votre vie ; peu à peu, il est devenu un problème, voire une souffrance ; vous souhaitez arrêter ou réduire votre consommation. Voici, étape par étape, le programme de deux spécialistes. Si vous êtes un proche d'une personne ayant des problèmes avec l'alcool, cet ouvrage vous donnera les clés pour la comprendre, la motiver, l'aider.

Pierluigi Graziani est psychologue et maître de conférences à l'université de -Provence. Daniela Eraldi-Gackiere est psychologue et psychothérapeute au sein d'une unité d'alcoologie clinique à Lille.

ISBN 2-7381-1326-5, octobre 2003, 150 x 195, 240 pages (19 €)

DR STÉPHANIE HAHUSSEAU

## Comment ne pas se gâcher la vie ?

D'où viennent ces voix intérieures qui vous gâchent la vie ? Pourquoi les mêmes souffrances ? Les mêmes erreurs ? À l'origine, il y a sans doute, dans votre enfance, un besoin inassouvi : être aimé, protégé, valorisé. Se met alors en place un schéma de vie, qui, à l'âge adulte, pèse sur vos conduites et vos émotions. Un livre très concret, pour partir à la découverte de vous-même et changer de vie.

Ancienne interne des hôpitaux, Stéphanie Hahusseau est médecin psychiatre à -Toulouse. Elle est spécialiste de l'étude et du traitement psychothérapeutique des troubles de la personnalité.

ISBN 2-7381-1276-5, mai 2003, 150 x 195, 224 pages (19,50 €)

DR BRUNO KOELTZ

## Comment ne pas tout remettre au lendemain

Vous remettez à demain ce que vous pourriez faire aujourd'hui ? Si cette tendance empoisonne votre existence, vous souffrez sans doute de « procrastination », et cela n'a rien à voir avec la paresse. Culpabilité, perte de temps, insatisfaction, stress, conflits en sont les conséquences... Procrastinateur occasionnel ou impénitent, n'attendez plus pour changer. S'appuyant sur sa pratique de psychothérapeute, le Dr Bruno Koeltz vous propose une méthode simple et efficace pour ne plus tout remettre au lendemain. Bruno Koeltz est médecin et thérapeute comportementaliste.

ISBN 2-7381-1710-4, janvier 2006, 150 x 195, 288 pages (21.90 €)

DR JACQUES LEVEAU

## Pour que votre enfant n'ait plus peur

Petites et grandes peurs sont au cœur de toutes les enfances. L'aide des parents est essentielle : il faut comprendre, rassurer, expliquer. Parfois aussi, la peur prend trop de place : elle empêche l'enfant de grandir et de s'épanouir. Que faire alors pour l'aider ? Le Dr Jacques Leveau explique pourquoi et comment il faut encourager votre enfant à se confronter progressivement à sa peur, pour arriver à la surmonter. Pour chaque situation un programme d'action simple et efficace, inspiré des thérapies cognitives et comportementales.

Le Dr Jacques Leveau est pédopsychiatre dans le service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

ISBN 2-7381-1594-2, février 2005, 150 x 195, 176 pages (19 €)

DR GÉRARD MACQUERON, STÉPHANE ROY

## La Timidité

### Comment la surmonter

Aborder une personne inconnue vous paraît insurmontable ? Vous n'osez pas demander par peur de déranger ? Vous cachez vos émotions pour ne pas paraître faible ou ridicule ? Le regard des autres vous intimide ? Pour vous aider à surmonter votre timidité, deux spécialistes de l'anxiété sociale vous proposent un programme complet et des exercices validés scientifiquement.

Le Dr Gérard Macqueron est psychiatre. Stéphane Roy est psychologue et psycho-thérapeute.

ISBN 2-7381-1467-9, mai 2004, 150 x 195, 256 pages (21,90 €)

BÉATRICE MILLÈTRE

## J'éveille mon bébé

S'appuyant sur sa pratique de psychothérapeute, Béatrice Millètre vous propose un guide détaillé et concret sur le développement du bébé, son langage, ses apprentissages, ses relations à sa mère, à son père et aux autres. De nombreux conseils pour favoriser son éveil et son épanouissement dès la naissance.

Docteur en psychologie, Béatrice Millètre est psychothérapeute, spécialiste en sciences cognitives.

ISBN 2-7381-1608-6, mars 2005, 150 x 195, 192 pages (19 €)

BÉATRICE MILLÈTRE

## Bien vivre son homosexualité

### ... et réussir son coming-out

ISBN 2-7381-1731-7, avril 2006, 150 x 195, 176 pages (19 €)

DR CHRISTINE MIRABEL-SARRON

## La Dépression, comment en sortir

La dépression n'est ni un manque de volonté ni un passage à vide, mais une maladie qui se soigne. Ce guide pratique répond à vos questions et vous propose une méthode pour changer votre vision de vous-même et du monde.

Christine Mirabel-Sarron est médecin-psychiatre, praticien hospitalier à l'hôpital Sainte-Anne où elle dirige l'unité de thérapie comportementale et cognitive. Docteur en psychologie pathologique et clinique, elle enseigne aux universités de Paris-V et Paris-VIII.

ISBN 2-7381-1134-3, mars 2002, 150 x 195, 240 pages (20 €)

DOMINIQUE PAGE

## Borderline

### Retrouver son équilibre

Ce guide propose une aide établie à partir de psychothérapies validées scientifiquement. L'auteur s'adresse aux personnes qui souffrent de trouble borderline, ainsi qu'à leur entourage qui y trouvera les connaissances nécessaires et des conseils pour les comprendre et les accompagner. Dominique Page, docteur en psychologie et psychothérapeute, est responsable d'une unité de thérapie comportementale et cognitive à l'hôpital de Prangin en Suisse.

ISBN 2-7381-1833-X, octobre 2006, 150 x 195, 224 pages (20.90 €)

DR ANTOINE PELISSOLO

## Bien se soigner avec les médicaments psy

Antidépresseurs, somnifères, tranquillisants : en ai-je vraiment besoin ? Que vont-ils m'apporter ? Puis-je devenir dépendant ? Ne vaut-il pas mieux guérir sans médicaments ? Face à l'anxiété, la dépression, l'insomnie ou d'autres troubles encore, vous vous posez probablement des questions sur les médicaments psy sans oser interroger votre médecin. Conçu comme un accompagnement à la prise des médicaments psy, ce livre explique aussi comment agir au quotidien pour aller mieux. Antoine Pelissolo est psychiatre à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris.

ISBN 2-7381-1654-X, octobre 2005, 150 x 195, 240 pages (19 €)

**DIDIER PLEUX**

## Peut mieux faire

### Remotiver son enfant à l'école

Votre enfant a tout pour réussir et, pourtant, il n'obtient pas les meilleurs résultats. Le problème vient-il de lui, de vous, de l'école ? Comment comprendre et mieux connaître votre enfant ? Comment lui apprendre à aimer l'école ? Comment l'aider à organiser son travail et son temps ? Comment calmer ses éventuelles angoisses ? Comment le revaloriser dans son travail ? Ce livre propose des conseils, des analyses et une méthode pour lever les blocages, réconcilier votre enfant avec l'école et lui permettre d'épanouir son potentiel. Didier Pleux est psychologue, directeur de l'Institut français de thérapie cognitive.

ISBN 2-7381-1320-6, septembre 2003, 150 x 195, 240 pages (19,80 €)

**DR FRANÇOIS-XAVIER POU DAT**

## Bien vivre sa sexualité

Bien vivre sa sexualité passe d'abord par une bonne connaissance de soi, de son corps, de sa libido et par une meilleure compréhension de l'autre et de ses attentes. Sans tabous, François-Xavier Poudat explique les comportements sexuels masculins et féminins et nous dévoile ce qui se cache derrière certains blocages. Pour en finir avec les troubles sexuels, l'auteur propose des solutions et des programmes thérapeutiques efficaces constitués d'exercices à pratiquer seul ou à deux.

François-Xavier Poudat est psychiatre et sexologue, spécialiste des thérapies comportementales et cognitives et des thérapies de couple.

ISBN 2-7381-1528-4, septembre 2004, 150 x 195, 272 pages (19,90 €)

**DR SYLVIE ROYANT-PAROLA**

## Comment retrouver le sommeil par soi-même

Que faire quand on ne parvient pas à s'endormir ou lorsqu'on se réveille la nuit ? Y a-t-il de bons médicaments ? Comment réapprendre à dormir ? Quel mauvais dormeur êtes-vous ? Quel dormeur êtes-vous en réalité ? Quelle est votre durée de sommeil optimale ?

Sylvie Royant-Parola est psychiatre et neurobiologiste. Elle travaille dans plusieurs laboratoires de sommeil de la région parisienne et est présidente du Syndicat de la médecine du sommeil et de la vigilance.

ISBN 2-7381-1106-8, avril 2002, 150 x 195, 192 pages (19 €)

DR AURORE SABOURAUD-SÉGUIN

## Revivre après un choc

### Comment surmonter le traumatisme psychologique

Vous avez été victime d'un événement traumatisant. Depuis ce jour-là, rien n'est plus comme avant. L'oubli est impossible et personne ne comprend votre blessure morale.

Pourquoi ce sentiment d'être « sali(e) » après un viol ? Pourquoi cette impression d'être coupable quand on a échappé à un attentat ? Comment reprendre le volant après un accident de voiture ? Que faire pour que la vie recommence ? Comment empêcher ces souvenirs terribles d'être obsédants ? Des témoignages, explications, conseils et exercices pratiques pour apprendre à revivre normalement.

Aurore Sabouraud-Séguin, psychiatre formée en thérapie cognitive et comportementale, s'occupe d'un centre de soins pour les victimes de psychotraumatismes.

ISBN 2-7381-1714-7, mai 2001, 150 x 195, 192 pages (19 €)

DR ALAIN SAUTERAUD

## Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter

### Mieux vivre avec un TOC

Vous avez des pensées qui vous obsèdent ? Des « petites manies » ? Si ces obsessions sont nombreuses et angoissantes, si ces manies deviennent envahissantes, ce livre peut vous aider à traiter activement votre problème. Pour comprendre et réagir de manière efficace, au jour le jour, le premier guide pratique du toc vous accompagne dans votre démarche de changement.

Médecin, psychiatre, ancien chef de clinique des universités, Alain Sauteraud est spécialiste du trouble obsessionnel-compulsif et exerce à Bordeaux.

ISBN 2-7381-1206-4, novembre 2002, 150 x 195, 336 pages (21,34 €)

DR DOMINIQUE SERVANT

## Soigner le stress et l'anxiété par soi-même

Comment ne pas se laisser envahir par le stress ? Comment vaincre l'usure nerveuse d'une vie toujours plus stressante ? Nous aspirons tous à plus de calme et de sérénité. Nous ne pouvons pas changer tout dans notre vie, mais nous pouvons changer nos réactions face au stress et à l'anxiété. Grâce à un travail psychologique et corporel sur soi-même, il est possible de retrouver le bien-être. En se passant de médicaments.

Dominique Servant, médecin psychiatre, est responsable de l'unité Stress et anxiété au CHU de Lille. Membre fondateur de l'Association française des troubles anxieux (AFTA), il est l'un des meilleurs spécialistes français de l'anxiété.

ISBN 2-7381-1274-9, novembre 2003, 150 x 195, 256 pages (21,90 €)

JEANNE SIAUD-FACCHIN

## L'Enfant surdoué

### L'aider à grandir, l'aider à réussir

Être surdoué, c'est une richesse, mais c'est aussi une différence que les parents et les enseignants connaissent mal. Comment reconnaître un enfant surdoué ? Comment l'aider à s'épanouir et à mettre à profit ses immenses capacités ? Comment l'aider dans son développement affectif ? Faut-il le mettre dans une école spécialisée ?

Jeanne Siaud-Facchin est psychologue clinicienne, membre du laboratoire d'exploration fonctionnelle cognitive de l'hôpital de La Salpêtrière à Paris.

ISBN 2-7381-1159-9, septembre 2002, 150 x 195, 256 pages (20 €)

DR YVES SIMON

## Comment sortir de la boulimie

La boulimie, souvent accompagnée de honte, voire de dépression, est source d'une grande souffrance. Heureusement, on peut en sortir. Deux spécialistes des troubles du comportement alimentaire vous proposent, étape par étape, leur programme, afin de découvrir comment mieux vous aimer et comment mieux vivre avec les autres. Une personne de votre entourage souffre de boulimie ? Vous trouverez également dans ce guide de nombreux conseils pour l'aider.

ISBN 2-7381-1482-2, avril 2004, 150 x 195, 256 pages (21,90 €)

DR YVES SIMON, DR FRANÇOIS NEF

## Comment sortir de l'anorexie ?

### Et retrouver le plaisir de vivre

L'anorexie n'est pas un mal incurable. On peut aujourd'hui soigner cette maladie. Pour la première fois, voici un livre qui considère que la personne anorexique peut guérir par elle-même, avec l'aide de son entourage. Non, les anorexiques ne sont pas des malades passifs ou rebelles. Oui, il est possible de s'en sortir et de réapprendre à vivre, durablement.

Yves Simon est médecin psychiatre. François Nef est psychologue. Tous deux sont spécialistes des conduites alimentaires et des thérapies cognitives et comportementales.

ISBN 2-7381-1068-X, février 2002, 150 x 195, 224 pages (19 €)

LUIS VERA

## Mon enfant est triste

### Comment aider l'enfant déprimé

Votre enfant est triste, fatigué, irritable. Il se renferme, dort mal, mange peu. Bref, il n'est plus comme avant, et vous êtes inquiets, désarmés. Comment savoir si votre enfant est déprimé ou risque de le devenir ? Que faire pour combattre ce mal ? Comment pouvez-vous aider votre enfant à ne pas tout voir en noir ? À qui vous adresser quand vous ne pouvez plus faire face seul ? Quels sont les médicaments et les thérapies qui ont fait la preuve de leur efficacité ?

Luis Vera est psychothérapeute, spécialiste des thérapies cognitives et comportementales.

ISBN 2-7381-0926-8, janvier 2001, 150 x 195, 264 pages (19,80 €)

DR ROGER ZUMBRUNNEN

## Pas de panique au volant !

Vous apprenez à conduire et vous paniquez ? La nuit ou par mauvais temps, vous vous sentez mal au volant ? Au milieu des embouteillages, vous avez l'impression d'étouffer ?

Ce livre vous propose une méthode pratique pour dominer toutes vos peurs, des outils anti-panique qui vous permettront de juguler vos angoisses, d'éviter les palpitations, les bouffées de chaleur, de retrouver la confiance en vous et de conduire dans la sérénité pour plus de sécurité.

Roger Zumbrennen est psychiatre, spécialiste des troubles anxieux.

ISBN 2-7381-1101-7, octobre 2002, 150 x 195, 192 pages (19,50 €)